



Summer Camp 2024 実施要項

【競技レベルや年齢の垣根を越えた合宿、一般の方も参加可能！！】

Y-TRAINING サマーキャンプ 2024 では、陸上競技の初心者から世界を目指すトップアスリート、パラ選手(障害スポーツ)やプロ選手、さらに一般の方までが、競技レベルや年齢の垣根を越えて集い、“オリンピックから直接学ぶことが出来る”、これまで開催されたことのない革新的な合宿を実施します。競技者一人ひとりが、自分のステージで最高のパフォーマンスを発揮するための、スキルや知識を獲得できる機会を提供します。

【あらゆるスポーツの基礎となる『陸上競技から学ぼう！』を開催】

今回は、企画『陸上競技から学ぼう！』を開催します。あらゆる全てのスポーツの土台(基礎)ともいえる陸上競技の知識と技術を学ぶことで、基礎からスキルアップを目指せます。《走・跳・投》の総合的な基礎トレーニングを最高峰の知識と技術により指導することで、それぞれのスポーツに必要な、基礎的及び発展的な“正しい身体強化”と“正しい動きづくり”のアドバイスを行います。

【全国から集い、互いに刺激し合い、共に成長できる交流の場】

本合宿は、日本各地から選手や指導者達が集うことによって、普段出来ない交流の場にもなります。他競技の初心者からトップアスリート、指導者たち、さらに一般の方々が一緒にトレーニングをしながら寝食を共にする事で、皆で互いに刺激し合い共に成長できるサマーキャンプならではの環境が、これまで経験したことのない、新鮮な感覚や意識を芽生えさせてくれることでしょう。

【スポーツを通じた人材育成】

Y-TRAINING サマーキャンプは、『ひとつの合宿の中』で、すべての参加者の世界観を広げ、“スポーツを通じた人材育成”を目的としています。

【主催】

株式会社 Y-TRAINING

【開催日】

令和6年8月4日(日)～令和6年8月11日(日)

※初日8月4日(日)は、『ふるさと日南邑』15:00集合、15:30開講式・ガイダンスとなります。

途中参加者は、その都度ガイダンスを行います。

【会場】

- ◎ふるさと日南邑内グラウンド兼投てき練習場
- ◎ウエイトトレーニング場
- ◎どらドラパーク米子陸上競技場(鳥取県米子市)

※投てき種目の合宿において、常に問題になるのがハンマー投の練習場の確保ですが、この日南邑モクモクキャンプのグラウンドでは、ハンマー投と円盤投のトップクラスの選手達が対角上で同時に投げても危険のない高さ9M のゲージと、十分なスペースを確保しており、砲丸投も同時に3人が投げこめるピットを完備しております。また、ウエイトトレーニング場も施設内に完備しております。

【宿舎】

ふるさと日南邑 本館(貸切)
〒689-5662 鳥取県日野郡日南町神戸上 2962-1
[TEL:0859-83-1188](tel:0859-83-1188) <https://www.furusatonichinanmura.com>



ホームページ



Google map

【対象競技・スポーツ】

- ◎陸上競技 (短距離・跳躍・投てき)
- ◎野球 (投手)

【参加対象】 ※男女問わず

- ◎一般の方
中学生～社会人
- ◎アスリート
中学生～社会人の、
一般～プロ選手、パラ選手

※初めての方や、一人での参加の方、大歓迎です！！

スタッフがしっかりサポートさせていただきますので、この貴重な機会に安心してご参加ください！

【指導者の方】

※指導者の方で参加ご希望の方は、まず事務局へお問い合わせください。

担当者より宿泊の詳細をご案内致します。

問い合わせ先：株式会社 Y-TRAINING 長崎スタジオ

担当:長浜 y.training2022@gmail.com



お問合せメール

【定員数】

200名

※個室をご希望の方は部屋数に限りがありますので、お早めにお問い合わせください。

【Y-TRAINING 指導スタッフ】

- ・ 統括 林田 義博

- ・ ヘッドコーチ 村上 幸史
やり投 PB : 85m96
球速 PB : 154km
(やり投 : ベルリン世界陸上銅メダリスト、オリンピック3大会出場)

