

大阪・関西万博共創パートナー/チャレンジ

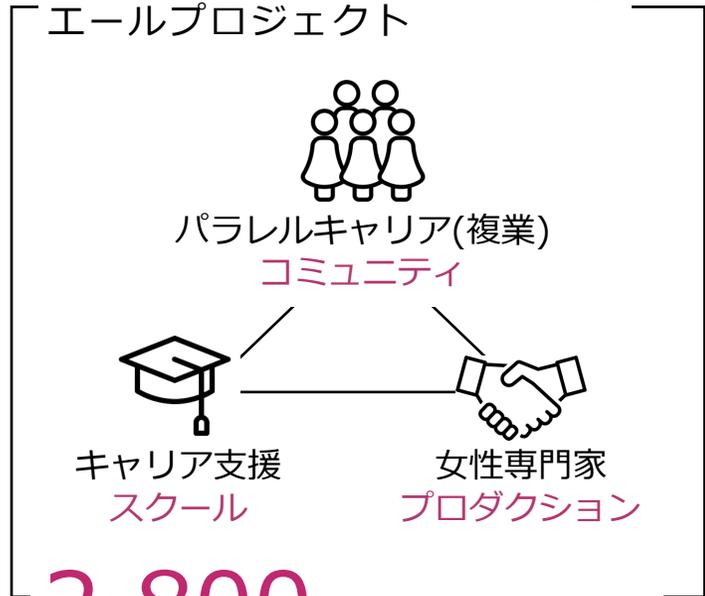
働く女性の活躍を応援する！
「メンターエールプロジェクト」
の共創のご案内

パラレルキャリア推進委員会®



団体紹介

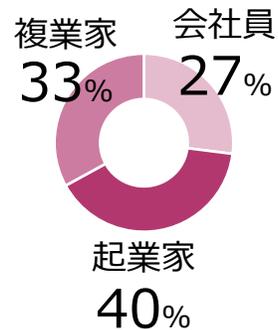
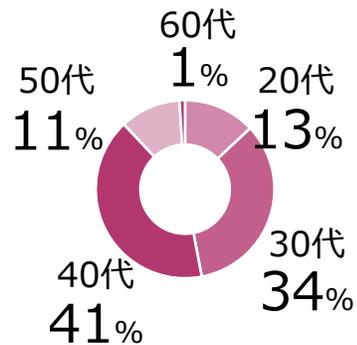
パラレルキャリア推進委員会®
エールプロジェクト



