

2019年3月26日

株式会社リクルートキャリア

「初めて転職した人」に聞いたアンケート集計結果

「自分の強みを認識している人」は8割以上

そのうち「転職活動を通じて強みに気付いた経験のある人」は7割以上

株式会社リクルートキャリア（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：小林 大三）は、転職エージェントサービス『リクルートエージェント』の登録者の方で、転職決定された方にアンケートを行いました。今回は回答者の中から、初めて転職活動をした方を対象に結果をまとめましたので、その一部をご報告いたします。

調査結果トピックス

- （自分の強みを認識している人の中で）「転職活動を通じて強みに気付いた経験をした人」は7割以上
- 初めての転職活動で、企業の採用基準で実感したのは「資格・学歴・年齢は、関係ない」こと
- 入社意思決定に役立ったことは、「企業からの評価内容を聞いた」が約半数

解説

転職活動を通じて気が付く「自分の強み」

転職活動において、自分に合った企業を見つけるためには、自分の強みの理解が不可欠です。今回の調査からは、転職活動を通じて、自らの経験・専門知識を客観視できる効用があることが改めて分かりました。

その具体的な方法としては、自身による「業務経験の振り返り」だけでなく、「第三者からのアドバイス」「企業との対話」等、他者からのフィードバックがあげられます。また、転職活動を通じて、「資格」「学歴」「経験企業の規模・知名度」等の外形的な条件でなく、自身の内面的な強みこそが、外部労働市場における市場価値だということに気付いていくということが見てとれます。

人生100年時代の働き方に注目が集まる中、働き手には、転職する／しないにかかわらず、定期的に自らの強みを客観視する、人間ドックならぬ、キャリアドックが求められると思います。



リクナビNEXT編集長
藤井 薫（ふじい・かおる）

【本件に関するお問い合わせ先】
株式会社リクルートキャリア 広報部 社外広報グループ
TEL：03-3211-7117 MAIL：kouho@waku-2.com

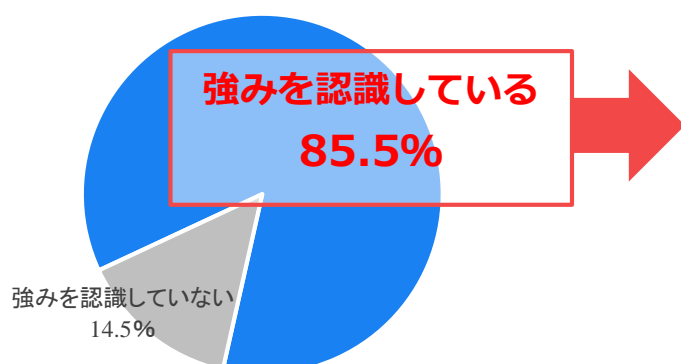
「初めて転職活動をした人」のアンケート結果

自分の強みを認識している人の中で、「転職活動を通じて強みに気付いた」経験をした人は、7割以上

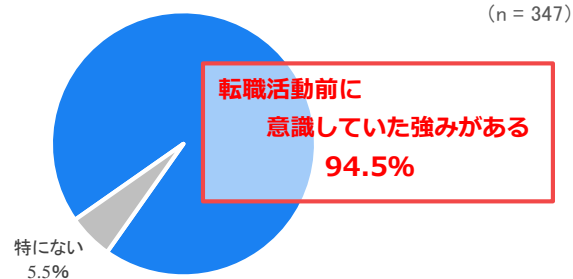
「自分の強みを認識している」（85.5%）と回答した人は8割以上となった。その中でも、「転職活動前に意識していた強みがある」（94.5%）と回答した人は9割以上となり、何かしら転職活動前から強みを意識していた結果となった。一方で、「転職活動を通じて気付いた強みがある」（75.2%）と回答した人も7割以上となり、転職活動を通じてこれまで気付かなかった強みに気付く人も多い結果となった。

転職活動中に強みに気付いたきっかけは、「自らの業務経験を振り返って」（60.2%）、「第三者との対話」（58.2%）、「入社企業の上司・同僚との対話」（32.2%）が上位3項目となった。

