

2023年5月29日

株式会社パワーアップコンサルティング

自分のペースで一歩ずつ前へ。

「やりたいこと 見つける、叶える Will手帳」の新発売を記念して  
「いつからだって、始めよう！キャンペーン」をスタートします！



株式会社パワーアップコンサルティング（所在地：東京、代表：松尾正二郎）は、セルフコーチングができるワーク付き手帳「Will手帳」の発売を記念して、2023年5月29日から「いつからだって、始めよう！キャンペーン」を実施します。

12年間手帳の開発販売をしてきた同社が、自分に向き合いながら、やりたいことを見つけ、実現に向けてチャレンジしていくことのできる、新しい手帳を開発しました。

これまで色々な手帳を使ったけれどなかなか続かない方、キャリアやライフスタイルに迷いや悩みを抱える方が、それぞれの力でやりたいことを見つけ、やりたいことを叶えるための手帳です。

■キャンペーン名：「いつからだって、始めよう！キャンペーン」

期間：2023年5月29日～2023年6月30日

対象：期間中に Will 手帳や、当社の手帳を公式ストア（Will Coffret, Will 手帳Instagram, STORES）からご購入いただいたお客様全員

特典：手帳デコにぴったりのシールを1セットプレゼント！

（一例です。シールのカラー、内容はお任せとなります）



■Will手帳の特徴

1ヶ月に一度、自分の価値観を見つめ直し、やりたいことを明確にしていくワークが付属しています。ワークを通じて、さまざまな角度から、自身の価値観やキャリアを考えていくことができます。

さらに、目標を設定し、計画を立てて達成していく「計画思考」を育てるコラムも掲載されています。コラムに基づき、一歩ずつ計画思考を身につけていきます。

手帳本文は、「計画思考：中長期的な計画を立ててから To Do リストを作る」、という流れが実行しやすい当社開発のフォーマットです。Will手帳を使うことで、1年間で目標の計画・実行スキルが習得できるよう設計されています。

## ■Will手帳の構成

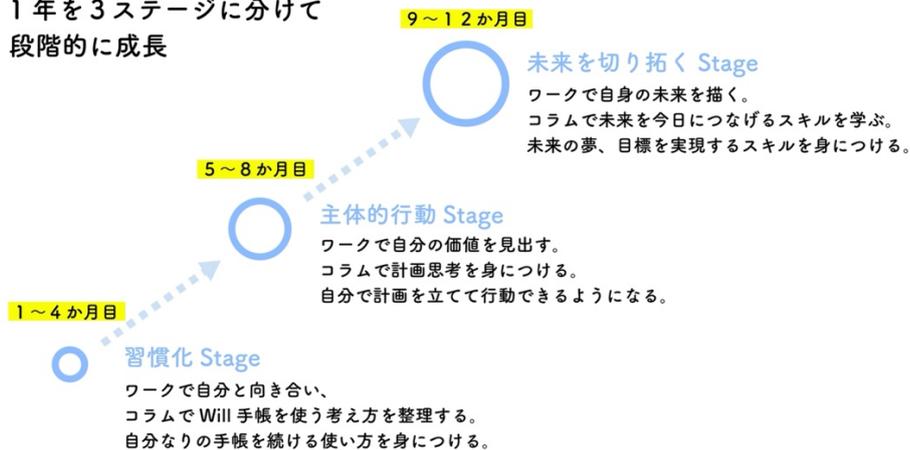
- ・自分自身と向き合うワーク×12回分
- ・計画思考を育てるコラム×12回分
- ・テーマシート、マンスリーシート、ウィークリーシート 1年分

この手帳は、日付を自分で書き込む記入式です。

いつからでも始めることができ、1年で全てのプログラムを行うことができます。



1年を3ステージに分けて  
段階的に成長



## ■一般的な手帳との違い

一般的な手帳：スケジュール管理をするだけのものが多いです。

Will手帳：目標を設定し、物事の優先順位をつけながらタイムマネジメントを行い、計画的に目標を実現する力をつけることができます。

## ■開発チームについて

各界で Will 実現に取り組んでいるメンバーが手帳ユーザーの声をもとに開発しました。

開発メンバー



松尾 正二郎  
経営コンサルタント



夏秋 裕子  
キャリア開発コーチ



小林 美悠子  
フリーランスデザイナー



梁瀬 真優花  
SNS コンサルタント

## ■手帳をご購入いただける公式ストア

- ・手帳サポートサイト Will Coffret

<https://willcoffret.com/>



- ・Instagram Will手帳アカウント

[https://www.instagram.com/will\\_techo/](https://www.instagram.com/will_techo/)



- ・ショップ STORES

<https://powerup-techo.stores.jp/>



お問い合わせ先：

株式会社パワーアップコンサルティング

問い合わせフォーム：<https://powerup-techo.com/inquiry/>

Will  
techo