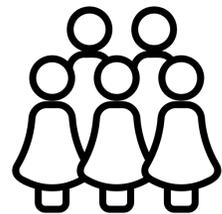
2,800名以上の働く女性

スキルやキャリアを活かしたい！
30代～40代のアクティブな働く女性

— メンバー属性 —



スキルが豊富な女性と
プロジェクトや仕事をしたい！



個人やチームを企業課題や
プロジェクトに合わせて
マッチング

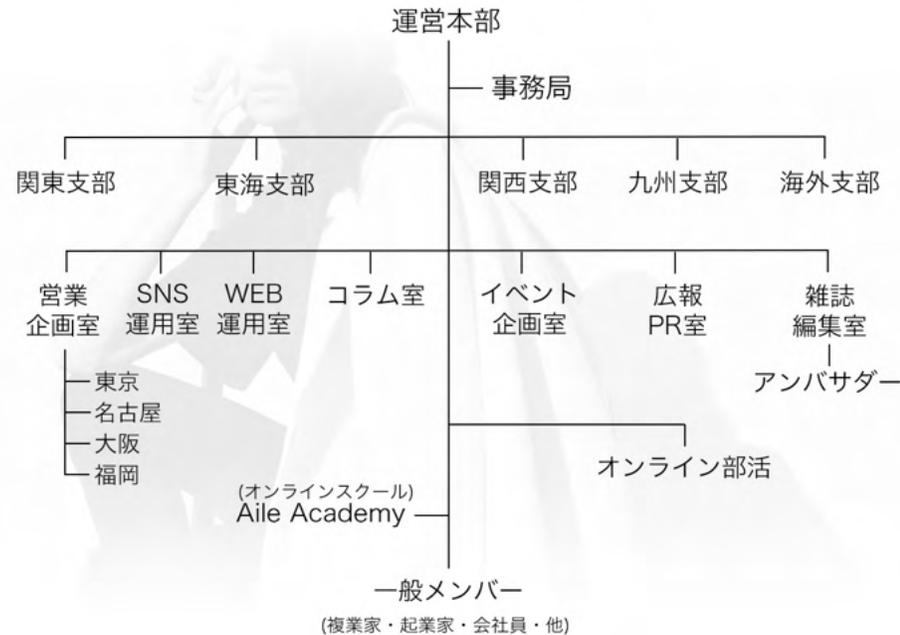


※女性が活躍できる場を創出



100名の運営組織

大阪万博2025 共創パートナー
パラレルキャリア推進委員会



パラレルキャリア推進委員会®の共創パートナー



パラレルキャリア×女性活躍専門誌 エール通信



媒体概要

発行形式：フリー雑誌

(大手企業/官庁・行政/女性を中心に配布)

創刊：2019年1月

発行月：年4回発行

体裁：A5 オールカラー

発行部数：2000部

※コロナで減少(800部前後)