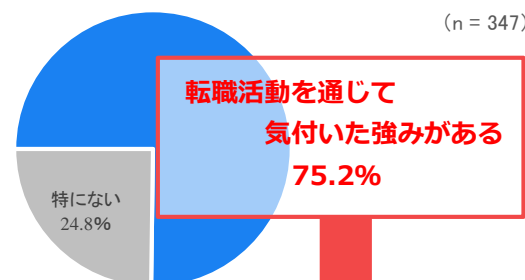
(図1) 自分の強みについて (n = 406)



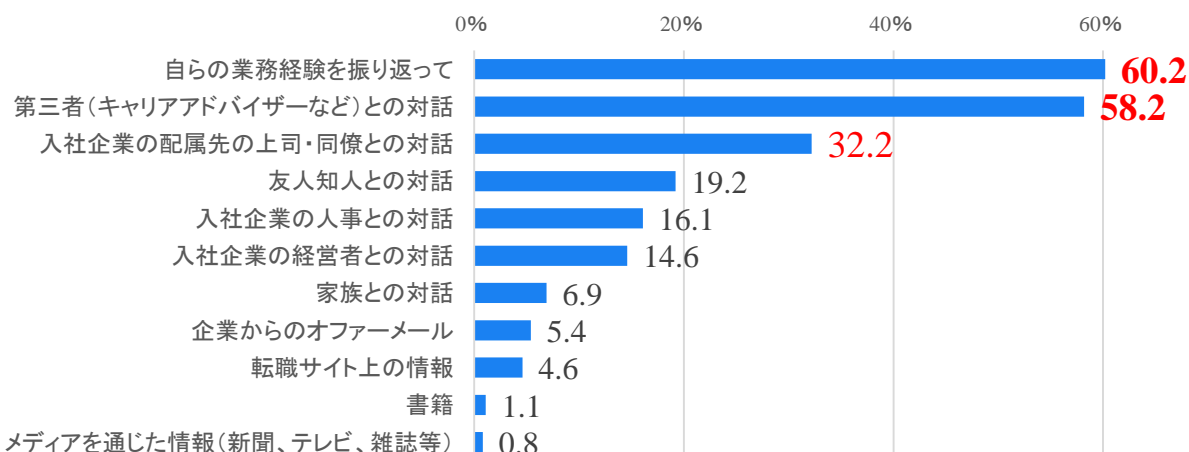
(図2) 転職活動前に意識していた強みはあるか? (n = 347)



(図3) 転職活動を通じて気付いた自分の強みはあるか? (n = 347)



(図4) 転職活動中に自分の強みに気付いたきっかけ (n = 261)

