

# 旅行博 プログラム一覧

「但馬」と「城崎温泉」らしさを「味わう」「アクティビティ」「思い出」「学ぶ」「リラックス」「ツアー」の6つのテーマで楽しめます。

## 1 城崎温泉の歴史と文化講座の最上級 温泉寺縁起図を絵解き!



城崎温泉の開祖道智上人によって開かれた「温泉寺」天平10年(738)に開創された聖武天皇勅願のお寺です。300あまり昔に描かれた海北友竹の筆で、豊岡市指定文化財でもある「温泉寺縁起図」を特別に公開し絵解きします! 城崎温泉の歴史と湯治場として栄えた様子に触れていただき、その後、現代風に解説いたします。

開催: 11/7(土)・22(土) 時間: 15:30~(所要時間30分)  
集合: 温泉寺本坊 料金: 1,000円/大人1名 ※子供500円/1名(小学生保護者同伴)  
最少催行/最大募集: 3名/10名  
問い合わせTEL: 0796-32-2669

## 2 食べて知る「松葉がに」せごにに「紅ずわいがに」のすべて かに漁解禁! 誰よりも早い、初競り蟹の食べ比べ



11月6日は松葉がに漁解禁日! 5日、深夜に出航した漁船は、翌6日13時から始まる初競りのために帰港します。そのため初日の鮮度が最高に良いと言われています。その初物とメスのせごにに、香住産の紅ずわいがにを老舗魚屋2階のお食事処にて食べ比べていただきます。「食べて知る・かにのすべて」をご堪能ください。

開催: 11/7(土) 時間: 10:30~(所要時間2時間)  
集合: おけしよ鮮魚 料金: 16,500円/大人1名  
最少催行/最大募集: 2名/6名  
問い合わせTEL: 0796-29-4832  
※天候等の都合により入荷が不十分であれば中止の場合がございます。ご了承ください。

## 3 極上の「深睡眠」へと導く「ヘッドマッサージ」体験



成人の5人に1人が睡眠に悩んでいる、といわれる、みんなの悩み。温泉の力と10分間の睡眠体験で、解決へと導きます。実は、首から上・頭の約80%が所もある「ツボ」プロの手で刺激して、心身のリラックスや自律神経を整えます。ご自宅でもできるセルフケア方法のアドバイスも。

開催: 10/24(土)・30(金)・11/7(土)・13(金)・21(土)  
時間: ①20:00~ ②21:00~(所要時間45分)  
集合: 城崎温泉 はりきゅう院 和楽 料金: 4,000円/大人1名 ※大人のみ  
最少催行/最大募集: 1名/2名 問い合わせTEL: 080-2537-5556

## 4 お宿の社長と行く 城崎温泉旅館ツアー



城崎温泉には70を超える旅館が軒を連ねて並んでいます。木造で情緒ある旅館はそれぞれ特徴があり、個性的な宿主や女将さんとのやり取りも楽しくお宝や自慢もいっぱい! 今回は特別に3、4軒の旅館を詰め込み館内視察ツアーを企画しました。

開催: 10/27(火)・29(木)・11/4(木)  
時間: 10:30~(所要時間2時間30分) 集合: 城崎文芸館  
料金: 800円/大人1名 最少催行/最大募集: 2名/6名  
問い合わせTEL: 0796-32-3200

## 5 城崎温泉「チャリ旦那」のご案内! 欲張り自転車ツーリング



毎年9月に開催され、但馬を疾走する「コウトリチャレンジライド」。こんな時だからこそ、皆さんとコースを走りたいと特別プログラムを作りました! コースは中級者50キロと上級者85キロの2つ。海・山・グルメを同時に楽しめます。

開催: 11/1(日) 時間: 10:30~(所要時間5時間) 集合: 城崎文芸館  
料金: 6,000円/大人1名 (チャレンジサイクリング参加費付き)  
最少催行/最大募集: 5名/14名  
問い合わせTEL: 0796-32-3200

## 6 小学生未満は無料! ファミリーにオススメ! 紅葉の美しい水辺で遊ぶ 円山川・お手軽カヌー体験



インストラクターによる30分程度の実技レッスン後、カナディアンカヌー、各種カヤック、SUP(スタンドアップパドル)を自由に楽しめるプランです。好きなときに休憩しながら体験できますので、親子でも手軽に楽しんでいただけます。

開催: 10/31(土)~11/20(金) (月曜日と団体利用日を除く)  
時間: ①10:30~ ②14:00~(所要時間2時間) 集合: 県立円山川公園  
料金: 1,300円/大人1名・子供800円/1名(小中学生)  
最少催行/最大募集: 1名/10名 問い合わせTEL: 0796-28-3085

## 7 レンタルあり! 写真好きな人集合! 温泉街で初めての一眼レフ写真教室



「一眼レフを買ったけれど、うまく撮れない」「持っているけれど、一眼レフで撮影してみたい」初心者さん歓迎! プロカメラマンと一緒に楽しく温泉街をスナップウォークしましょう。撮影した写真でパネルもお作りします。

開催: 10/26(月)・11/5(木)・11(木) 時間: 9:00~(所要時間3時間)  
集合: イガキフォトスタジオ  
料金: 6,000円 (六つ切り木製パネル付き) ※一眼レフカメラレンタル2,000円  
最少催行/最大募集: 2名/5名 問い合わせTEL: 0796-32-4151

