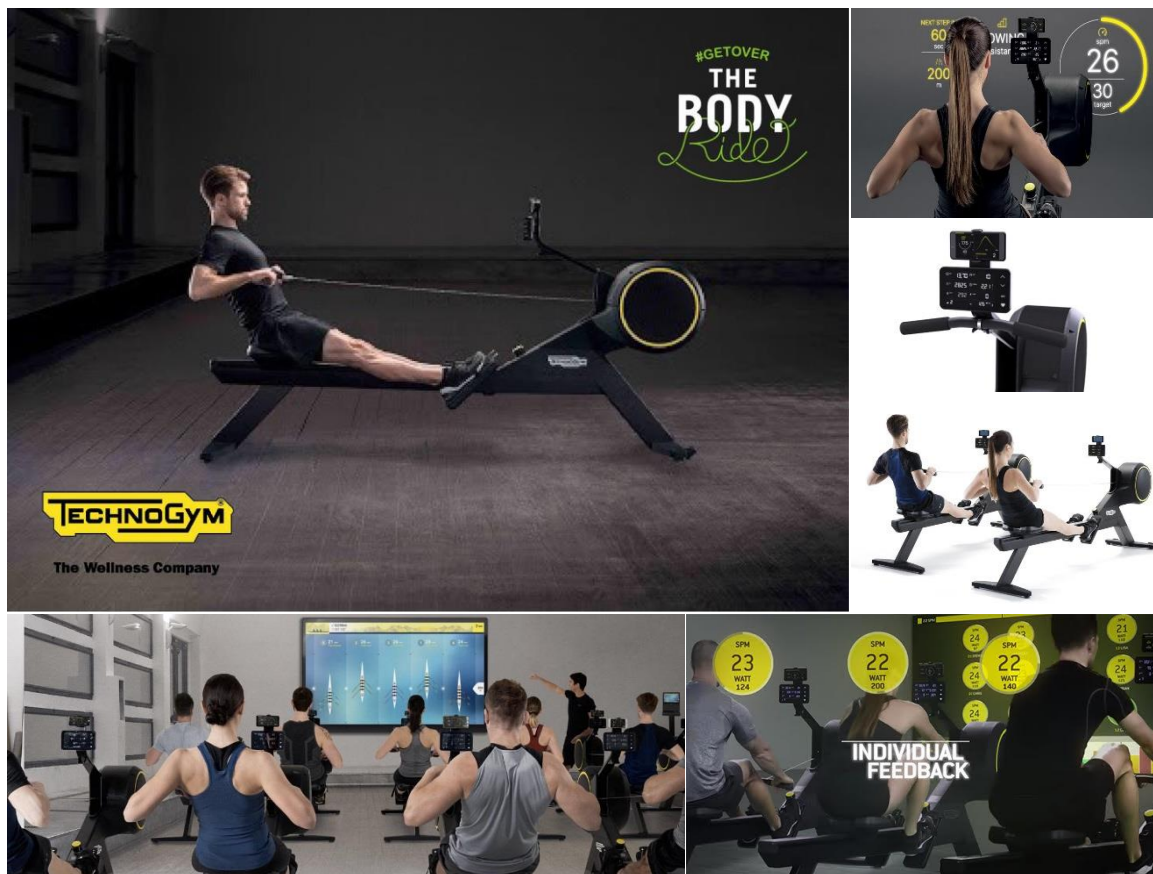


サードウェーブワークアウトを提供するプライベートジム「THE BODY RIDE」  
船を漕ぐ動きで、有酸素運動と背中・筋肉トレーニングを実現する  
**最新マシン「スキルロウ」を8月2日(水)日本初導入**  
スキルロウ+スキルミル+プライオボックス  
スキルシリーズの最先端が体験できるクラストレーニングも同時開始

株式会社 THE BODY RIDE(本社:東京都渋谷区、代表取締役:星野 敦、<https://thebodyride.com/>)は、2017年8月2日(水)、イタリア製高級フィットネス・ブランド『テクノジム』社の最新マシン「スキルロウ」を日本で初めて導入いたします。「スキルロウ」は船を漕ぐ動きで、有酸素運動と背中・筋肉トレーニングを実現する最新鋭のマシンです。これまで同社は「スキルミル」「プライオボックス」などテクノジム社マシンを日本で初めて導入してまいりました。今回「スキルロウ」を導入することで、スキルシリーズの最先端マシンを活用したフィットネスプログラムを提供できるようになりました。