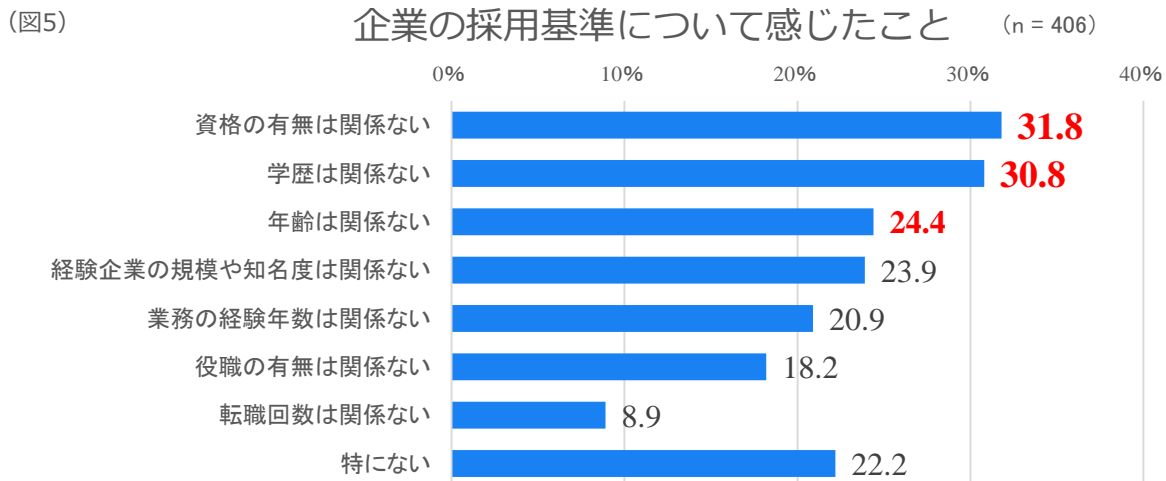


「初めて転職活動をした人」のアンケート結果

採用基準で感じたことは、「資格の有無は関係ない」「学歴は関係ない」「年齢は関係ない」が上位3項目

企業の採用基準について感じたことは、「資格の有無は関係ない」（31.8%）「学歴は関係ない」（30.8%）、「年齢は関係ない」（24.4%）が上位3項目となった。

転職活動で苦労したことは、「自分に合った企業を見つけること（49.0%）」が約半数となった。



<回答者コメント>

資格の有無は関係ない

- ・ 専門資格の有無よりは実務経験や日頃の情報収集の姿勢を見られていると感じたため。（女性/ 25歳/ 東京都）
- ・ 未経験でも採用いただいたため。（男性/ 34歳/ 群馬県）
- ・ 資格=能力ではない。面接時に自分の言葉で知識と経験について伝えられれば問題ない。（男性/ 46歳/ 愛知県）

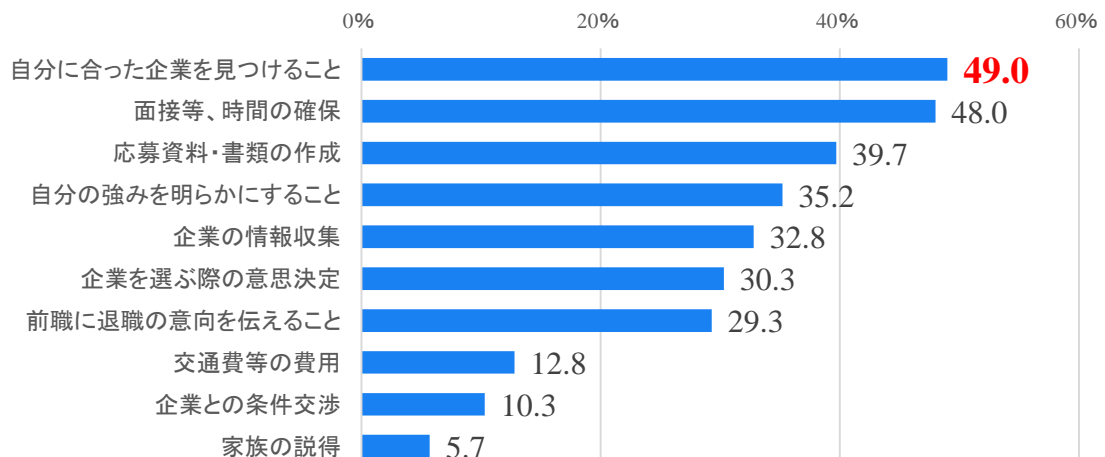
学歴は関係ない

- ・ どの企業でも、これまでに何をしたかを重点的に聞かれ、学歴について話した事はなかった。（女性/ 27歳/ 大阪府）
- ・ 学歴より、前の職場の経験や仕事のスタンスを活かせる、と伝えることが重要だと思う。（男性/ 29歳/ 滋賀県）
- ・ 前職での仕事や取り組みをきちんと話せば、学歴そのものは関係ないと感じた。（男性/ 32歳/ 兵庫県）

年齢は関係ない

- ・ 現在34歳で、転職には不利かと思ったが、まだ、若いよと言われた。（男性/ 34歳/ 埼玉県）
- ・ 年齢よりも人柄や経験、やりたいこと、貢献できることが問われ、年齢は関係ないと思うため。（女性/ 34歳/ 東京都）
- ・ 企業が求めるスキルとマッチすれば年齢は関係ないと感じた。（男性/ 41歳/ 大阪府）
- ・ 60歳を越えても採用された。（男性/ 60歳/ 東京都）

(図6) 転職活動を振り返った際に苦労したこと (n = 406)