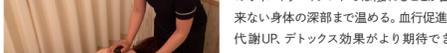
## 8 心と身体を癒す! 本当の入浴方法を教えます! 温泉寺住職直伝「城崎温泉 古式入湯作法」



天平10年(738)に開創された城崎温泉発祥のお寺「温泉寺」お授けいただける「古式入湯作法」は、昔この作法を学ばずに城崎温泉に入ることを許されなかったという、伝統的な作法です。温泉寺の住職より直伝いたします。

開催: 10/31(土)・11/14(土) 時間: 15:30~(所要時間30分)  
集合: 温泉寺本坊  
料金: 1,000円/大人1名・子供500円/1名 (拝観料を含みます)  
最少催行/最大募集: 2名/10名 問い合わせTEL: 0796-32-2669

## 9 アロマリンパで癒しのひとときを ホットストーン&贅沢アロマトリートメント



但馬に馴染みのある玄武岩を使ったホットストーンを使用。石の遠赤外線効果で通常のオイルトリートメントでは触れることが出来な身体の深部まで温める。血行促進、代謝UP、デトックス効果がより期待でき贅沢な癒しのときをお過ごしいただけます。

開催: 旅行博開催期間中の火・木・日曜日開催  
時間: ①10:30~ ②14:00~(所要時間2時間)  
集合: リラクゼーションサロンこころ 料金: 11,800円/大人1名  
最少催行/最大募集: 1名/2名 問い合わせTEL: 090-5246-7788

## 10 家でできる旅館の味 オーナー料理人直伝! 美味しい天麩羅の作り方講座



料理人から旅館の主人になった、オーナー料理人が伝授する料理講座。但馬の季節の食材を使って、「サクサク天麩羅」を揚げられるようになるスペシャルレッスン。材料の選び方、道具の選び方、下ごしらえから美味しい食べ方まで全て惜しみなくお伝えします!

開催: 10/30(金)・11/2(月)・16(月)  
時間: 10:30~(所要時間2時間30分) 集合: お宿 芹  
料金: 2,000円/大人1名 最少催行/最大募集: 2名/6名  
問い合わせTEL: 0796-32-3368

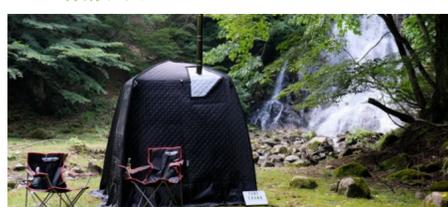
## 11 本ツアー限定! 知られざる奥山 ふたたび 出石・奥山金山跡 探索ガイドツアー



江戸時代初期、奥山金山として栄えていた坑道。昭和58年に廃坑してからは何度も土砂に埋まりながらも、当時のまま残されています。ガイドなしでは、決して足を踏み入る事が困難な幻の金山跡。また、希少価値の高い一枚岩を流れる川、広大な棚田跡なども発見する冒険気分が味わえます。

開催: 10/25(日)・11/3(火・祝)・15(日)・23(月・祝) ※小雨決行  
時間: 9:15~(所要時間2時間30分) 集合: 出石観光案内所  
料金: 3,000円/大人1名 最少催行/最大募集: 4名/8名  
問い合わせTEL: 0796-52-4960  
※小学生以上から。お申し込み頂けます。 ※服装や持ち物については事前に問い合わせください。

## 12 滝×サウナで、最高にとどろ! 極上のリラックス・神鍋サウナ



持ち運びができるテントサウナで神鍋の特別スポットにご案内。サウナの効用に加え雄大な自然の中で極上のリラックス体験。近くには滝や小川も流れ自然の水風呂と森林外気浴で1組限定の自分たちのプライベート空間をお楽しみください。サウナが苦手という人も気持ちの良い入り方をレクチャーします。

開催: 10/25(日)・29(木)・11/5(土)・8(日)  
時間: 13:30~(所要時間30分) 集合: 志ん屋  
料金: 6,000円/1組 最少催行/最大募集: 2名/6名  
問い合わせTEL: 080-1443-7792

## 13 さんぽう西村屋で、地元食材と地酒のマリアージュ! 利酒師と楽しむ 但馬地酒と特製肴肴のペアリング体験



今年、創業160年を迎えた「西村屋」老舗旅館の新しい挑戦として、「さんぽう西村屋」を昨年OPEN。但馬地方の豊かな食材を、ここでしかないお料理に仕立て世界へ発信する。今回は造り酒屋の想いの詰まった地元酒3種と旬の地元食材を使ったオリジナル肴3種で、ペアリング体験、サロンにてお楽しみください。

開催: 旅行博開催期間中 毎週日曜日 10/25(日)・11/1(日)・8(日)・15(日)・22(日)  
時間: 17:00~(所要時間40分) 集合: さんぽう西村屋 本店  
料金: 2,500円/大人1名 最少催行/最大募集: 2名/5名  
問い合わせTEL: 0796-32-4680

## 14 足もとばかばか! 内側からすっきりリフレッシュしよう 湯ったりストレッチ



湯治場として古くから人々を癒してきた城崎の温泉。足湯で温まりながら上半身をほくほくしていくので内臓が活性化し免疫力アップ+姿勢や肩こりの改善にも効果的! 浴衣のままでもOK! まちブラの途中にどうぞ。

