

星のや竹富島 (沖縄県・竹富島)  
 冬の寒さが苦手な女性へ  
 島民の健康を支えてきたハーブ「命草 (ぬちぐさ)」で温まるプログラム  
 「命草温め滞在」開催  
 期間：2018年12月1日～2019年2月28日

沖縄県・竹富島にある滞在型リゾート「星のや竹富島」は、冬の寒さが苦手な女性を対象に、命草 (ぬちぐさ) を用いたスパトリートメントや朝食を楽しめるプログラム「命草温め滞在」を、2018年12月1日から2019年2月28日まで開催します。本プログラムは、島民の健康の知恵をヒントに、心も身体も温まって頂きたいという思いから企画しました。はじめにピーヤシ (島胡椒) 入りのチャイで、外気で冷えた身体を温めます。その後、フーチバ (よもぎ) サウナで汗を流して日々の疲れを癒します。翌日は、ピーヤシを使った朝食とフーチバ命草玉を使ったスパトリートメントをお楽しみ頂けます。冬の冷えた身体が温まったことを実感できる2泊3日のプログラムです。



フーチバ命草玉のスパトリートメント

## 命草として親しまれる「ピーヤシ」と「フーチバ」とは

ピーヤシは、島胡椒のことで、独特の爽やかな辛味が特徴的な沖縄料理にかかせない香辛料です。島の石垣に自生しているととても身近な植物です。

フーチバは、竹富島の言葉でよもぎのことを言います。よもぎは、漢方名では、「艾葉 (がいよう)」といい、これには「病を艾 (と) める葉」という意味があります。各家庭の庭に生えており、炊き込みご飯や天ぷらなどにして、日常的に食べられています。

## 命草で身も心も温まるプログラム内容

### <フーチバ命草玉のスパトリートメント>

フーチバや長命草 (ちょうめいそう) などを米粉に練り込み、蒸しあげて作った「フーチバ命草玉」を身体に当てながら行うメニューです。フーチバ命草玉で身体を温めた後、グレープシードのオイルで背中と脚をトリートメントします。温かなフーチバ命草玉の柔らかい感触と、優しい香りが、寛ぎのひとつときへと誘います。

### <フーチバサウナ>

フーチバを浮かべたバスタブをテントで覆い、サウナを楽しめます。身体の芯から温まり、たっぷりと汗をかくことができます。心地よいフーチバの香りに包まれながら風の音を聞いたり、読書したり、リラックスした時間を過ごせます。

### <ピーヤシ粥朝食>

おぼろ状の柔らかい豆腐「ゆし豆腐」をあわせたお粥をメインにした朝食膳です。お粥のトッピングは、ピーヤシ・ナッツ・味噌を好みの割合でブレンドして作る「ピーヤシ味噌」。爽やかな辛みが特徴の身体にやさしい朝食です。

### <命草チャイ>

ピーヤシや月桃、ウコンなど、島で親しまれているスパイスがたっぷり入ったチャイです。パティシエのレシピを見ながら、ご自身でスパイスを調合し、茶葉と牛乳で煮出します。ふつふつしてきたときに広がるピーヤシの香りとチャイの優しい甘味で心も身体もほっこり温まります。

### <島散策>

スタッフが島の自然や文化を実際の集落を歩きながら紹介します。東集落（アイノタ）と西集落（インノタ）を中心に散策し、集落に自生するピーヤシやフーチバを見ることができます。命草が島民にとって身近なものということが実感できます。



フーチバサウナ



命草チャイ



ピーヤシ粥朝食

### スケジュール例

#### <1日目>

15:00 チェックイン  
15:30 命草チャイ  
17:30 フーチバサウナ  
19:30 ダイニングで夕食

#### <2日目>

08:00 ピーヤシ粥朝食  
12:00 昼食 (別料金)  
15:00 フーチバ命草玉のスパトリートメント  
19:00 お部屋で夕食 (別料金)

#### <3日目>

08:00 朝食  
09:00 島散歩  
12:00 チェックアウト

### 「命草温め滞在」概要

- 期間：2018年12月1日～2019年2月28日 \*2月28日のチェックインまで予約可
- 除外日：2018年12月28日～2019年1月6日、1月20日～25日
- 料金：1名 50,000円 (税・サ、宿泊料別)
- 料金に含まれるもの：命草チャイ、フーチバサウナ、フーチバ命草玉のスパトリートメント  
朝食2回 (ピーヤシ粥朝食・ダイニングでの朝食)、島散歩、ダイニング夕食1回
- 定員：1日1名
- 予約：星のや竹富島公式ホームページ (<https://hoshinoya.com/taketomijima/>) より14日前までに予約

### 星のや竹富島

竹富島の東に位置する琉球赤瓦の集落「星のや竹富島」。約2万坪の敷地には、島内の家々と同じように「竹富島景観形成マニュアル」に従い、伝統を尊重して建てた戸建の客室、白砂の路地、プール、見晴台などがあり、小さな集落が構成されています。

住所：〒907-1101 沖縄県八重山郡竹富町竹富  
アクセス：石垣港よりフェリーで約10分 竹富港より送迎有  
電話：0570-073-066 (星のや総合予約)  
客室数：48室 チェックイン：15:00/チェックアウト：12:00  
料金：1室1泊54,000円～ (税・サ込、食事別) \*通常予約は2泊より  
URL：<https://hoshinoya.com/>

### 本リリースに関する報道関係からのお問い合わせ

星野リゾート グループ広報

TEL：03-5159-6323 FAX：03-6368-6853 E-mail：[pr-info@hoshinoresort.com](mailto:pr-info@hoshinoresort.com)