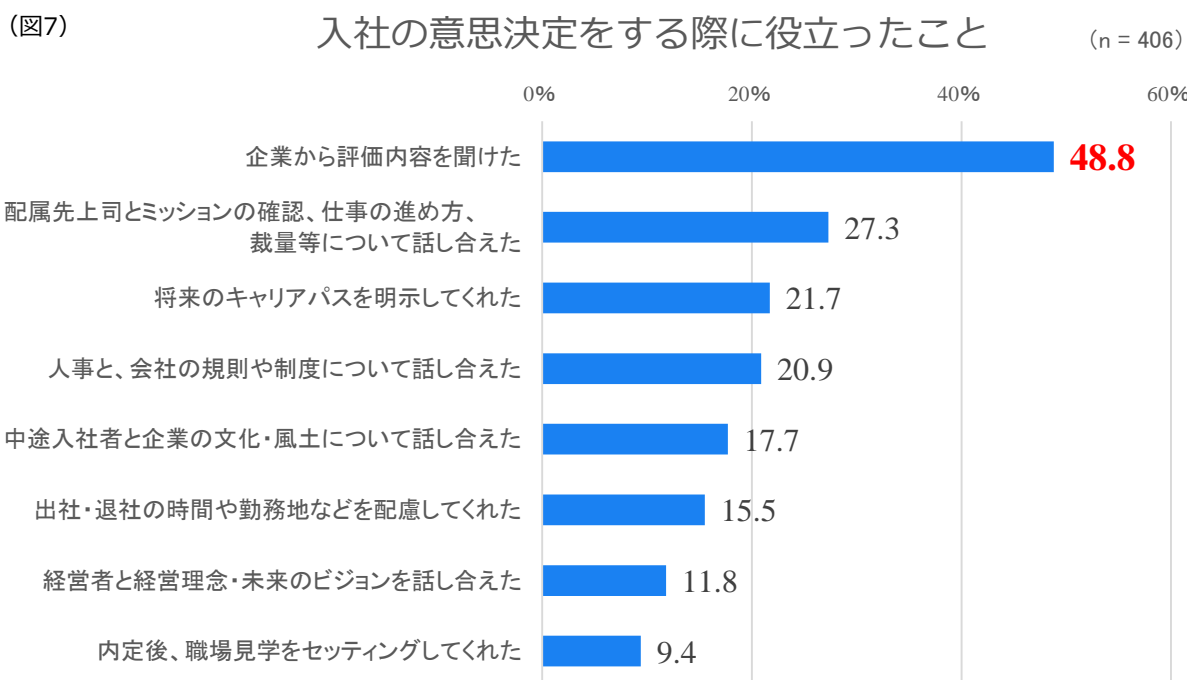


「初めて転職活動をした人」のアンケート結果

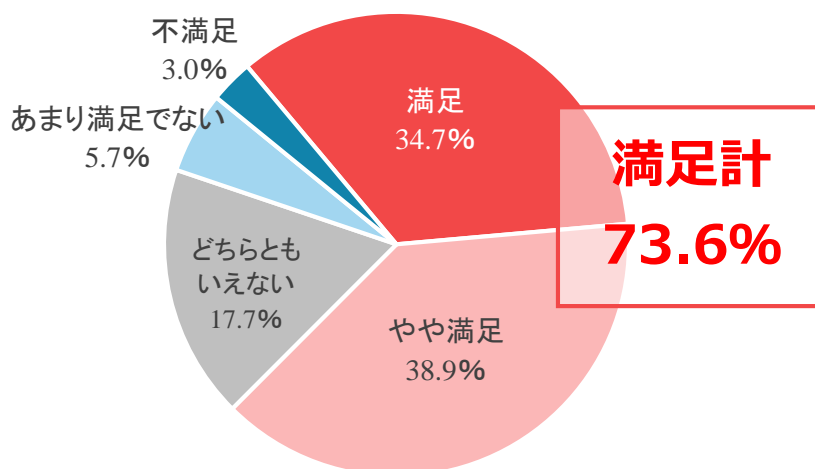
入社意思決定に役立ったことは、「企業から評価内容を聞いた」が約半数

入社意思決定をする際に役立ったことは「企業から評価内容を聞いた（48.8%）」が約半数となった。

現在の職場に満足しているかについては、7割以上が「満足」と回答した。



(図8) 転職先の職場に満足しているか？ (n = 406)