開催: 10/25(日)・11/1(日)・8(日)・22(日)  
時間: ①13:30~ ②14:30~(所要時間30分)  
集合: 城崎文芸館の手足湯 料金: 500円/1名  
最少催行/最大募集: 2名/8名 問い合わせTEL: 0796-32-3200

## 15 お茶に合わせた季節のお菓子を楽しむ 美味しいお茶の淹れ方・飲み方・味わい方



地元但馬のお茶を使って、淹れ方の違いで変わるお茶の味をじっくり楽しんで頂きます。家庭で楽しめるように日々の暮らしが少し豊かになる体験講座です。お茶とお菓子を、温泉寺楽師庵でいただきます。

開催: 10/24(土)・25(日)・11/21(土)・22(日)・23(月・祝)  
時間: ①10:30~ ②14:00~(所要時間1時間)  
集合: 城崎温泉 温泉寺楽師庵 料金: 2,000円/1名(お土産付き)  
最少催行/最大募集: 2名/6名 問い合わせTEL: 090-5035-9089

## 16 ものけ、小さな神々を描こう あまるべくの駅で 木版画づくり体験



但馬には昔から伝わる不思議な数の数々があります。そんな世界を木版画で表現してみたい? からデザインしてみたいです! ご用意した図案を使うことも出来ます。木版画家と一緒に葉書サイズの木版を手づくりしてみましょう!

開催: 10/25(日)・11/22(日)  
時間: 12:30~(所要時間3時間) 集合: ガヤラリーあまるべ(道の駅)  
料金: 1,000円/大人1名・子供800円/1名(小学生保護者同伴)  
最少催行/最大募集: 1名/10名 問い合わせTEL: 090-4033-9193

## 17 毎日の眉メイクが楽しくなる。 眉スタイリングで マスク美人へ



人に与える印象は眉で大きく変わります。毎日の気分が上がって、眉メイクが楽しくなるよう、アドバイス。美容師免許を持っているからこそできる「眉カット」お顔立ちにあった眉の「描き方レッスン」「目元メイク」も一緒に体験ください。

開催: 10/23(金)~11/6(金) 平日のみ (他の日時をご希望の方はご相談下さい)  
時間: 11:00~(所要時間60分) 集合: かみさき化粧品店  
料金: 1,000円/大人1名  
最少催行/最大募集: 1組(1名~2名) 問い合わせTEL: 0796-32-2705  
※メイクはしままでOK。いつも通りの姿で過ごして下さい。観光のついででも大歓迎です!

## 18 びっくり! ドロリリ! リアルサイズ かわいい食品サンプル づくり体験



お店の前に並んでいる食品サンプルが、おうちにあると和みませんか? 今回は、お好みのフルーツパーツを選んでトッピングしながら、溶けにくいかわいいリアルサイズパフェを旅の思い出に作ります。お子様も参加可!

開催: 11/8(日)・23(月・祝)  
時間: ①11:00~ ②12:00~ ③13:00~(所要時間1時間)  
集合: 城崎温泉 木屋町小路 料金: 2,000円/大人1名  
最少催行/最大募集: 2名/4名 問い合わせTEL: 080-3760-6616

## 19 標高567(コナ)メートルを制覇! ちっちゃいBIKE・ぶちトレッキングツアー



城崎温泉を見守るようにそびえる「来日岳」普賢は行きにくい山頂の絶景ポイントもEVバイクで目指します。最高時速は30km。エンジン音のなかで、鳥のさえずりや豊かな自然を五感で感じられるリラックスタイムをベテランガイドと行くツアーです。

開催: 10/23(金)~11/15(日) (水曜日除く)  
時間: 9:00~(所要時間2時間30分) 集合: 小宿 緑  
料金: 13,200円/大人1名 ※子供さんはご参加頂けません  
最少催行/最大募集: 2名/4名 問い合わせTEL: 0796-29-1500

常時開催「ステキ旅」一覧

旅行博期間はもちろん、通年でほぼ毎日受付ができるプログラムです。

**プログラム.A** ガイドツアー  
**城崎温泉まちぶらガイド**  
所要時間: 約1時間30分

コース: 10:20集合 → 10:30START → 観光センター1 → 城崎温泉街・観光スポット等 → 温泉寺楽師堂 → GOAL

「初めての城崎なんだけど……」「もう一度、城崎をめぐりたいなあ。」改めて城崎の見所を、地元ガイドがしっかりご案内するショートツアーです。

日時: 毎日10時30分より ※事前予約制 (グループ貸切は要相談)  
集合: 城崎温泉観光センター 料金: 660円/1名 (グループ貸切は3,300円~)  
最少催行/最大募集: 2名/10名

ガイド: 城崎温泉観光センター 公認 城崎案内人

**プログラム.B** ガイドツアー  
**城崎温泉ステキ体験ツアー**  
所要時間: 約3時間30分

コース: 13:20集合 → 13:30START → 城崎温泉街 → 温泉寺(お寺体験) → かみや民芸店(家から職人体験) → さんぽう西村屋(日本茶体験) → きんぽう西村屋 → GOAL

「温泉旅も、いいけれど……」お寺体験・家から職人体験・お茶体験etc. 1300年の歴史と伝統、そして最新の城崎を一度に体験できる、ちよと贅沢なツアーです。

日時: 毎週日曜日開催 ※事前予約制 (日曜日以外は要相談)  
集合: 城崎温泉ロープウェイ下(元湯前) 料金: 4,500円/1名  
最少催行/最大募集: 2名/6名

