

BREAST
AWARENESS
ACTION



ブレストケアコンシェルジュ® 認定資格ご案内

9人に1人が乳がん

近年、乳がんの罹患者数が増加し、9人に1人の確率で乳がんになると言われています。もはや他人ごとではなく、誰もが正しい知識を学び、万が一乳がんになっても慌てない備えが必要となります。

40歳台と60歳台にピークがあります。しかし、近年では30歳など若い年代でも増えてきています。



ブレストケアコンシェルジュとは？

乳がんに対する一定の知識と実技を学び、ブレスト・アウェアネスを広く浸透させるための、協会認定資格です。

*ブレスト・アウェアネス＝自分の乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房を意識して生活する生活習慣のこと

1 知識を学ぶ

乳がんとはなにか？乳がん罹患者の場合は？備えておくことはなにか？近年ネット上には様々な情報が錯綜していますが、正しい知識を学ぶことで誤った情報に左右されないようにしましょう。



2 啓発に活かす

乳がんは自分で発見できるがんの一つと言われ、早期発見することで治療の選択が増え、生存率が向上します。そのためにも、実際に学んだ知識を、座談会や講習などで活用し、多くの人へ啓発していきましょう。



3 予防する

乳がんの原因は様々です。飲酒、喫煙、遺伝など。乳がんに対する知識を身に付けることで、自身の生活習慣を改めるきっかけにもなります。生涯を通して明るく健康的で、充実したライフスタイルを推進しましょう。



国全体で推進される ブレスト・アウェアネス

厚生労働省が定める「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」において、ブレスト・アウェアネスの重要性について見直されました。

乳がんの教育として以下の4項目を伝え、広めていくことで、女性の乳がんへの理解や意識改善を進め、自身の検診受診への契機となると考えられています。当認定資格は、この指針の元、乳がん啓発の一助として知識の普及に務めます。

- ①自分の乳房を知る
- ②乳房の変化に気を付ける
- ③変化に気がいたらすぐに医師に相談する
- ④40歳になったら2年に一回乳がん検診を受ける



試験概要

ブレストケアコンシェルジュ試験



ブレスト・アウェアネスの意識を広く浸透させ、正しい知識を身につけるための協会の認定資格です。

アドバンスド・ブレストケア コンシェルジュ試験



ブレストケアコンシェルジュからもう一步ステップアップして知識を学びたい方への上級認定資格です。乳がんについて医学的な専門性を高め、より多くの人へ指導できるようになるための講習を行います。



座学講習・試験

- 乳がんの基礎知識
- 乳がんの治療
- 乳がんの疫学
- ブレストアウェアネス
- その他

*講義終了後、テスト40分間（80点以上で合格）

全国で資格
認定者増加中!



実技講習

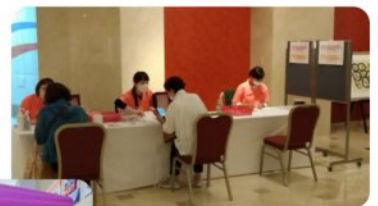
(ブレストケアコンシェルジュのみ)

- セルフチェック
 - ストレッチ
 - 実技
- *受講後認定証発行



資格取得後の流れ

- 自身の勉強会や座談会などの開催
- イベントの開催
- 協会からの業務委託（要指導者講習）
- 3年ごとに資格更新で知識をアップデート
- ブレストケアコンシェルジュの試験監督
- ラジオ等のメディアに出演し、啓発活動の実施
etc...



資格を有効に
活用して、啓発を
広めましょう!



●指導者講習会とは?

セルフチェックのやり方などの指導者を育成する講習です。初級、中級合格者が対象となり、受講した方は乳がん予防医学推進協会の検診会等で業務に就くことが出来ます。（希望者のみ）*認定者以外の方が指導者講習を受講しても業務には就けません。

○受講料：3,300円

（資格試験日に同日受講すると、試験料と合わせて13,200円になります）



*本認定試験は商標登録されています：登録第6642272号

主催・お問合せ： 一般社団法人 乳がん予防医学推進協会

所在地

神奈川県横浜市中区桜木町1-101-1クロスゲート7F

営業時間

月：9時～13時、火水金：13時半～17時

定休日

木土日祝日

電話番号

045-900-1296



協会ホームページ



試験概要