

薬 剤 師

になったら最初に読みたい

大学で教えてくれなかった

マネー お金の本

FIRST
MONEY BOOK
FOR
PHARMACIST

著 メディカルタックス

じほう

はじめに

本書は「薬剤師になったら最初に手に取りたいお金の本」です。

- 薬剤師一本でどれだけ生涯に稼ぐことができるの？ 退職金の相場は？
- 薬剤師が収入を増やすためにはどのような方法があるの？
- 薬剤師なら理解して当然？ 社会保障と生命保険
- 薬剤師ができる節税方法とライフイベント別に知っておくべきお金の話
- 勤務先が禁止しているのは「何の副業」なのか理解している？
- 薬剤師として働きながらできる投資って何？ FIREの目安は？

こんな疑問・内容をわかりやすく解説していきます。

国家資格である薬剤師。数十年前までは売り手市場も相まって、資格一本で将来安泰な職業でした。しかしこれからは薬剤師飽和の時代がやってくるといわれています。

薬剤師の将来性を見越したキャリアプランはしっかり考えていますか？ おそらく多くの方は明確なキャリアプランやライフプランのゴールは明確にできていないと思います。大学では教えてくれませんから、ある意味仕方ありません。

まずはライフプランのゴールとして、将来あなたが実現したいことや夢をあげてみましょう。「いつかマイホームを建てる」よりも「10年後に滋賀県にマイホームを建てる」のようになるべく具体的なほうが好ましいです。「3年に1回は海外旅行に行く」、「3年後に車を買う」、「5年後に管理薬剤師になって、10年後には薬局を立ち上げる」、「奨学金は15年で返済する」、「60歳からは働かずに過ごすために5,000万円の投資資産を準備する」といった具合です。さらにそれにかかる費用も大まかでよいので調べておきましょう。結婚・出産・子どもの進学といった重要なライフイベント（4章）も盛り込むとなおよしです。




ライフプランや夢を具体化しておこう



これをするだけで、年間・月にどれくらいのお金を準備しておくのが明確になり、目的に沿ったキャリアプランも考えやすくなります。お金が足りないようなら、足りるようにするにはどうすればよいのか、役職について年収UPを目指すのか（0章）、それとも副業をして収入を増やすのか（5章）、節税によって手取り額を増やすのか（2章）、投資で増やす

のか（6章）などなど、いろいろな考え方ができるようになるとベストです。役職について年収UPを目指すなら、そのために外来がん治療認定薬剤師を5年後までに取ろう！ という具合にライフプランからキャリアプランに落とし込むことも可能です（認定薬剤師とお金についてはP.12参照）。

そして、お金を貯めるにあたっての考え方として、3つの目的に分ける方法をおすすめします。

	貯める目的	重視すべきこと	適している金融資産
 <p>短期 日々や1年単位</p>	日常生活費や緊急時の出費用 ・住宅費 ・食費 ・光熱費 ・急な医療費 など	すぐに使える 流動性	預貯金
 <p>中期 5～10年後</p>	使い道と金額がある程度明確なもの ・住宅購入 ・車の買い替え ・子供の進学・教育資金 ・開業資金 など	目標金額まで達成させる 安定性	保険商品≥ 預貯金（財形貯蓄）> 投資
 <p>長期 10年以上</p>	漠然と将来のために用意しておきたいもの ・老後の生活資金	なるべく多く残せる 収益性	投資≥ 保険商品> 預貯金

たとえば、日常の生活費がカツカツなのに、生活費を稼ぐためのFX投資なんてものは論外ですよね。子供の教育資金なら絶対に必要となり、中期～長期に該当しますので、収益性ももちろん大事ですが安定性のほうが重要です。したがって、学資保険などの保険商品（4章1）を検討するのがよいと考えます（+αで投資もOK）。

また、効率的にお金を貯めるためには、収入を単に上げるだけでは不十分です。収入を上げると自動的に支払う税金の割合も上がっていくためです。収入を上げ、同時に税制を理解することで、手元にお金をより多く残すことが可能となります。