ガイド: ステキ体験旅行社 公認 治衣女子ガイド

**プログラム.C**  
**地酒と地魚のマリアージュランチ**  
所要時間: 約1時間30分

酒蔵でじっくり造られた日本酒。ブランド蟹の揚がった漁師の魚。地元は、ごく日常にある自然の恵みです。酒屋さん・魚屋さんとめぐって、試飲や解説を楽しみながら、あなたのお好みで地酒と地魚のランチをいただきます。

日時: 平日毎日11時30分より ※事前予約制  
集合: おけしよ鮮魚 料金: 550円/1名 (ランチ代別途 約2,200円)  
最少催行/最大募集: 2名/8名  
ガイド: おけしよ鮮魚 橋本美樹  
※11/5(木)まで、以降は順次休止。

**プログラム.D**  
**但馬牛 食べ比べ体験**  
所要時間: 約1時間30分 (夜中時間)

黒毛和牛のルーツとなった但馬牛の歴史や、雑談に話したくなる牛肉の裏話を聞いた後は、この日だけの但馬牛コース料理。部位による味の違いや食感をお楽しみいただけます。

日時: 毎日17時30分より ※事前予約制 (毎週水曜日定休日)  
集合: いろりダイニング三園 料金: 9,900円/1名  
最少催行/最大募集: 2名/8名  
ガイド: いろりダイニング三園 店主 田岡聖司 ほか

**プログラム.E**  
**城崎麦わら細工体験  
アクセサリー制作**  
(プロチ・ペンダントトップ・ヘアゴム)  
所要時間: 90分

色染めされた鮮やかな麦わらを削いたものから繊細な模様を作り出す。日本でここだけにしかない伝統工芸です。職人の指導に習い、手製で作れるプロチなどを作ります。

日時: 毎日13時より ※事前予約制  
集合: 麦わら細工・かみや民芸店 料金: 2,500円/1名  
最少催行/最大募集: 2名/6名  
ガイド: 麦わら細工職人 神谷俊彰

**プログラム.F**  
**プロカメラマン撮影  
城崎スナップ**  
所要時間: 30分

情緒あふれる温泉街には、雑誌の1ページを飾るような「絵になる景色」がいっぱい! そんな城崎を知り尽くした地元カメラマンが、あなたの一生の思い出となる瞬間を美しく切り取ります。(大きなプリントが可能なアール10センチ即日納品します)

日時: 毎日開催 ※事前予約制  
集合: 城崎温泉街(個別に相談) 料金: 17,600円/1組  
最少催行/最大募集: 1組1人~5人  
ガイド: イガキフォトスタジオ 井垣亮・井垣真紀

**プログラム.G**  
**城崎サイクリング  
ガイドツアー**  
所要時間: 3時間

城崎温泉とその周辺の大自然をサイクリング。城崎温泉の歴史や日本酒やジャコウバークの謎、絶景ポイントや地元ガイドが楽しくご案内します。コースは平坦。初心者もOK! 【コース: 小宿(緑)・温泉街・山和海岸(水車)・ラウム温泉(池)・温泉街】

日時: 毎日9時30分より ※事前予約制  
集合: 小宿 緑 ※9:00集合  
料金: 2,500円/1名 (レンタル込み)  
最少催行/最大募集: 2名/6名  
ガイド: サイクルガイド「Pink Lion」

**プログラム.H**  
**城崎極楽寺  
座禅体験**  
所要時間: 1時間

忙しい毎日から離れ、温泉で体をいたわった後は、心を休める時間をとってみたい? 古刹の静寂。極楽寺で自身に向き合い心を休める座禅体験。

日時: 毎日8時より ※事前予約制  
集合: 極楽寺 ※法事などの際、止むを得ず予定を変更する場合があります。  
料金: 1,000円/1名  
最少催行/最大募集: 1名/8名 ※小学生以上のみ可  
ガイド: 極楽寺 和南 西垣義弘・住職 西垣浩文  
※コロナ感染防止のため開催日はお問い合わせ下さい。

**プログラム.I**  
**城崎本住寺  
瞑想&写経体験**  
所要時間: 40分

お寺を気楽に訪れるきっかけとして、瞑想と写経体験が広まっています。地元のおくく静かなお寺の境内で、日常からひととき離れて落ちついて、心頭をリフレッシュしてみたい! かがてしようか。

日時: 毎日10時/13時30分より ※事前予約制  
集合: 本住寺 ※法事などの際、止むを得ず予定を変更する場合があります。  
料金: 7,700円/1名 (御朱印代込み)  
最少催行/最大募集: 1名/10名  
ガイド: 本住寺 住職 水野静昭 ほか

**プログラム.J**  
**城下町出石  
一カ所ガイドツアー  
etc.**  
所要時間: 40分

「城崎って、なにがあるかしら?」歌謡曲のあなたは、一定伸びて小さな町を体験しよう! 着物を着ての出石城下町めぐり、EVカーでの御朱印体験、和菓子づくり体験。詳しくは、WEBまたは城崎温泉観光センタースタッフに、お尋ねください!

