

セントワークス株式会社は 2012 年からワーク・ライフバランスプロジェクト（現在は働き方改革推進）を進めています。

部署毎に取り組みや進み具合は様々で、試行錯誤の連続です。

しかし、掲げたワーク・ライフバランス目標に向かって取り組み続けることで確実に成果が出ており、男性育休についても積極的に取り組みを進めています。

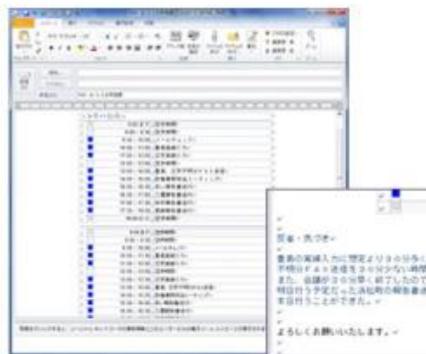
下記では男性育休につながるセントワークスの取り組みの一部をご紹介します。

## 誰が何をしているか見える化×時間自律性向上

### 「朝・夜メール」による情報共有、時間管理の実施

全ての予定をスケジュールラーに入力することでタスク管理、時間管理 能力が高まり、業務調整やチームワーク向上などに役立っています。男性育休を取得する際にも、どの業務がどれくらいあるのかが可視化されているので、引継ぎ計画を立てやすくなっています。

また夜メールでは、子供の成長などを共有するなど、男性育休の理解が進んでいます。



朝・夜メール

## 全員のワーク・ライフバランスを大切に作る風土作り

### 「WLB目標」の設定（チーム及び個人）/仕事とプライベートの両方について目標設定。

#### 毎月進捗を確認。

目標を立て、共有することでお互いのプライベートを尊重し合い、ワーク・ライフバランスの取り組みがより実行されやすくなりました。男性育休を取得したメンバーは、料理を作る目標などをたて、育児と仕事を楽しみながら両立しています。

## 「カエル会議」「カエル会議クロスオーバー」…ワーク・ライフバランス促進のための会議を開催。

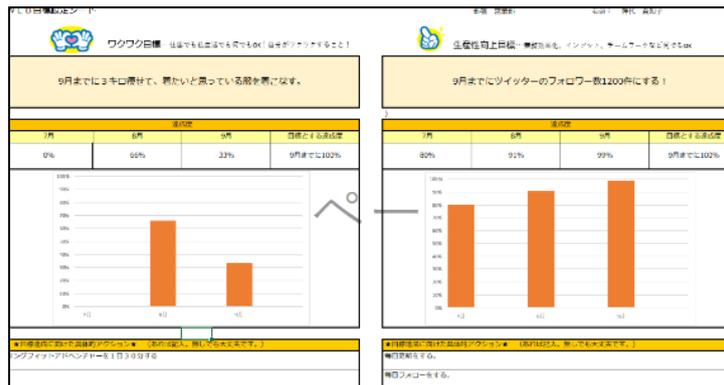
ワーク・ライフバランスのためだけの会議時間を月 1 回設けることで、従業員が定期的にワーク・ライフバランスについて考える時間をつくっています。

在宅勤務が推進される中で、社員間のコミュニケーションの促進につながっています。

2 部署合同で実施する「カエル会議クロスオーバー」では部署を越えた交流が進み、在宅勤務で懸念されるコミュニケーション不足を補っています。

有給取得状況を共有することにより、取得の促進につながっています。

カエル会議により、業務改善や残業削減、そして男性育休などが取りやすい職場作りが醸成されています。



WLB 目標設定シート

## ワーク・ライフバランスの本質理解

### 「ライフ・ワーク・バランス等に関する研修」の実施

ワーク・ライフバランス、ダイバーシティ、安全衛生、健康経営、ハラスメントに関する研修を全従業員に実施。

ワーク・ライフバランスの研修では、男性育休100%宣言のご紹介をするなど、会社としての男性育休に関する取り組み姿勢をご案内しています。

## 育児中のコミュニティ形成

### ちびおやランチ会

お子さんがいる短時間勤務者でランチ会。1~2 か月に 1 回開催。

(現在はコロナの影響により Zoom にて開催)