本書を手にとられた薬剤師の皆さんなら誰も思ったことがあるのではないのでしょうか？「税金高すぎて手取り少なっ…」と。これから薬剤師になる薬学生の皆さんも、社会で働きだすとすぐに目の当たりにするでしょう。ただ、税制や節税については高校・大学ではほぼ教えてくれません。知っている人だけが得をし、知らない人が損をしている。それが税金の世界です。

さて、ここで税制に関係する以下の重要語句を紹介しましょう。パッと見て違いがわかりますか？（詳しくは1章）

- 「年収」と「給与所得」
- 「給与所得控除」と「所得控除」

おそらく、ほとんどの方は即答できないと思います。しかし、知らないことを恥ずかしがることはありません。私も大学卒業後にFP（ファイナンシャルプランナー）の資格を取得するまで、税制に関する言葉の意味や定義についてまったく無知でした。ただ、税制を理解するのとしないのとでは将来手元に残るお金に雲泥の差が出てしまうことがあります。結局は知っている人だけが税制を賢く利用して節税をしているのです。加えて、サラリーマンの場合、「源泉徴収制度（1章1）」とよばれる制度によって、毎月の給料から勝手に税金が引かれているため、税金を支払っているという意識がないのが現状です。

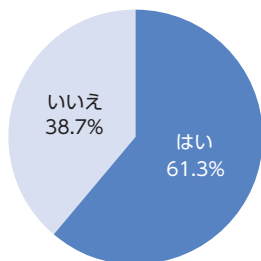
本書を執筆するにあたって、金銭的教養、いわゆる「マネーリテラシー」が高いとされるTwitter、Facebookの薬剤師（n=674）にアンケート調査を行いました。一般的な薬剤師と偏りがあるとは思いますが、参考程度に眺めてみてください。

アンケート対象者674人の内訳

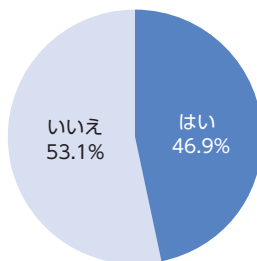
性別（男性50.4%、女性49.6%）

年代別（20代29.2%、30代51.3%、40代14.5%、50代4.0%、60代以上0.9%）

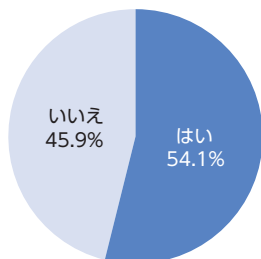
ふるさと納税を行ったことがありますか？
(n=672)



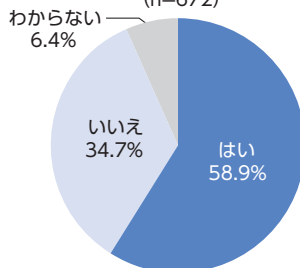
iDeCoや企業型確定拠出年金を行っていますか？ (n=672)



NISA（つみたてNISA・ジュニアNISA含む）を行っていますか？ (n=671)

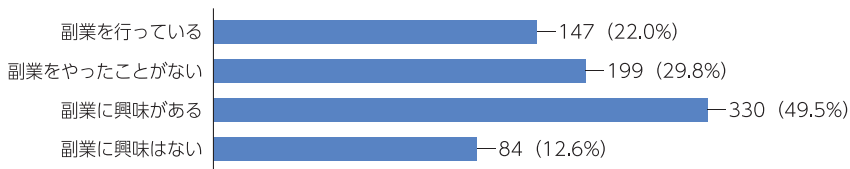


貯蓄型生命保険で節税を行っていますか？
(n=672)



副業について教えてください（何個でもチェック可）

667件の回答



マネーリテラシーがある程度高いとされている薬剤師でもiDeCoやNISAに取り組んでいたのは約半数の人に留まるという結果でした。ふるさと納税は6割以上の方が実行していましたね。副業については興味がある人が半数を占めるものの、実際に副業を行っている人は約2割に留まりました。あなた自身やあなたの周りの同僚薬剤師や上司・先輩の薬剤師と比べるといかがでしょうか？