ガイド: 城下町出石 出石トラベル・城下町ガイド

# 第8回

## 旅行博 プログラム一覧

「但馬」と「城崎温泉」らしさを  
「味わう」「アクティビティ」  
「思い出」「学ぶ」「リラックス」  
「ツアー」の6つのテーマで  
楽しめます。

### 1 城崎温泉の歴史と文化講座の最上級 温泉寺縁起図を絵解く!

温泉寺住職  
小川 祐章



城崎温泉の開祖道智上人によって開かれた「温泉寺」天平10年(738)に開創された聖武天皇勅願のお寺です。300年あまり昔に描かれた海北友竹の筆で、豊岡市指定文化財でもある「温泉寺縁起図」を特別に公開し絵解きます! 城崎温泉の歴史と湯治場として栄えた様子に触れていただき、その後、現代風に解説をいたします。

開催: 11/7(土)・22(土) 時間: 15:30~(所要時間30分)  
集合: 温泉寺本坊 料金: 1,000円/大人1名 ※子供500円/1名(小学生保護者同伴)  
最少催行/最大募集: 3名/10名  
問い合わせ TEL: 0796-32-2669

### 2 食べて知る“松葉がに・せこがに・紅ずわいがに”のすべて かに漁解禁! 誰よりも早い、 初競り蟹の食べ比べ

おけしょう鮮魚  
桶生 美樹



11月6日は松葉がに漁解禁日! 5日、深夜に出航した漁船は、翌6日13時から始まる初競りのために帰港します。そのため初日の鮮度が最高に良いと言われてます。その初物とメスのせこがに、香住産の紅ずわいがにを老舗魚屋2階のお食事処にて食べ比べていただけます。“食べて知る・かにのすべて”をご堪能ください。

開催: 11/7(土) 時間: 10:30~(所要時間2時間)  
集合: おけしょう鮮魚 料金: 16,500円/大人1名  
最少催行/最大募集: 2名/6名  
問い合わせ TEL: 0796-32-4222

### 4 お宿の社長と行く 城崎温泉旅館ツアー

ときわ別館  
原良式



城崎温泉には70を超える旅館が軒を連ねて並んでいます。木造で情緒ある旅館はそれぞれ特徴があり、個性的な宿主や女将さんとのやり取りも楽しくお宝や自慢もいっぱい! 今回は特別に3、4軒の旅館を詰め込み館内視察ツアーを企画しました。

開催: 10/27(火)・29(木)・11/4(水)  
時間: 10:30~(所要時間2時間30分) 集合: 城崎文芸館  
料金: 800円/大人1名 最少催行/最大募集: 2名/6名  
問い合わせ TEL: 0796-32-3200

### 5 城崎温泉「チャリ旦那」がご案内! 欲張り自転車ツーリング

チャリ旦那  
田岡 聖司



毎年9月に開催され、但馬を疾走する「コウノトリチャレンジライド」。こんな時だからこそ、皆さんとコースを走りたいと特別プログラムを作りました! コースは中級者50キロと上級者85キロの2つ。海・山・グルメを同時に楽しめます。

開催: 11/1(日) 時間: 10:30~(所要時間5時間) 集合: 城崎文芸館  
料金: 6,000円/大人1名(チャレンジサイクリング参加費付き)  
最少催行/最大募集: 5名/14名  
問い合わせ TEL: 0796-32-3200

### 6 小学生未満は無料! ファミリーにオススメ! 紅葉の美しい水辺で遊ぶ 円山川・お手軽カヌー体験

円山川公苑  
カヌーインストラクター



インストラクターによる30分程度の実技レッスン後、カナディアンカヌー、各種カヤック、SUP(スタンド・アップ・パドル)を自由に乘っていただけるプランです。好きなときに休憩しながら体験できますので、親子でも手軽に楽しんでいただけます。

開催: 10/31(土)~11/20(金)(月曜日と団体利用日を除く)  
時間: ①10:30~ ②14:00~(所要時間2時間) 集合: 県立円山川公苑  
料金: 1,300円/大人1名・子供800円/1人(小中学生)  
最少催行/最大募集: 1名/10名 問い合わせ TEL: 0796-28-3085

### 7 レンタルあり! 写真好きな人集合! 温泉街で 初めての一眼レフ写真教室

イガキフォトスタジオ  
井垣 亮・井垣 真紀



「一眼レフを買ったけれど、うまく撮れない」「持っていないけど、一眼レフで撮影してみたい」  
初心者さん歓迎! プロカメラマンと一緒に楽しく温泉街をスナップウォークしましょう。撮影した写真でパネルもお作りします。

開催: 10/26(月)・11/5(木)・11(水) 時間: 9:00~(所要時間3時間)  
集合: イガキフォトスタジオ  
料金: 6,000円(六つ切り木製パネル付き) ※一眼レフカメラレンタル2,000円  
最少催行/最大募集: 2名/5名 問い合わせ TEL: 0796-32-4151

### 8 心と身体を癒す! 本当の入浴方法を教えます! 温泉寺住職直伝 「城崎温泉 古式入湯作法」

温泉寺住職  
小川 祐章



天平10年(738)に開創された城崎温泉発祥のお寺「温泉寺」

10 家でもできる旅館の味  
オーナー料理人直伝!  
**美味しい天麩羅の作り方講座**



料理人から旅館の主人になった、オーナー料理人が伝授する料理講座。但馬の季節の食材を使って、「サクサク天麩羅」を揚げられるようになるスペシャルレッスン。材料の選び方、道具の選び方、下ごしらえから美味しい食べ方まで全て惜しみなくお伝えします!