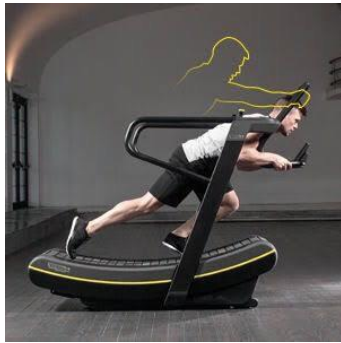


### ■「スキルロウ」の特長

- ◇ 船を漕ぐ動きで、有酸素運動と筋力トレーニングを1台で可能にしたフィットネスマシンです。
- ◇ 水の抵抗を再現しており、実際のボートオールに限りなく近い負荷を体験できます。肩回りの背筋から腰回りの背筋まで同時にアプローチでき、効率的なトレーニングが期待できます。
- ◇ 2000年のシドニー大会から2016年のリオ大会まで6度のオリンピックでフィットネスマシンの公式サプライヤーを務めたテクノジム社が、ボート競技のチャンピオンの協力のもと開発した最新のマシンです。
- ◇ クラストレーニング店舗の「#GETOVER」に導入することで、チームのクルーになったように息を合わせたローイングに挑戦するこれまでにない、新しいプログラムを提供できるようになります。

<本件に関するお問い合わせ先>

## ■その他の「スキルシリーズ」



◎「スキルミル」：従来のモーターで稼働するランニングマシンとは違い、自重で動くランニングマシン。自分の蹴る力で前進するので、実際の歩く、走る動作を上回る負荷とトレーニングが得られます。

◎「プライオボックス」：20cm/40cm/60cmの高さの箱型のフィットネスツール。踏み台昇降運動や、腕立て伏せなどのトレーニングを、高さを利用し負荷を変えることが可能です。階段のように駆け上がったり、組み合わせ次第で何通りものエクササイズに利用できます。

「スキルロウ」「スキルミル」「プライオボックス」はすべて THE BODY RIDE のクラストレーニング店舗「#GETOVER」で体験いただけます。

## ■THE BODY RIDE「#GETOVER」トレーナー



### 小幡 トレーナー

幼少時から社会人まで一貫してサッカーと極真空手を一路邁進。スポーツ大国アメリカの先進的な取り組みに興味を持ち、それを自分の物とするために専門時代に渡米を決意。ロサンゼルスで様々な分野のスポーツ医学(競技スポーツ選手における身体能力強化論、好成績のためのトレーニング論、故障予防学、治療学など)を学ぶ。

## ■サードウェーブワークアウトを提供するプライベートジム「THE BODY RIDE」

「THE BODY RIDE」(<http://thebodyride.com/>)は最新鋭のフィットネスマシンを導入したプライベートジムです。プロのインストラクター指導の下、ホテルのようなラグジュアリー空間で、一人ひとりにカスタマイズされた最適なワークアウトメニューを提供し、お客様にとって楽しく、ストレスフリーで継続可能な体づくりの空間と環境を提供します。

### □新しいワークスタイル、「サードウェーブワークアウト」とは

設備をそろえた大規模フィットネスジムを第1の波、パーソナルトレーニングを第2の波として、サードウェーブワークアウトとは個室も完備するホテル並みのラグジュアリーな空間で、最新鋭のマシンとストレスフリーな環境で綿密なパーソナルトレーニングを提供するジムのことを言います。

## ■施設概要

### ・「THE BODY RIDE #GETOVER」

店舗名：THE BODY RIDE #GETOVER

(ザ ボディライド ゲットオーバー)

営業日時：7:00-22:00(最終受付：21:00)

住所：東京都港区六本木 7-4-12 ジャスミン六本木地下 2 階



気分の上がる空間で、  
効率的なトレーニングを

#GETOVER

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社 THE BODY RIDE PR 事務局：河野(こうの)、黄(ふあん) Tel:03-5413-2411 Fax:03-5413-2412 Email:thebodyride@bil.jp