アンケートの自由記入欄にも100件を超える記入がありましたので、いくつか抜粋してみました。

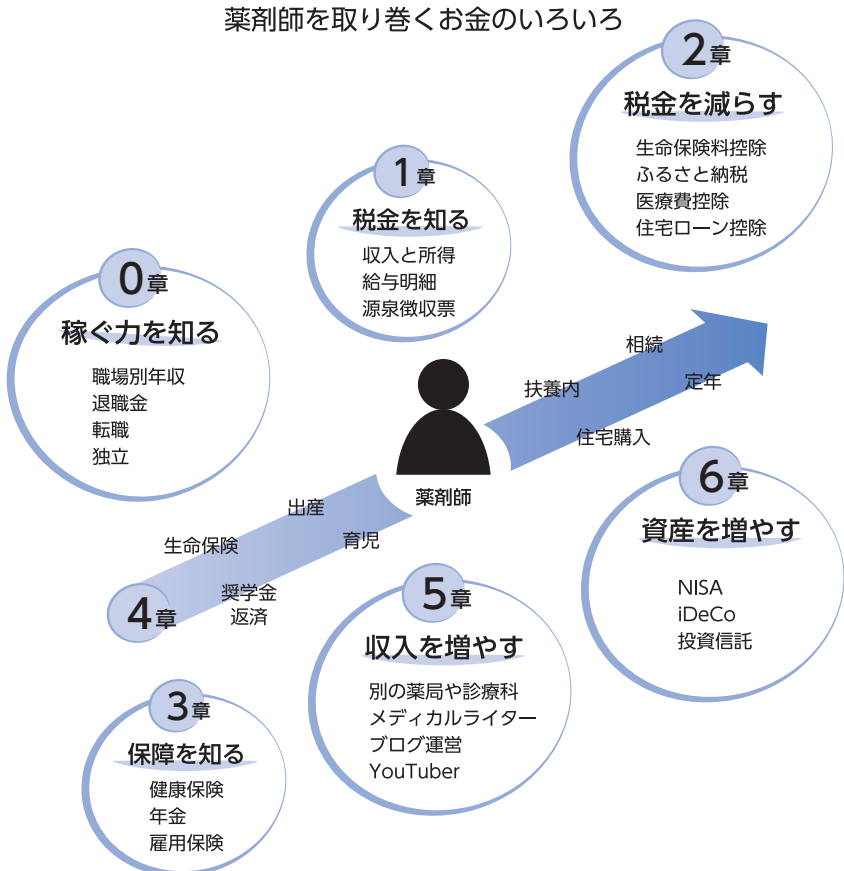
- 20代女性：薬剤師も以前に比べると収入が安定しているわけではない、高給なわけではないと思うため、投資などをしてしっかりお金の管理をしていく必要があると考えています。
- 30代男性：病院勤めの薬剤師ですが、金を稼ぐ＝悪という風潮があります。薬剤師はマネーリテラシーが微妙な方が多い気がします。
- 30代男性：薬剤師は高年取のイメージがあるが、給与の伸びが悪く、生涯賃金では決して高年取ではない。薬剤師こそ若いうちにお金の勉強をしないと、老いてから後悔する。
- 30代女性：中途半端に稼げて余裕があって、将来的にも安定（の見込み）なので、節税や投資に興味がない人が多い。
- 40代男性：これからは、副業すべきだと思います。薬局薬剤師の望まれるスキルは30代でほぼ止まるので、その後キャリアアップを望むことが厳しく感じます。時間は確保できるので副業や別のスキル、投資なども考えるべき。
- 40代女性：日々の業務に追われて、きっかけがないとなかなかマネーリテラシーって身につかないと思います。自分がそうでした。

