

# 阿佐ヶ谷南にアットホームな スタジオがOPEN!!

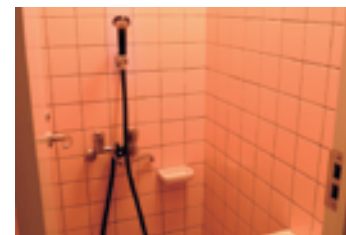
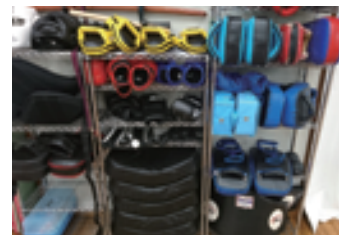
オルタナ  
スタジオは  
入会金無料

無期限  
チケット制で  
リーズナブル

オルタナスタジオでは、**武道・格闘技・各種ダンス・ヨガ**などを通じて皆様の健康的な身体作りができればと願っております。

## ●オルタナスタジオとは

- ・運動が苦手な方や、初心者の方でも楽しめるレッスンや教室をご用意しています。
- ・さらなる身体機能の追及、試合や大会に出てみたい方、インストラクターやプロになりたい方もサポートいたします。
- ・テーマごとにセミナーを開催します。
- ・個人練習やレッスンの場所を提供いたします。
- ・入会金なし チケット制を導入しています。(教室によっては月謝制をとることもあります) 詳細はホームページをご覧ください。



facebook Facebook ID

オルタナスタジオ



YouTube YOU TUBE

オルタナスタジオチャンネル



オルタナスタジオ  
〒166-0004 東京都杉並区阿佐ヶ谷南 3-5-14 B-1  
直通 TEL/FAX03-6383-5829  
事務局 TEL03-5342-5080 FAX03-3382-0923  
E-MAIL info@alterna-entertainment.com  
HP http://www.alterna-vision.com/studio/

人間が生きていく上で本当に必要なものは健康、そして強さではないかとの信念に基づき、阿佐ヶ谷南に開設されたオルタナスタジオ。ここでは武道・武術をはじめ、ヨガ、ダンス、エクササイズなどのレッスンを受ける事ができる。このインタビュは中年(46歳)になって健康に目覚めたオルタナスタジオ代表の川保天骨が深井先生のレッスンを体験した後に行われました。



あなたは、本当の健康を  
知っててますか?  
武術家 深井信悟が導く真の健康、  
そして真の強さとは?

### ◎プロフィール 深井信悟 (フカイシンゴ)

1965年9月23日 東京生まれ。  
現代格闘技、武道競技において体格、運動神経、若さがその実力を決定付けてしまう事を数々の実戦経験から思い知らされる。以後、体格や年齢に関係なく生涯に渡って使うことのできる武術や武道の教えを得るために各地を訪ね歩き、それは海外にまで及んだ。

現在は武術・武道、そして同時期に学んだ気功やヨガその他の数多くの健康法のエッセンスを自らの身体で吟味、独自の鍛錬法や体操、リラクゼーション法を考案し日々実践。肉体としての真のコアを養成することこそが「体・心・技」を強め、また真の健康をもたらすことをコンセプトに指導を行っている。

#### ●武術・武道歴

楊式太極拳、双辺太極拳、形意拳、心意六合拳、意拳、大東流合気武道(大東館)、小野派一刀流、鹿島神傳直心影流(法定)

### ◎同世代 川保天骨 (カホテンコツ)

1970年生まれ。  
オルタナスタジオ代表。格闘技・武道系の出版物、映像作品を手がけるプロデューサー。  
「**本当の人間の強さとは、健康とは何か?**」を追求する場としてオルタナスタジオを立ち上げた。柔道2段、居合3段、空手2段。