◀ バックナンバー

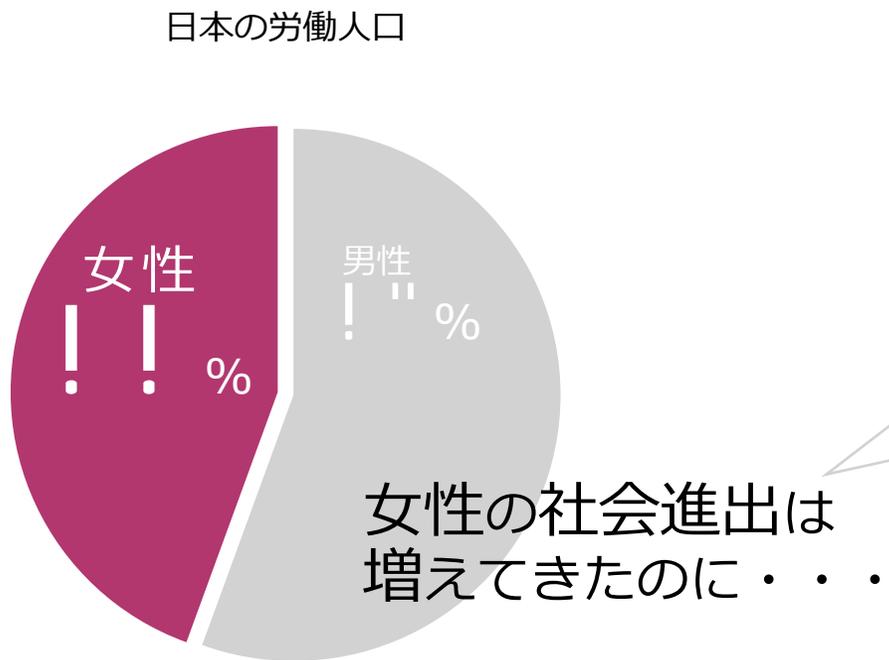
<http://aile-official.co.jp/book/>

ご掲載

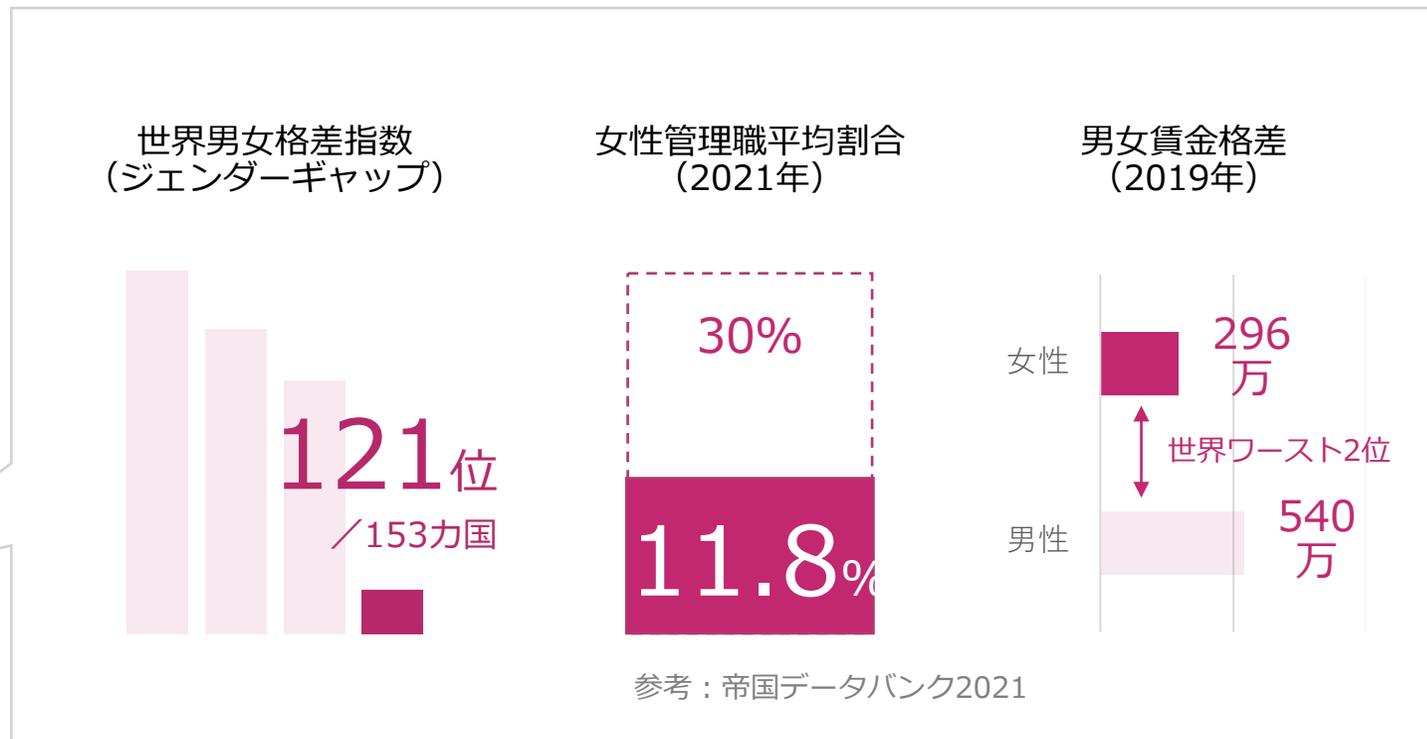


47都道府県自治体順次掲載中





参考：総務省統計局労働力調査（基本集計）2021年（令和3年）9月分



! " # \$ % & ' () * + , - ,

※コロナでさらに加速

課題の原因



外的要因

- ▶ 職場環境が整っていない
- ▶ 平等にチャンスがない
- ▶ 公平に評価されていない



内的要因

- ▶ 家庭との両立が難しい
- ▶ ロールモデルがない
- ▶ 自信がない（インポスター症候群）

スキルやキャリアや意欲はあるのに・・・

活躍の場が広がらない

企業で働く女性の本音

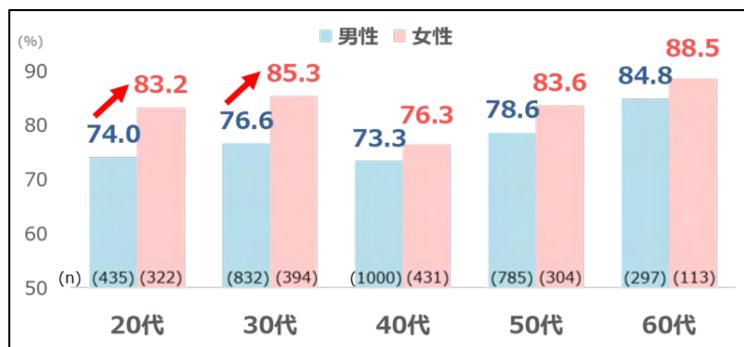
■ 「管理職になりたい」と答えた女性の割合



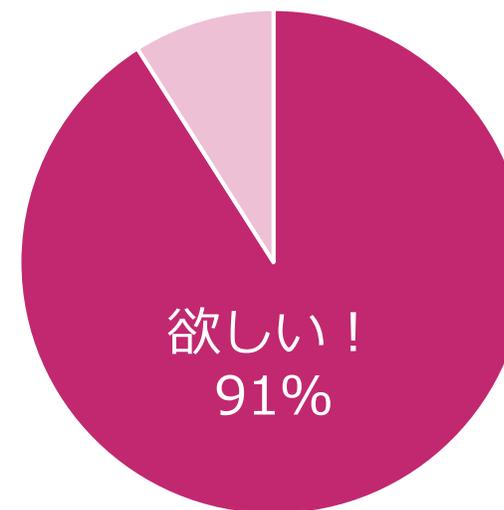
■ 管理職になりたくないと思った理由

責任が重くなる	66.1%
精神的な負担が大きい	62.7%
自分には向かない	50.9%
長時間働かなくてはならない	41.6%
部下を率いる自信がない	34.1%