いろいろな意見をいただきましたが、やはり薬剤師（というか医療者全般？）はますますの給料がもらえるため、「節税しよう！」、「自分でお金を増やそう！」、「年収を増やすためにキャリアアップしよう！」、「副業しよう！」という人は少ないのが現実でしょうか。私の周りの薬剤師もおおむね同じ感じです。ただ、これから薬剤師は年取の伸びも期待できない時代に突入していきます。その際、避けるべきなのが「お金に関することを何も知らない」という状態です。本書を手にとられた皆さんは、すでに行動を起こすことで、「知らない」状態から「知っている」状態に切り替えようとしている方々でしょう。薬剤師の環境変化を乗り切るうえで、知っている状態に自らをもっていくことが本当に重要なのです。

本書では、サラリーマン薬剤師に関するさまざまなお金・働き方を取り上げ、誰でも活用できる節税の仕組みや、本業が忙しくても基本的に放置可能な投資の仕組みもわかりやすく解説しています。薬剤師としてのスキルを活用した収入UP（キャリアアップ、独立起業、副業など）と節税に加えて、国が用意してくれた税制優遇制度であるNISAやiDeCoを活用した投資を行うことであなたの資産形成はきっと加速するはずですよ。

実際にいろいろな働き方や生き方をしている薬剤師や薬学生のコラム「薬剤師・薬学生あの人この人」も本書全体に散りばめていますので、あなたの選択肢を広げるきっかけにしてみてください。ただ、あなたの人生はあなたのもので、本書の情報が絶対ではありません。マネーリテラシーを身につけ、あなた自身のキャリアプラン・ライフプラン・働き方・生活環境に照らしあわせてうえで本書が少しでもお役に立てれば嬉しく思います。

メディカルタックスー同



● Contents ●

はじめに

0章 薬剤師は生涯で どれだけ稼げるのかを知る

- 1 薬剤師の職場別年収と生涯年収を比較！
薬剤師の将来性とキャリア別の稼ぐ力を知っておこう 3
 - 2 薬剤師の退職金制度と老後の働き方
退職金がない職場もあるので要注意！ 15
 - 3 薬剤師は転職によって年収UPが見込める！
高年収を目指せる薬剤師とは？ 19
 - 4 薬剤師の独立起業－薬局編
薬局で独立するメリット・デメリットは？ 24
 - 5 薬剤師の独立起業－事業編
自分の事業をもってみよう！
サラリーマンなら週末起業からチャレンジ 31
- ▶ 税理士 よーてん が 解説
- 独立起業のとき、個人事業主か法人かどっちがよい？
メリット・デメリットや考え方 36
- 6 薬剤師と副業
複数の収入源でリスクを分散しよう 40

1章 薬剤師は税金に無頓着。 知らずに徴収されている税金

- 1 収入と所得の違いを理解しておこう 45
- 2 薬剤師の給与明細と源泉徴収票を確認しよう 47
- 3 所得税と住民税の計算方法
仕組みを知ることが節税への第一歩 50
- 4 意外とあなどれない社会保険料 関係するのは標準報酬月額 55

2章 節税を知らずに 豊かな人生は送れない

- 1 所得控除と税額控除を活用した節税の仕組みを理解しよう 61
- 2 社会保険料控除は一点集中！
年金の追納による節税効果は？ 66
- 3 適用範囲が広めなので活用しやすい！
生命保険料控除と地震保険料控除は民間保険が対象 70
- 4 退職金に不安があるなら活用したい
小規模企業共済等掛金控除の代表は iDeCo 72
- 5 iDeCo受け取り時の出口戦略
退職所得控除と公的年金等控除を使い分けよう
退職金の5年ルールも要チェック！ 77
- 6 賢く返礼品をGETしよう
ふるさと納税はやらなきゃ損！ 81
- 7 医療費控除とセルフメディケーション税制の違いは？ 85
- 8 特定支出控除は業務上の自腹出費が多い場合に適用できる 89
- 9 新築だけでなく、中古やリフォームも対象
住宅ローン控除は税額控除の代表！ 93

3章 社会保険は薬剤師なら知ってて当然？ 意外と知らない制度

- 1 日本の健康保険（公的医療保険制度）は手厚い!?
ベースとなる国の制度を確認することで、
足りない保障が見えてくる 99
- 2 年金制度は破綻する!?
年金はどんなときにどれくらいもらえるのか確認しておこう！ 103
- 3 雇用保険は退職時に生きてくる!?
失業給付は忘れずに申請しよう！ 107

