

情報が氾濫する今こそ知ろう、本当のこと。人生も恋もまだまだこれから!

明るく楽しい人生のための 生活習慣

Lifestyle for bright, happy life

人生を40年50年送った今、知らないことがまだまだあった。
ガンになりにくい体づくり…世界的免疫学の権威が教えるそれは……
あっけないほど簡単だった。

平成25年

3月10日(日) 開場 12:30
開演 13:30

会場：横浜新都市ホール (横浜そごう9階)
入場無料

講演終了後、ロビーにてセミナーの内容について
納得がいくまで解説員に個別に質疑応答が出来ます。
食事もウォーキングも免疫力増強も、やりっぱなしには
しません。納得できるまで質問してください。



目標120歳!
新潟大学医学部大学院教授
阿保 徹先生

講演1 (13:35~14:35)

「おいしく食べて楽しく歩く。」

薬を使わない薬剤師 栄養学博士 ウォーキングトレーナー
宇多川 久美子先生

講演2 (14:55~15:10)

「あなたの笑顔をつくりだす心のストレッチ」

スマイルセラピスト
河野 悦子先生

講演3 (15:10~16:45)

「免疫力アップに 役立つ生活習慣」

新潟大学医学部大学院教授
阿保 徹先生

■主催 神奈川新聞社

■協力 湯乃市(柄沢本店、湘南ライフタウン店、
入間店、鎌ヶ谷店)

体の
たけのこ
体操!

53歳にして
ウエスト53cm!



1,000人の笑顔を取り戻した
スマイルセラピスト
河野 悦子先生

女性誌でお馴染み!

薬を使わない薬剤師 栄養学博士 ウォーキングトレーナー
宇多川 久美子先生

今すぐ

申し込みは
フロント
まで

健康相談に関しましては、阿保先生が顧問を務める、統合医学医師の会へお申し込みが出来ます。
健康相談は無料。医院に通院したときから料金が発生します。
又、別会場にて懇親会(有料)を予定しております。