- ・ コーチ 宮下 梨沙
やり投 PB : 60m86
(やり投 : 世界陸上2大会出場)

- 桐 伸行
(男子ハンマー投 : インターハイ・国体優勝者輩出)

- 林田 竜歩
(男子やり投 : インターハイ・国体出場)

- ・ 事務局兼マネージャー 長浜 有希子
(Y-TRAINING 総務)

【ゲスト指導スタッフ】

- ・ ゲストコーチ 田端 健児
400m PB : 45秒69
(400m : オリンピック2大会出場)

- ・ ゲストコーチ 福本 幸
走高跳 PB : 1m92
(走高跳 : 世界陸上2大会出場、2007年大阪世界陸上出場、
結婚・出産後36歳で2010年モスクワ世界陸上出場、
世界マスターズ2大会優勝)

【参加料】

参加は、3泊以上参加出来る方を優先します。

オリンピック 村上 幸史 監修の食事メニュー、1泊3食付、ご飯、汁物食べ放題！

指導料、管理料、競技場・グラウンド使用料、現地での移動交通費、保険料込みの価格となります。

※1泊、2泊の方、もしくは7泊以上の方は、お気軽にお問い合わせください。

また、日帰りでの参加をご希望の方も、お気軽にご相談ください。

※早割 30%OFF！

7/5(金)までにお申込み(入金完了)の方、下記の赤字の表示価格となります！

	一般		一般・団体			
	1泊2日の方	2泊3日の方	3泊4日の方	4泊5日の方	5泊6日の方	6泊7日の方
中学生・高校生	定価税込¥23,210	定価税込¥46,420	定価税込¥69,630	定価税込¥92,840	定価税込¥116,050	定価税込¥139,260
パラ	¥ 18,900	¥ 37,900	¥ 53,800	¥ 71,700	¥ 79,100	¥ 94,800
日帰りの方	(税込 ¥ 20,790)	(税込 ¥ 41,690)	(税込 ¥ 59,180)	(税込 ¥ 78,870)	(税込 ¥ 87,010)	(税込 ¥ 104,280)
¥ 9,800			¥ 44, 300	¥ 59, 080	¥ 73, 800	¥ 88, 600
(税込 ¥ 10,780)			(税込 ¥ 48,730)	(税込 ¥ 64,988)	(税込 ¥ 81,180)	(税込 ¥ 97,460)
大学生	定価税込¥25,960	定価税込¥51,920	定価税込¥77,880	定価税込¥103,840	定価税込¥129,800	定価税込¥155,760
	¥ 21,200	¥ 42,400	¥ 59,800	¥ 79,800	¥ 88,500	¥ 105,900
日帰りの方	(税込 ¥ 23,320)	(税込 ¥ 46,640)	(税込 ¥ 65,780)	(税込 ¥ 87,780)	(税込 ¥ 97,350)	(税込 ¥116,490)
¥ 11,800			¥ 49, 500	¥ 65, 900	¥ 82, 600	¥ 98, 800
(税込 ¥ 12,980)			(税込 ¥ 54,450)	(税込 ¥ 72,490)	(税込 ¥ 90,860)	(税込 ¥ 108,680)
社会人	定価税込¥27,610	定価税込¥55,220	定価税込¥82,830	定価税込¥110,440	定価税込¥138,050	定価税込¥165,660
	¥ 22,500	¥ 44,800	¥ 63,900	¥ 85,300	¥ 93,800	¥ 112,900
日帰りの方	(税込 ¥ 24,750)	(税込 ¥ 49,280)	(税込 ¥ 70,290)	(税込 ¥ 93,830)	(税 ¥ 103,180)	(税込 ¥ 124,190)
¥ 12,800			¥ 52, 700	¥ 69, 800	¥ 87, 800	¥ 105, 400
(税込 ¥ 14,080)			(税込 ¥ 57,970)	(税込 ¥ 76,780)	(税込 ¥ 96,580)	(税込 ¥ 115,940)