4章 薬剤師のライフイベント別の お金に関する話

- 1 新社会人！ 薬剤師賠償責任保険は必要？
生命保険の考え方を理解して勧誘に備えよう！ 111
- 2 薬学生の奨学金の平均額は400万円以上!?
上手な返済方法とは？ 118
- 3 薬剤師がアルバイト・派遣で働くなら？
税制上・社会保険上の扶養内と年収の壁を考えよう 121
- 4 妊娠・出産の際には
「育休・産休制度」と「出産育児一時金」を確認 126
- 5 自治体や年収によって月数万円の差になることも!?
保育料算定の仕組みを知っておこう 130
- 6 マイホーム購入の考え方
住宅ローンの金利、返済方法は？ 133
- 7 親が亡くなったら相続
亡くなる前から考えておく必要があるものとは？ 138
- 8 定年退職で退職金をGETして浮かれてはいけない！
定年後に必要なお金の話 143

5章 薬剤師も副業の時代！ 稼ぐ力を身につけよう

- 1 薬剤師も副業の時代に突入！
副業が禁止されている職場ならどうする？ 150
- 2 薬剤師・医療の延長線にある副業がベスト！
薬剤師は騙されやすいので、怪しい副業には手を出さな 159
- 3 具体的な副業を紹介
給与所得系の副業は始めやすい。
雑所得・事業所得系にもチャレンジ 164

▶ 税理士 よーてん が 解説

その副業は雑所得？ 事業所得？
事業性の考え方 170

4 副業における経費の考え方
税制面で圧倒的にお得なのは「事業所得」による副業 172

▶ 税理士 よーてん が 解説

副業と経費計上の考え方 177

5 副業で確定申告不要なラインとは？
確定申告は簡単かつ怖くない！ 179

6章 お金を増やすには 投資信託

1 インフレリスクとは？
お金の価値は変わることを理解すると
投資を行う意義が見えてくる！ 184

2 投資を始めるうえでのマインドを伝授！
出口戦略も考えておこう 188

3 投資の理論を学ぼう！
薬剤師におススメな投資信託のメリットとは？ 192

4 税制優遇制度を活用
投資を始めるならつみたてNISAかiDeCoから！ 201

5 おススメの投資信託の銘柄を伝授！
リスクを抑えたい場合からリターンを狙う場合まで
4つの銘柄を紹介 207

7章 お金をコントロールして 豊かな薬剤師人生を！

- 1 身の回りの支出は見える化するべし
先取り貯蓄と固定費の節約で効率よく資産形成 212
- 2 薬剤師はFIREできるのか!?
FIREしたい目的を明確にしておこう 219
- 3 過度な節約は厳禁!
上手にお金を使って薬剤師人生を豊かにしよう 223

おわりに - 薬剤師人生とお金の話 -

Column

- ▶ 薬学生の主な就職先 7
- ▶ 認定・専門薬剤師とお金の話アレコレ 12
- ▶ 1年目の薬剤師は住民税がない? 54
- ▶ 薬剤師の所属学会数や学術総会に関するお金の話アレコレ 92
- ▶ 高校・大学の教育費事情。私立薬学部授業料は6年間で1,200万円 115
- ▶ 医療費助成制度は自治体によって異なる 129
- ▶ クレジットカードのすすめ 218

薬剤師・薬学生あの人この人

- 児島悠史 14
- バイオ 23
- 橋本智之 30
- 阪本崇彰 39
- ちゃそ 42
- まいまい 58
- Aiueno 117
- 林智子 125
- 薬剤師キクオ 142
- 薬 juku 翔希 148
- ティカ 158
- べんぎん薬剤師 163
- Noriko 171
- toui 178
- とーふ 210
- らく 222