子育ての情報共有や仕事と育児の両立のコツを、話の中で見つけることができます。

もちろん育児中のパパも参加しています。

## オフィス×在宅勤務のハイブリッド型の働き方へ

### 在宅勤務制度

2015 年に試し勤務。2016 年に就業規則に制定。コロナ後のニューノーマルな働き方を見据え 2020 年に制度改定。子育て、介護中、コロナ対応などの条件をほぼ無くし、全従業員が週 4 日まで在宅勤務可能。

新型コロナウイルス感染対策はもちろん、業務内容、育児中など状況に合わせて柔軟に活用されています。2020 年には、在宅勤務の積極的な取り組みが認められ『テレワーク先駆者百選』にも選ばれました。

## テレワーク・WEB 会議・休暇取得を楽しく行う工夫

### 私のア旗ー (アバター)

男性育児休業取得中 (パパ休暇中)、テレワーク中、WEB 会議中、セミナー参加中など、状況がわかる旗を利用しています。

どのような状態かわかるだけでなく、自作したオリジナルの旗を利用し、楽しみながら取り組んでいます。男性育休中ということも一目瞭然です。



私のア旗ー (アバター)

## 育児時短の制度面も手厚く対応

### 育児時短制度の利用者を中学校に入るまでに変更。(2017年4月)

育児と仕事を両立している男性にも「ありがたい」と言われている制度です。

## 情報発信によりワーク・ライフバランスや男性育休の風土醸成促進

### ハタカク通信

毎月発行。ワーク・ライフバランス、働き方改革、健康経営等に関する情報提供、新しく入ったお仲間紹介。男性育休体験記なども掲載。

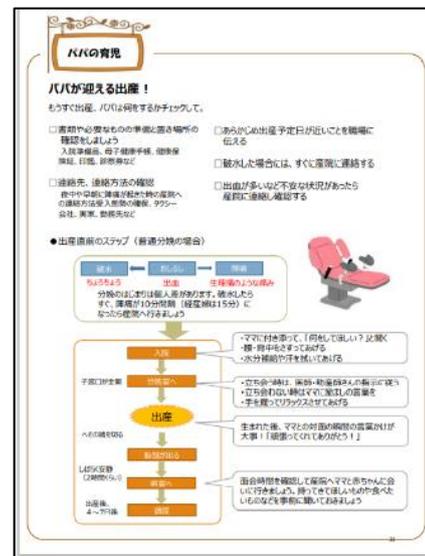
社内の情報共有とコミュニケーションのきっかけ、男性育休の風土醸成に役立っています。

### 「仕事と育児の両立ハンドブック」作成と案内(男性、女性兼用)

仕事と育児の両立について、両立の考え方、社内制度の紹介、自治体サービスの紹介、育児中の過ごし方などを掲載し、育児休業取得時や復職時に役立ちます。育児休業をとる男性向けの情報も多数記載しています。



ハタカク通信



仕事と育児の両立ハンドブック



## 取得した認定、賞等



- 2013年 ● 日本生産性本部主催ワーク・ライフ・バランス大賞「奨励賞」
- 2013年 ● 東京ワーク・ライフバランス企業認定（長時間労働削減取組部門）
- 2013年 ● 東京都中央区認定「ワーク・ライフ・バランス推進企業」（以降2年毎に更新中）
- 2014年 ● 内閣府主催「カエルの星」
- 2014年 ● 厚生労働省「子育てサポート企業」
- 2015年 ● イクボス中小企業同盟 発足時に加盟
- 2016年 ● 東京ライフ・ワーク・バランス企業認定（職場における女性の活躍促進部門）
- 2016年 ● 日経DUAL「共働き・子育てしやすい企業2016 TOP20」
- 2019年 ● 東京都家庭と仕事の両立支援推進企業
- 2020年 ● 「テレワーク先駆者百選」（総務省）に選定
- 2021年 ● 健康経営優良法人2021取得
- 2021年 ● ホワイト企業認定プラチナランク取得