

## Happygum に含まれる成分

Happygumには、ラベンダーの花から抽出したラベンダーオイルが配合されています。ラベンダーの薄紫色の花と繊細な香りは、穏やかさや安らぎ、青い空が広がり日差しが草花の上で輝く夏の休日の夢、そして幸福感を呼び起こします。これらはすべて、ラベンダーオイルが含有する成分によるものです。ラベンダーの香りがかぐだけで効果がありますが、ラベンダーを口から摂取すると、成分が身体全体に直接行きわたるため、はるかに効率的です！

- **ビタミン B7 (ビオチン)** : エネルギー代謝を助け、神経系と精神機能の正常な働きをサポートします。
- **ビタミン B5 (パントテン酸)** : 精神の活動を正常に保ち、疲労回復に役立ちます。エネルギー代謝においても重要な働きを担っています。
- **ビタミン B3 (ナイアシン)** : 数ある働きの中でも特に、老化を遅らせ、ストレスを軽減し、消化機能を高め、血行を促進します。
- **亜鉛** : 微量元素である亜鉛は、体内でさまざまな役割を果たしています。亜鉛は、私たちの身体の細胞を酸化ストレスから守り、免疫系の正常な機能を維持するために必要となります。また亜鉛は、認知機能や、脂肪酸および炭水化物の代謝にも貢献しています。

Happygum は、ラベンダーの繊細な風味を特徴としています。  
最善の効果をj得るには、一日に 6 粒を目安にお召し上がりください。

HAPPY

gum<sup>TM</sup>

ガムをかんで気分をアップ

Happygum で素敵な一日をお過ごしください。  
自分に優しく、Happygum でハッピーになりましょう！

お問い合わせ先 :

**Happygum G.m.b.H.**

Bauernmarkt 8/8, 1010 Wien, AUSTRIA

担当者: Dr. Johannes Farkas (ヨハネス・ファーカス)

johannes.farkas@happygum.gmbh

<http://www.happygum.net/>

Tel. +43 664 5486436

特許出願中

HAPPY

gum<sup>TM</sup>

ガムをかんで気分をアップ

## ストレス

ストレスは健康上の問題の筆頭に挙げられるもので、現代社会の数多くの病気において重要な要因となっています。

誰もが経験して身に染みているように、現代の生活はスピーディで慌ただしく、時にはひどく疲れてしまいます。

たいていは適度な運動や健康的な食生活、旅行などの気分転換がストレスを解消し、落ち着きや心身の健康を保ち、幸福感を高める助けとなります。

ただ、それだけでは十分ではなかったり、時間がないなどの事情で、こういった対処ができない場合もあります。



そんな時は、

## Happygum をかんで 気分をアップさせましょう！

Happygum は、かむことで気分が向上して元気になる、リフレッシュ効果が得られ、リラックスした気分になり、一日の疲れが癒やされる、手軽で美味しい解決策です。

**当社は、生活に適切なバランスをもたらす独自の効率的な成分配合を開発しました。**



## Happygum が 特別である理由と その効果の秘密

当社が採用している配合は、気分を向上させ、リラックス効果と幸福感をもたらす自然療法の効果がラベンダーにあることを示す科学的研究に基づいています。慎重に調査したビタミン B 群と亜鉛が神経・精神系の機能をサポートし、心身の健康を維持します。

Happygum を職場や自宅、あるいは旅行先でも日常のベストパートナーとしてぜひご活用ください。