薬剤師の職場別年収と生涯年収を比較！

薬剤師の将来性とキャリア別の稼ぐ力を 知っておこう



Key



金条くん

薬剤師って生涯にどれだけ稼げるの？ 大学ではあまり教えてくれなかったけど…。薬剤師の将来性も知りたい！

薬剤師の稼ぐ力

本章では薬剤師の「稼ぐ力」を重点的に解説していきます。

サラリーマン薬剤師一本の人生だったら生涯にどれくらい稼げるのか？ 病院・薬局・ドラッグストアによってどれだけ稼ぎが違うのか？ はたまた、起業したり副業したりするとどれくらい稼げるのか？

これから薬剤師になる学生や現在薬剤師として働いているあなた、薬剤師人生の過ごし方のイメージ・キャリアプランは十分でしょうか？ 職種や働き方によって薬剤師の稼ぐ力は大きく変わります。



正直、私が社会人になったときには何も理解しておらず、なんとなく日々の業務に取り組んでいましたね…。

というのも、学生時代に「薬剤師の稼ぐ力」なんて誰も教えてくれませんでしたし、知ろうともしていませんでした。多くの薬学生・薬剤師も同じだと思います。

また、医療従事者は聖職なイメージで「お金儲け＝悪」みたいな考えが蔓延していると感じます。しかし、そんなことはありません。自分の仕事に誇りをもち、対価に見合ったお金儲けは決して悪いことではないはず。 「医療者ならお金儲けよりも患者第一だ！」との声が聞こえるかもしれませんが、そんなことをいう人に限って、減給となると「日々の生活費が!!!」と、怒るでしょう。人生、お金がないとできないことも多いですからね。投資や副業の話も何となくタブーな印象があります。あなたの周りでも投資の「と」の字も知らない薬剤師が多い

収入と所得の違いを理解しておこう



よーてん



薬師丸さん

私も薬剤師として3年目。そろそろ税金が気になる頃。サラリーマン薬剤師の年収？ 給与と所得？ って言葉を聞くけど正直まったくわからない…。

収入と所得

本書では**収入**（例：給与収入＝年収）や**所得**（例：給与所得）といった言葉が多々出てきますが、まずは収入と所得について理解しておきましょう。個人がその年に得た収入から経費を引いたものが所得に該当します。

$$\text{収入} - \text{経費} = \text{所得}$$

（例：給与収入 - 給与所得控除 = 給与所得）

所得はその収入源によって10個（利子所得、配当所得、不動産所得、事業所得、給与所得、退職所得、山林所得、譲渡所得、一時所得、雑所得）*ありますが、サラリーマン薬剤師に関連するのは次の図の5つの所得でしょう。

* そのほか、税金が課税されない非課税所得もある。代表例として社会保険給付金（障害年金、遺族年金、出産育児一時金、育児休業給付金、傷病手当金、失業給付など）、生命保険からの給付金（入院給付金など）、宝くじ当選金、15万円以下の通勤手当、児童手当などがある。

所得と税金

算出した所得をもとにして税金の計算が行われます。所得が何個もある場合、1つにまとめてから税金を計算する総合課税（例：給与所得＋事業所得）と、個別に税金を計算する分離課税（例：退職所得）がありますが、細かいことは気にしなくてもOKです。

新社会人！ 薬剤師賠償責任保険は必要？

生命保険の考え方を理解して 勧誘に備えよう！



Key



金条くん

新社会人の薬剤師。いろいろな勧誘が多いけど、必要な保険、不要な保険がよくわからない…。保険の考え方を知りたいなあ。

保険の基本的な考え方

新卒社会人の薬剤師なら多くの保険勧誘が付きまといまいます。いわれるがままにポンポン保険に加入してしまうと、保険料の支払いだけで家計を圧迫してしまうことにもなりかねません。この節では保険の考え方を紹介しますので、あなた自身に照らしあわせて必要・不要な保険の考え方ができるようになりましょう。まず保険の基本的な考え方は**起こる可能性は低いものの、万が一発生すると大損失になってしまうもの**にかけることが大前提です。火事で家が全焼した場合や、交通事故で人を死亡させてしまった場合、預貯金で損失・損害額を賄うのは到底不可能じゃないですか？ こんな場合に備えるのが火災保険、車の自賠責保険・任意保険、個人賠償責任保険、薬剤師賠償責任保険です。