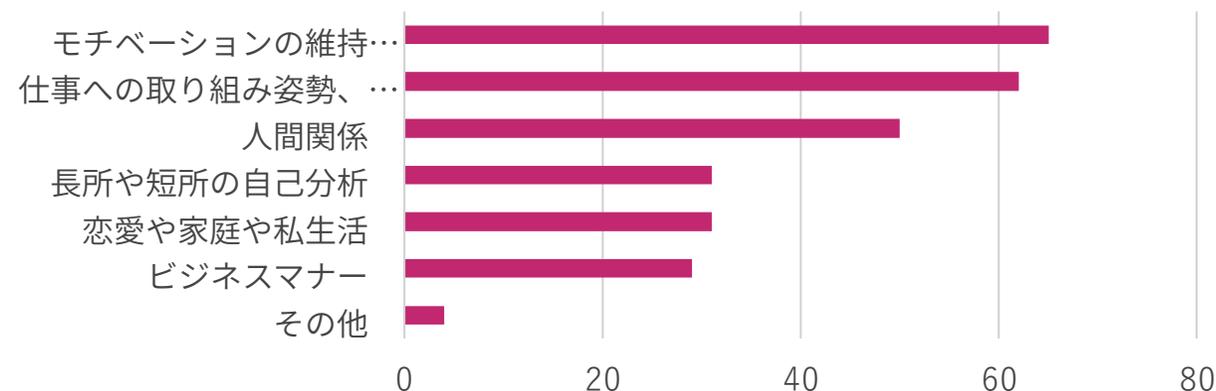
■ 企業で働く男女比の成長意欲について



■ 働く上で「メンター」は欲しいですか？



■ メンターがいたら、何を相談したい？



引用元：日本経済新聞社が働く女性2000人に調査（2019年11月～12月）

引用元：パーソル総合研究所「働く1万人の就業・成長定点調査2018」

引用元：『エンウィメンズワーク』メンターをテーマに女性384名からアンケート

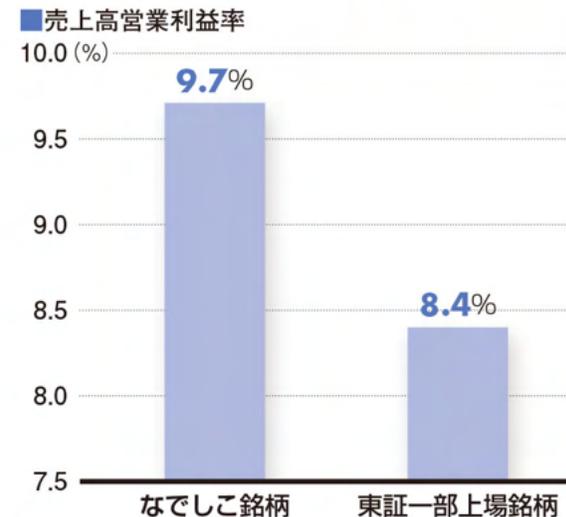
引用元：日経Xwoman2019.09.02

- 1. 女性離職率低下による人財不足の解消
- 2. 女性リーダーが多い企業は業績が良い
- 3. 企業ブランディング（CSRやSDGsへの取り組み）

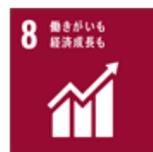
「女性活躍度が進む企業」は株価が上がりやすい



なでしこ銘柄は一般企業よりも業績がいい



出典：経済産業省・東京証券取引所「なでしこ銘柄レポート」(2017年度)



企業で働く女性の活躍を応援する！ 社外メンターエールプロジェクト

目的：

社内だけでなく、社外の人とつながり“リーダー”を意識するプログラムを受講することで視野が広く、意欲的に仕事に取り組むようになる。
また、社内に新しいアイデアや還元する人財なり、本人にもやりがい生まれ、リーダーポジションに挑戦したくなる。