開催: 10/30(金)・11/2(月)・16(月)  
時間: 10:30~(所要時間2時間30分) 集合: お宿 芹  
料金: 2,000円/大人1名 最少催行/最大募集: 2名/6名  
問い合わせ TEL: 0796-32-3368

11 本ツアー限定! 知られざる廃鉱 ふたたび  
**出石・奥山金山跡  
探索ガイドツアー**



江戸時代初期、奥山金山として栄えていた坑道。昭和58年に廃坑してからは何度も土砂に埋まりながらも、当時のまま残されています。ガイドなしでは、決して足を踏み入れる事が困難な幻の金山跡。また、希少価値の高い一枚岩を流れる川、広大な棚田跡なども発見する冒険気分が味わえます。

開催: 10/25(日)・11/3(火・祝)・15(日)・23(月・祝) ※小雨決行  
時間: 9:15~(所要時間2時間30分) 集合: 出石観光案内所  
料金: 3,000円/大人1名 最少催行/最大募集: 4名/8名  
問い合わせ TEL: 0796-52-4960  
※小学生以上から、お申込み頂けます。 ※服装や持ち物については事前に問い合わせください。

12 滝×サウナで、最高にととのう!  
**極上のリラックス・  
神鍋サウナ**



持ち運びができるテントサウナで神鍋の特別スポットにご案内。サウナの効用に加え雄大な自然の中で極上のリラックス体験。近くには滝や小川も流れ自然の水風呂と森林外気浴で1組限定の自分たちだけのプライベート空間をお楽しみください。サウナが苦手という人も気持ちの良い入り方をレクチャーします。

開催: 10/25(日)・29(木)・11/5(木)・8(日)  
時間: 13:30~(所要時間2時間30分) 集合: 志ん屋  
料金: 6,000円/1組 最少催行/最大募集: 2名/6名

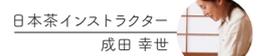
14 足もとばかばか!  
内側からすっきりリフレッシュしよう  
**湯ったりストレッチ**



湯治場として古くから人々を癒してきた城崎の温泉。足湯で温まりながら上半身をほぐしていくので内臓が活性化し免疫力アップ+姿勢や肩こりの改善にも効果的! 浴衣のままでもOK! まちブラの途中にどうぞ。

開催: 10/25(日)・11/1(日)・8(日)・22(日)  
時間: ①13:30~②14:30~(所要時間30分)  
集合: 城崎文芸館前の手足湯 料金: 500円/1名  
最少催行/最大募集: 2名/8名 問い合わせ TEL: 0796-32-3200

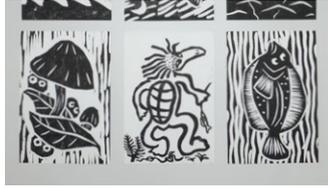
15 お茶に合わせ季節のお菓子を楽しむ  
**美味しいお茶の淹れ方・  
飲み方・味わい方**



地元但馬のお茶を使って、淹れ方の違いで変わるお茶の味をじっくり楽しんで頂きます。家庭で楽しめるように日々の暮らしが少し豊かになる体験講座です。お茶とお菓子を、温泉寺薬師庵でいただきます。

開催: 10/24(土)・25(日)・11/21(土)・22(日)・23(月・祝)  
時間: ①10:30~②14:00~(所要時間1時間)  
集合: 城崎温泉 温泉寺薬師庵 料金: 2,000円/1名(お土産付き)  
最少催行/最大募集: 2名/6名 問い合わせ TEL: 090-5035-9089

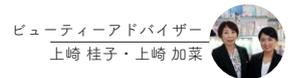
16 ものけ、小さな神々を描こう  
**あまるべ空の駅で  
木版画づくり体験**



但馬には昔から伝わる不思議な話の数々があります。そんな世界を木版画で表現してみたい? 一からデザインしてもいいですし、ご用意した図案を使うことも出来ます。木版画家と一緒に葉書サイズの木版を手づくりしてみましょう!

開催: 10/25(日)・11/22(日)  
時間: 12:30~(所要時間3時間) 集合: ギャラリーあまるべ(道の駅)  
料金: 1,000円/大人1名・子供800円/1名(小学生保護者同伴)  
最少催行/最大募集: 1名/10名 問い合わせ TEL: 090-4033-9193

17 毎日の眉メイクが楽しくなる。  
**眉スタイリングで  
マスク美人へ**



人に与える印象は眉で大きく変わります。毎日の気分が上がって、眉メイクが楽しくなるよう、アドバイス。美容師免許を持っているからこそできる「眉カット」お顔立ちにあった眉の「描き方レッスン」「目元メイク」も一緒に体験ください。

開催: 10/23(金)~11/6(金) 平日のみ(他の日時をご希望の方はご相談下さい)  
時間: 11:00~(所要時間60分) 集合: かみさき化粧品店  
料金: 1,000円/大人1名  
最少催行/最大募集: 1組(1名~2名) 問い合わせ TEL: 0796-32-2705  
※メイクはしたままでOK。いつも通りの姿でお越し下さい。観光のついででも大歓迎です!

