

# 14日間 スリム化計画



## カロリーアイ3Dの注目のポイント

### ワンタッチボタン

カロリーアイ3Dは多機能の活動量計ですが多くの機能の中からユーザーのお好みの機能をワンタッチボタン登録する事ができ、使用中どここの画面にいてもワンタッチボタンを押すと登録した機能画面をすぐ見る事ができます。登録もかんたんで、見たい画面を表示させてワンタッチボタンを5秒間押し続けるだけで登録完了です。



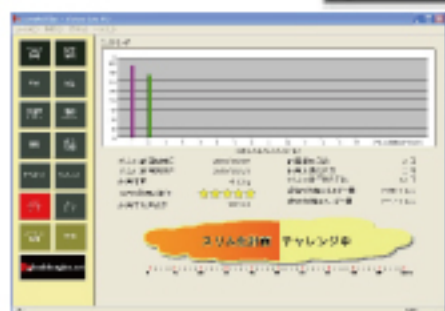
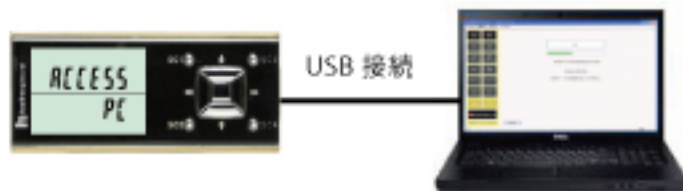
14日間のスリム化計画を立てると身体情報と計画の両方からお奨め食事量と活動量をアドバイスします。



立てた計画どおりに行われているかわかりやすく評価します。

### 14日間スリム化計画

カロリーアイ3Dは細分化した生活活動による消費カロリー量を計測出来る事から、14日間の無理のないダイエット計画を支援します。14日間の目標減量数値(無理ないダイエット推奨の為、最大1kg)を計画する事ができ、性別・年齢・身長・体重等のユーザーの身体情報からお奨めの食事量やお奨めの1日の合計活動量をアドバイスします。また計画が毎日アドバイス通りに行われているか評価もします。消費カロリーのロジックは鳥取大学医学部加藤敏明博士監修です。



### 挿すだけパソコン管理

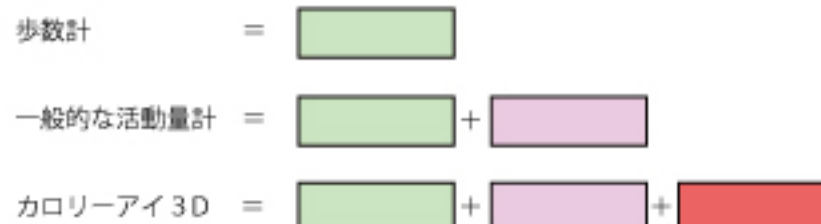
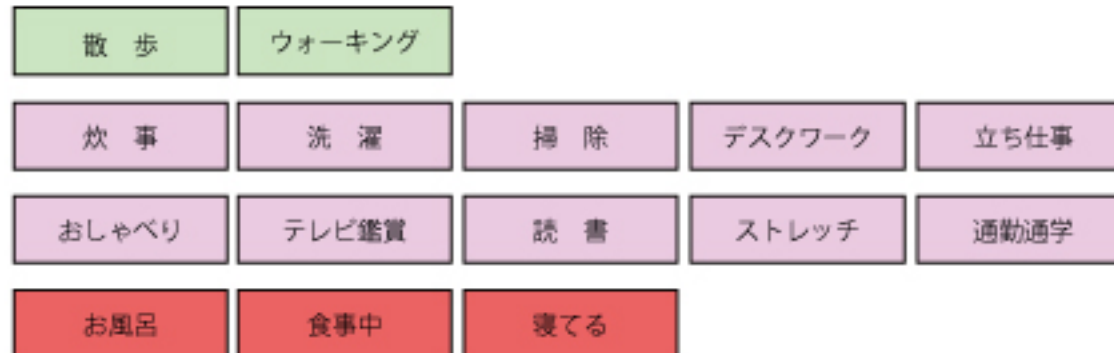
カロリーアイ3Dはパソコンでも健康管理が可能です。使い方もかんたんで、カロリーアイ本体とパソコンをUSBでつなぐだけで自動的に本体の情報をパソコンに読み込み保存もします。USBケーブルを挿すだけで、どなたでも手軽にパソコンで管理できるソフト開発を行いました。また本体さえ人数分あれば、1台のパソコンで複数人の本体情報も管理できます。

Q.なぜカロリーアイ3Dだけがユーザーに合わせたダイエットプログラムが作れるのですか？

A.歩数計は歩いている時だけ、一般的な活動量計は朝から夜まで活動時間中の全てを、カロリーアイ3Dは起床時は勿論、就寝時や入浴時等の24時間全てのカロリーを測定・計算します。

Q.たとえばどういう状況をそれぞれの製品は測れるのですか？

A.一般的な製品の一覧は下の図のとおりです。



24時間の総消費カロリーが分るから、1日で食べた量と燃やした量が比べることができスリム化計画をスタートすると、毎日お奨めの食事量やお奨めの1日の活動量をアドバイス。そして毎日立てた計画が出来ているかを評価もします。

ポケットの中でやバッグの中で毎日の活動量をチェック。カロリーアイ3Dは3方向加速度センサを使用しておりますので、ポケットの中やバッグの中に入れてもご使用頂けます。



パソコン運動ソフトであるカロリーアイPCはWindowsパソコンにてご使用頂けます。挿すだけのかんたん操作で本体の各機能をより詳しく見る事が出来たり、月ごとで活動量やカロリー量などを管理する事が出来ます。



地球環境にも配慮出来る限りの配慮をする為に、カロリーアイ3D本体はRoHS認証品となっております。またCE認証も受けております。