また、違う側面から考えた場合、**リスクに備えて確実に資金を準備する**場合にも保険が適しています。たとえば、子供の教育資金を積み立てる場合、途中で親が死亡しても以降の支払いが免除される学資保険が該当します。個人年金保険も近い考え方です。お金の目的でいえば、中期から長期の貯蓄に適していますね。

人によってリスクの許容度や必要保障額はさまざまのため、一概にコレは絶対必要！ コッチは不要！ とはいえません。極端な話、現金50億円が手元にある場合、ほとんどの保険は不要でしょう。最近、SNSのインフルエンサーやYouTubeなどで「貯蓄型保険は悪！ 貯蓄型をするくらいなら投資に回せ！ 保険は掛け捨てで十分！」といった声も聞きますが、あなたにとって掛け捨て型保険で十分かどうかはあなたにしかわかりません。鵜呑みにして安易に保険を解約しても、彼らは責任を取ってくれないのです。彼らは現金や不労所得をもってい

薬剤師も副業の時代に突入！

副業が禁止されている職場ならどうする？



Key



金条くん

サラリーマンが「副業」と聞くとワクワクする！ なんだかイケナイことをしているような…。薬剤師で副業が禁止されている場合はどうしたらいいんだろう？

副業の実態と世の中の流れ

サラリーマン薬剤師でしたら一度は夢に見たことのある「副業」。副業することによって収入が増えるのはもちろん、あなたのスキル・知識も養うことが可能です。



10年ほど前でしたら「薬剤師が副業なんてケシカラン！ 本業の調剤スキルを磨いてなんぼ！」みたいな風潮で、なぜサラリーマンが副業を禁止されているのか、疑う余地もありませんでした。



本当ですよね…。昔は副業の話題すらタブーな感じでした…。

しかし、今は令和の時代。企業が個人を守ってくれるとは限らないので、自衛手段として副業は最適です。0章6で紹介しましたが、管理薬剤師・公務員でない限り、薬剤師でも副業は絶対にやるべきだと私は思っています。その理由が世の中の流れです。リクルートキャリアが企業に勤める正社員を対象に実施した「兼業・副業に関する動向調査（2020年）」の結果を見てみましょう。当調査は医療関係者および薬局のような小売業も含まれています。企業に勤める正社員で、「副業を実施している人」と「調査時点では副業を実施していないものの過去に行っていた人」をあわせると、実に15%の方に副業の経験があったことがわかります。

投資の理論を学ぼう！

薬剤師におすすめな投資信託のメリットとは？



木元



金条くん

投資はじっくり時間をかけることが大切ということはわかったけど、一言で投資といっても種類がいっぱいでよくわからない！ 薬剤師はどんな投資がおすすめなんだろう？

本節では投資の種類や理屈をおさえていきますね。言葉の意味など、少しずつ学んでいきましょう。

主な投資の種類

代表的な3つの投資をご紹介します！ これ以外にもいっぱいあるのですが、まずは代表例を理解しておきましょう。

① 株式投資

企業が運営資金を集める方法の一つとして「株式」の発行があります。株式を購入（企業に資金を提供）した「株主」はその企業の出資者（オーナー）の一員とみなされます。株主は、企業に出資する対価として、株主総会での議決権や、配当金・株主優待を受け取る権利などを得ることが可能です。

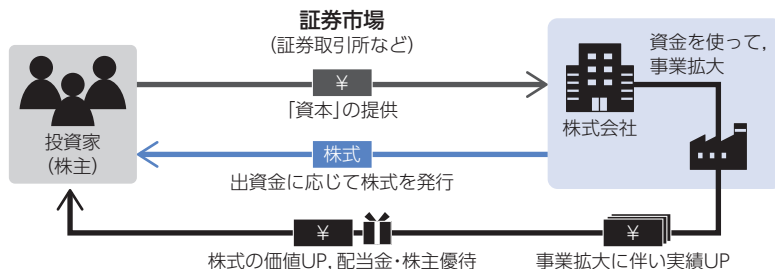


図1 株式投資の仕組み