対象：

新入社員・入社2-3年目の若手・将来リーダーに任命したい人財など

役員
管理職職層

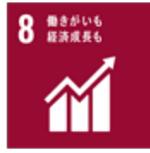
リーダー層

一般女性社員層



すべての働く女性が“活躍”するためのビジネススキルで
一般女性社員層をリーダー層へ引き上げ
または、スキル・キャリアアップへの意識改革

一般社員をリーダー層に引き上げるための 女性活躍推進プログラム



月1回社外メンター面談



多彩なロールモデルのメンターに60分相談することでモチベーションアップ

ビジネス動画90本



ビジネスパーソンに必要な幅広い知識を学ぶことでビジネススキルアップ

アウトプットシェア会



受講生同士で意見交換をすることで発言力やヒアリング力がレベルアップ

リーダー層へ成長



特徴1

キャリアメンターが伴走



月に1回(※)、メンター制度を利用可能。毎回メンターを指名して、キャリアや職場の人間関係の悩みや課題など相談できる
※2回目以降は別途費用で利用可能

特徴2

オンラインビジネス動画



各動画5~10分で視聴できるため、通勤時間中など隙間時間で学べ、業務離脱が少ない。オンライン動画だから、学びたいビジネススキルを自由に選んで視聴可能

特徴3

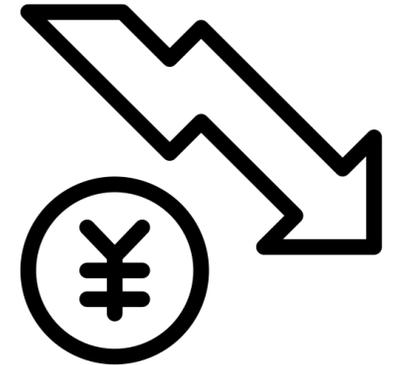
アウトプットシェア会



インプットしたことを、アウトプットすることでスキルアップにつながる環境がある。また、グループシェアを通じて、社外人脈ができ、視野が広がる機会が生まれる

特徴4

低コストでハイパフォーマンス



元々企業に所属し、現在は起業しているすでに実績を持つプロの講師陣が実践的な講座を構築。それらが低コストで気軽に導入できる。

華麗なキャリアやスーパーウーマンではなく
自分に近いロールモデルへ気軽に相談できる環境がある
キャリアアップや両立のヒントが学べて活躍する女性が増える

役割

担当するメンターは企業に勤務している、またはしたことがあり、多様な業界・業種・ポジションを経験している。仕事のスタイルやライフスタイルの等身大の少し先をいく先輩がメンターとして在籍。思考の整理や寄り添い相談相手となりポジティブなモチベーションを保ち、能力を最大限に発揮できるサポートをします。

利用方法

月に1回60分(※)、メンター制度が利用可能。
毎回好きなメンターを指名して、悩みや課題など相談ができる。
※2回目以降は、別途費用(5,000円/1h)でご利用可能



企業にお勤めの会社員から起業/複業で成果を出したい
すべての働く女性に必要なスキル！

タイムマネジメントスキル
ビジネスマインドスキル
自己分析スキル
ヒアリングスキル
マネジメントスキル
チームビルディングスキル
課題解決スキル
フレームワークスキル
プレゼンスキ
資料作成スキル
ファシリテーションスキル
広報戦略スキル