調査概要

実施期間 | 2018年9月19日（水）～ 2018年9月30日（日）

調査対象 | 転職エージェントサービス『リクルートエージェント』の登録者で転職決定された方

回答数 | 回答者910人のうち、本分析では、初めて転職された406人が対象

調査方式 | インターネット調査

回答者の属性

	n（人）
今回初めて転職された方	406
自分の強みを認識している方	347
自分の強みを認識している方の中で、 転職活動で強みに気付いた経験がある方	261

調査結果の注意点

%を表示する際に小数点第2位で四捨五入しているため、単一回答の合計値が100%に一致しない場合があります。

データ集

表1 ご自身の強みを認識していますか？（単一回答）

（図1）

（%）

	n	406
はい		85.5
いいえ		14.5

表2 （表1「ご自身の強みを認識していますか？」に「はい」と回答した方）

転職活動前に意識していた強みはありますか？（単一回答）

（図2）

（%）

	n	347
転職活動前に意識していた強みがある		94.5
特にない		5.5

表3 (表1「ご自身の強みを認識していますか？」に「はい」と回答した方)
 転職活動を通じて気付いた自分の強みはありますか？(単一回答)
 (図3) (%)

	n
	347
転職活動を通じて気付いた強みがある	75.2
特になし	24.8

表4 (表3で「転職活動を通じて気付いた強みがある」と回答した方)
 直近の転職活動を通じて気付いた自分の強みについて、何がきっかけで
 気が付きましたか？(複数回答)
 (図4) (%)

	n
	261
自らの業務経験を振り返って	60.2
第三者(キャリアアドバイザーなど)との対話	58.2
入社企業の配属先の上司・同僚との対話	32.2
友人知人との対話	19.2
入社企業の人事との対話	16.1
入社企業の経営者との対話	14.6
家族との対話	6.9
企業からのオファーメール	5.4
転職サイト上の情報	4.6
書籍	1.1
メディアを通じた情報(新聞、テレビ、雑誌等)	0.8
その他	1.1

表5 直近の転職活動を通じて企業の採用基準について感じたことを教えてください。(複数回答)
 (図5) (%)

	n
	406
資格の有無は関係ない	31.8
学歴は関係ない	30.8
年齢は関係ない	24.4
経験企業の規模や知名度は関係ない	23.9
業務の経験年数は関係ない	20.9
役職の有無は関係ない	18.2
転職回数は関係ない	8.9
その他	4.4
特になし	22.2

表6 転職活動を振り返った際に、苦労したことを教えてください。（複数回答）
（図6）

	(%)
n	406
自分に合った企業を見つけること	49.0
面接等、時間の確保	48.0
応募資料・書類の作成	39.7
自分の強みを明らかにすること	35.2
企業の情報収集	32.8
企業を選ぶ際の意味決定	30.3
前職に退職の意向を伝えること	29.3
交通費等の費用	12.8
企業との条件交渉	10.3
家族の説得	5.7
その他	6.2

表7 転職先へ入社の意味決定をする際に役立ったことを教えてください。（複数回答）
（図7）

	(%)
n	406
企業から評価内容を聞いた	48.8
配属先上司とミッションの確認、仕事の進め方、裁量等について話し合えた	27.3
将来のキャリアパスを明示してくれた	21.7
人事と、会社の規則や制度について話し合えた	20.9
中途入社者と企業の文化・風土について話し合えた	17.7
入社・退社の時間や勤務地などを配慮してくれた	15.5
経営者と経営理念・未来のビジョンを話し合えた	11.8
内定後、職場見学をセッティングしてくれた	9.4
その他	15.0

表8 現在の職場には満足していますか。（単一回答）
（図8）

	(%)
n	406
満足	34.7
やや満足	38.9
どちらともいえない	17.7
あまり満足でない	5.7
不満足	3.0