

ドライヘッドスパ 4つの効果



1. 目・首・肩のお疲れリセット効果

スマホやPC、寝不足やオーバーワークなどで酷使した眼精疲労や首肩のコリをもみほぐしによって緩和させます。お疲れが慢性化することで、余計ハリやコリが悪化していく悪循環に陥りがちです。あたまの休息で定期的にケアしていただくことで、お疲れの溜まりづらいコンディションをキープしましょう！

あたまの緊張からくる頭痛がある場合は、即効性も期待できます。



2. 小顔効果

あたまとお顔は皮一枚で繋がっています。ガチガチに頭が凝り固まることでお顔のトラブルも増えてきます。あたまの緊張をゆるめることで、顔回りの筋肉の位置も元の位置に引き上げられ、リフトアップ効果も期待できます。顔回りの血行やリンパの流れが改善することで、お顔のムクミやたるみも解消して表情もシャキッとするはずです！若いあたまを維持していくことが若いお顔、表情をキープすることに繋がります。あたまのリラックス習慣でアンチエイジング！



3. 安眠効果

慢性的なあたまのお疲れは脳にも影響を及ぼします。頭皮の慢性的な緊張は脳にも伝わり、睡眠の質の低下や寝つきの悪化、思考の低下といいことなしです。ALL OFFのコンセプトのもと、ONの緊張をOFFに切り替えるメディテーション効果もありますので、施術後は全身の力も抜けやすく、眠りの質も向上するはずです。一度OFFにさせていただくことで、からまった思考も整い、以降の仕事や作業もはかどるはずです！



4. 頭皮・頭髪のお悩み改善予防効果

巡りの滞った頭皮において、フケやかゆみといった頭皮のトラブル、抜け毛や白髪、薄毛といった頭髪の問題は起こりがちなお悩みと言えます。ガチガチに固まった頭皮をていねいにもみほぐし、筋肉をゆるめ、血行を促し、その状態を定期メンテによって維持することで、3か月後、半年後のコンディションが少しずつ改善されることを期待したいです。例えば育毛剤など利用するにしても、もとの土壌をしっかりと整えることは長い目で見て、とても大切なケアと言えます。