タイム
マネジメント

マインド
マネジメント

ビジネス
マネジメント

Aile Academyの
リカレントコースで
全部まるっと学べる！

全13講座90本以上の動画が見放題

※各動画5～10分なので通勤時間などで学べます。



講座名	カリキュラム (項目名)
キャリアデザイン スキル (講師：井上ハルナ)	キャリアデザイン ワークシート
	キャリアデザイン概要
	キャリアビジョンをえがく
	キャリアデザインへの落とし込み
ビジネスマインド 成長型マインド (講師：宇佐美愛)	なぜマインドセットが必要なのか
	成長型マインドを習慣化するためのポイント
	プラスリサーチ
	直感力とラテラルシンキング
自己分析スキル (つよみ発掘) (講師：美宝れいこ)	直感力とラテラルシンキングを実践
	マインドマップ ワークシートについて
	自己分析スキルのまとめワークシート
	自己分析スキルについて
ヒアリングスキル (講師：宇佐美愛)	強みについて
	パーソナルブランディングについて
	自己分析のやり方《実践編》
	活躍できる場所の見つけ方
チームビルディング (講師：美宝れいこ)	リーダーに必要なヒアリングスキル
	ヒアリングの重要性、効果
	ヒアリングするための準備
	OATHの法則
	SPIN話法①
	SPIN話法②
マネジメントスキル (講師：美宝れいこ)	チームヒアリングステップ
	ヒアリングスキルワークシート SPIN話法・5W1H
	チームビルディングまとめワークシート
	チームビルディングについて
	ビジョン・ミッション・バリュー
	チームのルールと役割担当
マネジメントスキル (講師：美宝れいこ)	インクルーシブについて
	個のパフォーマンスカの高め方
	最強チームの創り方
	マネジメントまとめワークシート
	マネジメントスキルについて
	マネジメントとリーダーシップ
マネジメントスキル (講師：美宝れいこ)	リーダー論
	人財の活かし方
	マネジメントトラブル実践編

講座名	カリキュラム (項目名)
課題解決スキル (ロジカル シンキング) (講師：宇佐美愛)	課題解決力とは
	ロジカルシンキングとは (論理的思考)
	ロジカルシンキングのメリット
	課題解決に必要な相手に伝える話し方
	ロジックツリーを活用しよう①
	ロジックツリーを活用しよう②
	クリティカルシンキングについて
	クリティカルシンキングの活用方法
	課題解決スキルワークシート 3つのロジックツリー
タイムマネジメント 【リカレント版】 (講師：朝賀ちひろ)	タイムマネジメントとは
	現在の仕事時間について
	やらないことを決める(エッセンシャル思考)
	取り組む優先順位について
	仕事環境を整える
	人間学に基づく効果的な時間とは
フレームワーク スキル (講師：久保寺麗)	自分のタイムマネジメント作成
	フレームワークとは
	代表的なフレームワークの型
	フレームワークを使う際のポイント
	自分の思考整理・現状把握/6W2H
	自分の思考整理・現状把握/ロジックツリー
	自分の思考整理・現状把握/マダラート
	自分の思考整理・現状把握/KPT_YWT
	自分の思考整理・現状把握/SMART
	チームを動かす/As is To be
チームを動かす/緊急度・重要度マトリクス	
チームを動かす/オズボーンのチェックリスト	
チームを動かす/プロコン表	
チームを動かす/ガントチャート表	
上司を動かす/ロジックツリー	
上司を動かす/SWOT	
上司を動かす/ポジショニングマップ	
上司を動かす/スキーム図	
上司を動かす/業務改善シート	

講座名	カリキュラム (項目名)
プレゼンスkill (講師：井上ハルナ)	プレゼンテーション講座 まとめワークシート
	よいプレゼンテーションとは
	聞き手に届けるスキル
	プレゼンブラッシュアップ
	巻き込み化
	記憶に残るプレゼン
ビジネス資料 スキル (講師：久保寺麗)	今後の課題設定
	アウトプットシェア会
	なぜビジネス資料スキルが必要なのか
	資料作成の基本3ステップ
	資料の内容・構成を考える
	資料内容をスライド構成に落とし込む
ファシリテーション スキル (講師：朝賀ちひろ)	資料テンプレートを決める
	図解 /インフォグラフィック表現
	図解/インフォグラフィック表現
	伝わる資料の見せ方①
	伝わる資料の見せ方②
	伝わる資料の見せ方③
広報戦略 (講師：植竹希)	役割、よい会議とは
	ファシリテーターの姿勢・心得など
	事前準備
	会議の立ち上げ
	議論の促進・アイデアの創出
	結論へ導く
広報戦略 (講師：植竹希)	企業広報とは
	企業広報の活動領域
	企業広報に必要な視点
	社内篇 情報つくる
	社外篇 情報つくる
	社外篇 戦略つくる
	社外篇 広報効果測定
	広報戦略ワークシート (広報力チェックシート)
	企業広報とは
	企業広報の活動領域
企業広報に必要な視点	

インプットしたことを、アウトプットすることで スキルアップし確実に身に付ける！



毎月平日夜や週末の午前中に、6回開催
されているAile Academyの講師陣も参加する
各種テーマごとのグループシェア会には、
1ヶ月のうち、何回でも参加OK！