18 びっくり! ドッキリ! リアルサイズ  
**かわいい食品サンプル  
づくり体験**



お店の前に並んでいる食品サンプルが、おうちにあると和みませんか? 今回は、

眠れぬ夜に、さようなら。

### 3 極上の「深睡眠」へと導く「ヘッドマッサージ」体験

はり師・きゅう師  
椿野 陽一郎



成人の5人に1人が睡眠に悩んでいる、といわれる、みんなの悩み。温泉の力と10分間の睡眠体験で、解決へと導きます。実は、首から上・頭の約80か所もある「ツボ」プロの手で刺激して、心身のリラックスや自律神経を整えます。ご自宅で出来るセルフケア方法のアドバイスも。

開催：10/24(土)・30(金)・11/7(土)・13(金)・21(土)  
時間：① 20:00～ ② 21:00～(所要時間45分)  
集合：城崎温泉 はりきゅう院 和楽 料金：4,000円 / 大人1名 ※大人のみ  
最少催行 / 最大募集：1名 / 2名 問い合わせ TEL: 080-2537-5556



お授けいただける「古式入湯作法」は、昔この作法を学ばずに城崎温泉に入ること許されなかったという、伝統的な作法です。温泉寺の住職より直伝いたします。

開催：10/31(土)・11/14(土) 時間：15:30～(所要時間30分)  
集合：温泉寺本坊  
料金：1,000円 / 大人1名・子供500円 / 1人 (拝観料を含みます)  
最少催行 / 最大募集：2名 / 10名 問い合わせ TEL: 0796-32-2669

### 9 アロマリンパで癒しのひとときを ホットストーン& 贅沢アロマトリートメント

アロマセラピスト  
小林



但馬に馴染みのある玄武岩を使ったホットストーンを使用。石の遠赤外線効果で通常のオイルトリートメントでは触れることが出来ない身体の深部まで温める。血行促進、代謝UP、デトックス効果がより期待でき贅沢な癒しのときをお過しいただけます。

開催 旅行博開催期間中の火・木・日曜日開催  
時間：①10:30～ ②14:00～(所要時間2時間)  
集合：リラクゼーションサロンこち 料金：11,800円 / 大人1名  
最少催行 / 最大募集：1名 / 2名 問い合わせ TEL: 090-5246-7788

## 常時開催「ステキ旅」一覧

旅行博期間はもちろん、通年でほぼ毎日受付ができるプログラムです。

### プログラム.A ガイドツアー 城崎温泉まちぶらガイド

所要時間  
約1時間30分

コース



「初めての城崎なんだけど……」  
「もう一度、城崎をめくりたいなあ。」  
改めて城崎の見所を、地元ガイドが  
しっかりご案内するショートツアーです。

ガイド .....  
城崎温泉観光センター  
公認 城崎案内人



日時：毎日 10 時 30 分より ※事前予約制  
(グループ貸切は要相談)  
集合：城崎温泉観光センター  
料金：660円 / 1名 (グループ貸切は3,300円～)  
最少催行 / 最大募集：2名 / 10名

### プログラム.B ガイドツアー 城崎温泉ステキ体験ツアー

所要時間  
約3時間30分

コース



「温泉旅も、いいけれど……」  
お寺体験・麦わら細工体験・お茶体験  
etc. 1300年の歴史と伝統、そして最新の  
城崎を一度に体験できる、ちょっと贅沢  
なツアーです。

ガイド .....  
ステキ体験旅行社  
公認 浴衣女子ガイド



日時：毎週日曜日開催 ※事前予約制  
(日曜日以外は要相談)  
集合：城崎温泉ロープウェイ下 (元湯前)  
料金：4,500円 / 1名  
最少催行 / 最大募集：2名 / 6名



### プログラム.C

#### 地酒と地魚の マリアージュランチ



酒蔵でじっくり造られた日本酒。ブラ  
揚がる漁港の魚。地元では、ごく日常  
然の恵みです。酒屋さん・魚屋さんを  
試飲や解説を楽しみながら、あなたの  
地酒と地魚のランチを楽しめます。

日時：平日毎日 11 時 30 分より ※事前  
集合：おけし鮮魚  
料金：550円 / 1名 (ランチ代別途 約2  
最少催行 / 最大募集：2名 / 8名  
ガイド：おけし鮮魚 橋生美樹  
※11/5(木)まで。以降冬期は休止。

### プログラム.D

#### 但馬牛 食べ比べ体験



黒毛和牛のルーツとなった但馬牛の  
誰かに話したくなる牛肉の裏話を聞  
この日だけの但馬牛コース料理。部  
味の違いや食感をお楽しみいただけ

日時：毎日 17 時 30 分より ※事前予約  
(毎週水曜日定休日)  
集合：いろりダイニング三國  
料金：9,900円 / 1名  
最少催行 / 最大募集：2名 / 8名  
ガイド：いろりダイニング三國 店主 田原

さんぼう西村屋で、地元食材と地酒のマリアージュ！

マネージャー  
鈴木 慧望



### 13 利酒師と楽しむ 但馬地酒と特製酒肴のペアリング体験



今年、創業160年を迎えた「西村屋」老舗旅館の新しい挑戦として、「さんぼう西村屋」を昨年OPEN。但馬地方の豊かな食材を、ここでしかないお料理に仕立て世界へ発信する。今回は造り酒屋の想いの詰まった地元の地酒3種と旬の地元食材を使ったオリジナルな肴3種で、ペアリング体験。サロンにてお寛ぎください。