また、グループシェアを通じて、社外の人脈ができ、視野が広がる機会が生まれる

グループシェア会は
1ヶ月のうち何回でも受け放題

日	月	火	水	木	金	土
						キャリア デザイン
				資料 作成		
タイム マネジメント						広報 戦略
		マインド		チーム ビルディング		

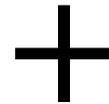
サポート体制



受講生専用アプリで
簡単に情報へアクセス！



受講生専用Facebookグループで
いつでも質問し放題！



スレッドやコメントで
講師や受講生同士の
コミュニケーションができます

講師陣について



田中 なな / 代表

Nana Tanaka

SNS発信のプロ

ブロガー歴20年、パラレルキャリアで活動しながら、人気ブロガー育成講座MAYAブログ塾を主宰。自分の才能を開花させたい世界中の女性たちをサポート。ポジティブ心理学認定コンサルタントの顔も持つ。プライベートでは10歳差がある2人の娘のママ。



美宝 れいこ

Reiko Miho

パラレルキャリア・リーダー育成のプロ

延べ1,000人以上にパラレルキャリアのコンサルティングやセミナーを開催。事業部長を経験し、チームビルディングやマネジメントで業務改善や生産性向上に貢献。現在は、2,700名のコミュニティと100名のチームを運営。



植竹 希

Nozomi Uetake

広報・ライティングのプロ

広報歴27年、美容関連メーカーでの企業広報歴15年。現在はフリーランスでPR、プロモーション全般実務、ディレクション、執筆を行う。現在WEB制作会社のライティング専門部署にもジョイン。進行管理とライター育成にも関わる



朝賀 ちひろ

Chihiro Asaka

ビジネススキルのプロ

大手企業会社員として約12万個のヒット商品企画や年間140億円の営業、マーケティング実績有り。会社員×ネイリストとして複業を体現し、現在は会員数1,600名以上のネイルマッチングサイトを立ち上げ起業。都内私立大学メンターとしてキャリア支援も行う



井上 ハルナ / 副代表

Haruna Inoue

関係構築コミュニケーションのプロ

設計士として業界最大手でキャリアを積みながら、27歳から顔出し無しで食育の個人事業も開始。現在、夫単身赴任、保育園児2人の母。技術屋と経営者の2つの感覚を駆使し、8年で行政や上場企業トップ~個人まで総額100億円超のYesを獲得。ご紹介に繋がるコアな関係構築が得意



宇佐美 愛

Ai Usami

マインド構築のプロ

27歳から起業し現在3社の取締役を兼務。社員のマインド構築や強みを引きだし、年商1億円を達成させるほど数字やマネタイズも得意とし、InstagramやFacebookなどSNSを使った集客でも結果を出し続けている



久保寺 麗

Rei Kubodera

資料デザイン制作のプロ

資料デザイン制作実績のべ500件。カラーデザインのコンサル会社等、16年間の会社員を経て起業。約4,000社の法人向け企画営業経験をもとに、経営者に対し、成果に繋がりブランディング力が上がる資料デザインをご提供。資料デザイナーの育成にも携わる

モニター体験

~~月額15,000万円/1人月~~



1ヶ月社員10名限定
無料体験

アンケート

外部メンター・動画視聴・アウトプット会を全て体験していただき、アンケートにご回答ください。

※アウトプットシェア会は平日夜20時
土曜日10時など月6回ほどございますので、
1・2回のご参加をお願いしております。

取材インタビュー

「女性活躍推進に力を入れている企業」として、取材させていただき、弊社の各メディア（雑誌・WEB・SNS）のいずれかでご紹介し、貴社のイメージアップに協力いたします。

Aile Academyへのお問合せは、下記お問合せフォームから承ります。
お問合せいただきましたら、担当よりご連絡させていただきます。

Aile Academy専用お問合せフォーム

<http://school.aile-official.co.jp/forcorporates/>

メールアドレス

aile.academy.official@gmail.com



ABOUT US



01 Company Name

エール株式会社/パラレルキャリア推進委員会®

02 Founded

2018年10月

03 Location

東京都渋谷区円山町5-5 Navi渋谷V 3F

04 Business Domain

コミュニティ運営／スクール運営／プロダクション運営／
女性向け商品企画開発／プロジェクトディレクション／雑誌デ
ザイン制作／WEBメディア運営／企業研修／講演／セミナー

05 Contact

miho@ail-official.co.jp

<http://ail-official.co.jp/>

<https://ail-official.co.jp/parallelcareer/>