開催：旅行博開催期間中 毎週日曜日 10/25(日)・11/1(日)・8(日)・15(日)・22(日)  
時間：17:00～(所要時間40分) 集合：さんぼう西村屋 本店  
料金：2,500円 / 大人1名 最少催行 / 最大募集：2名 / 5名  
問い合わせ TEL : 0796-32-4680



お好みのフルーツパーツを選んでトッピングしながら、溶けなにかわいいリアルサイズパフェを旅の思い出に作ります。お子様も参加可！

開催：11/8(日)・23(月・祝)  
時間：①11:00～②12:00～③13:00～(所要時間1時間)  
集合：城崎温泉木屋町小路 料金：2,000円 / 大人1名  
最少催行 / 最大募集：2名 / 4名 問い合わせ TEL : 080-3760-6616

### 19 ちっちゃいBIKE・ ぶちトレッキングツアー

標高567(コナ)メートルを制覇！

(株)たびそう  
大林 大悟



城崎温泉を見守るようにそびえる「来日岳」普段は行きにくい山頂の絶景ポイントをEVバイクで目指します。最高時速は30km。エンジン音のない中、鳥のさえずりや豊かな自然を五感で感じられるリラックスタイムをベテランガイドと行くツアーです。

開催：10/23(金)～11/15(日)(水曜日除く)  
時間：9:00～(所要時間2時間30分) 集合：小宿 緑  
料金：13,200円 / 大人1名 ※子供さんはご参加頂けません  
最少催行 / 最大募集：2名 / 4名 問い合わせ TEL : 0796-29-1500

所要時間  
約1時間30分

思い出  
プログラム.E  
所要時間  
90分

### 城崎麦わら細工体験 アクセサリ制作 (ブローチ・ペンダントトップ・ヘアゴム)



色染めされた鮮やかな麦わらを割いたものから繊細な模様を作り出す、日本でここだけにしかない伝統工芸です。職人の指導に習い、手軽に作れるブローチなどを作成します。

日時：毎日13時より ※事前予約制  
集合：麦わら細工・かみや民芸店  
料金：2,500円 / 1名  
最少催行 / 最大募集：2名 / 6名  
ガイド：麦わら細工職人 神谷俊彰

アクティビティ  
プログラム.G  
所要時間  
3時間

### 城崎サイクリング ガイドツアー



城崎温泉とその周辺の大自然をサイクリング。城崎温泉の歴史や日本海やジオパークの謎、絶景ポイントを地元ガイドが楽しくご案内します。コースは平坦、初心者もOK! 【コース：小宿「緑」→温泉街→日和山海岸(日本海)→ラムサール湿地→温泉街】

日時：毎日9時30分より ※事前予約制  
集合：小宿 緑 ※9:00集合  
料金：7,700円 / 1名 (レンタル込)  
最少催行 / 最大募集：2名 / 6名  
ガイド：サイクルガイド「Pink Lion」

学ぶ  
プログラム.I  
所要時間  
40分

### 城崎本住寺 瞑想&写経体験



お寺を気楽に訪れるきっかけとして、瞑想と写経体験が広がっています。地元の小さく静寂なお寺の境内で、日常からひととき離れて落ち着いて、心と頭をリフレッシュしてみたいかか。か。

日時：毎日10時 / 13時30分より ※事前予約制  
集合：本住寺 ※法事などの際、止むを得ず予定を変更する場合があります。  
料金：1,200円 / 1名 (御朱印付き)  
最少催行 / 最大募集：1名 / 10名  
ガイド：本住寺 住職 水野伸昭 ほか

所要時間  
約1時間30分  
(食事時間込)

プログラム.F  
所要時間  
30分

### プロカメラマン撮影 城崎スナップ



情緒あふれる温泉街には、雑誌の1ページを飾るような「絵になる景色」がいっぱい! そんな城崎を知り尽くした地元カメラマンが、あなたの一生の思い出となる瞬間を美しく切り取ります。(大きなプリントが可能なデータ10カットを即日納品します)

日時：毎日開催 ※事前予約制  
集合：城崎温泉街 (個別に相談)  
料金：17,600円 / 1組  
最少催行 / 最大募集：1組 1人～5人  
ガイド：イガキフォトスタジオ 井垣亮・井垣真紀

リラックス  
プログラム.H  
所要時間  
1時間

### 城崎極楽寺 座禅体験



忙しい毎日から離れ、温泉で体をいたわった後は、心を休める時間をとってみては? 古刹の禅寺。極楽寺で自身に向き合い心を休める座禅体験。

日時：毎日8時より ※事前予約制  
集合：極楽寺 ※法事などの際、止むを得ず予定を変更する場合があります。  
料金：1,000円 / 1名  
最少催行 / 最大募集：1名 / 8名 ※小学生以上のみ可  
ガイド：極楽寺 和尚 西垣義弘・住職 西垣浩文  
※コロナ感染防止のため開催日は個別でお問い合わせ下さい。

プログラム.J  
所要時間  
約40分  
(城崎温泉から車で出石40分)

### 城下町出石 ローカルガイドツアー etc.



「城崎+って、なにかあるかしら?」欲張りなあなたは、一足伸ばして小さな冒険を体験しよう! 着物を着ての出石城下町めぐり、EVカーでの御朱印集め、和菓子づくり体験。詳しくは、WEBまたは城崎温泉観光センタースタッフに、お尋ねください!

ガイド：城下町出石 出石トラベル・城下町ガイド