【Y-TRAINING オリジナル T シャツについて】

Y-TRAINING オリジナル T シャツ 早割申込の方限定プレゼント致します！！

※申込フォーム、もしくは、申込用紙にて、サイズをご記入下さい。

※早割後のお申込みの方は、¥ 2, 980(税込 ¥ 3,278)でご購入出来ます。サイズをご記入ください。

【バスご利用の方へ】

片道 ¥ 8, 000(税込)

往復 ¥ 15, 000(税込)

●行き

新大阪駅発 8/4(日)10:00発

長崎諫早発 8/4(日)10:00発

●帰り

新大阪駅着 8/11(日)19:00着

長崎諫早着 8/11(日)20:00着

【お申し込み方法】 3種のお申し込み方法があります。 ページ右下の QR コードをご利用ください。

- ①LINE アプリをお持ちの方は、公式 LINE の QR コードを読み取り、LINE 友達へ追加すると、自動的に合宿申込フォームが送られてきますので、そちらへご記入しお申し込みください。
- ②LINE アプリをお持ちでない方は、合宿専用応募フォームの QR コードを読み取り、お申し込みください。
- ③または、参加申込書(P6、P7)へ記入し、JPEG 等の画像や PDF を、添付したメールにてお申し込み下さい。

※また、併せて指定口座へ(参加料、バス代など合計額)を、ご入金お願い致します。

※お振込みの完了をもってお申し込み手続きの完了とさせていただきます。

【振込口座】

ゆうちょ銀行 四四八支店 普通4413912 カ)ワイトレーニング

※申込〆切は、令和6年7月19日(木)まで、先着順となりますのでご了承ください。

※早割は、7月5日(金)までの振込で、受付完了となります。

《ご入金後のキャンセルについて》

7月28日(日)までのキャンセルは全額返金、7月29日(月)以降のキャンセルは半額返金と致します。
メールにてキャンセルを受付致します。

※近隣医療機関情報

日南病院 〒689-5211 鳥取県日野郡日南町生山 511-7 TEL:[0859-82-1235](tel:0859-82-1235) (日南邑より 9.5km)

※宿泊のに必要なもの

着替え、シャンプー、タオル、雨具、スリッパ、ハンガー、洗濯洗剤、虫除けスプレー
保険証コピー、長袖シャツ(朝晩は気温が下がります)
投擲器具はネーム記入し、各自ご持参ください。

※保護者やお連れの方で、付き添いの宿泊をご希望の方はお気軽にご相談下さい。

【お問い合わせ先】

株式会社 Y-TRAINING サマーキャンプ 受付

TEL : [075-406-1200](tel:075-406-1200)

Mail : y.training2022@gmail.com



公式 LINE
合宿/長崎 ST



お問合せメール



LINE 以外での
応募フォーム

Y-TRAINING サマーキャンプ申込・承諾書（選手・一般）

申請日	西暦 年 月 日	申請区分	高校生 / 大学生 / 一般
フリガナ		生年月日	西暦 年 月 日
氏名 (自署)		所属 学校名・学年	
フリガナ			
申込者 住所	〒		
種目	陸上競技 (<input type="checkbox"/> 短距離・ <input type="checkbox"/> 跳躍・ <input type="checkbox"/> 投てき) <input type="checkbox"/> 野球(投手) <input type="checkbox"/> その他_____		
最高実績・記録			
食物アレルギー	無・有 (食品名: _____)		
バス利用	無・往復・行きのみ・帰りのみ (行き: 8/4 乗車場所: 新大阪・長崎諫早) (帰り: 8/11 降車場所: 新大阪・長崎諫早)		
希望泊数	月 日 ~ 月 日 (泊 日)		
Tシャツ	サイズ: _____		
TEL	- -	保護者 TEL	- - (続柄: _____)

Y-TRAINING 2024 サマーキャンプへの参加を承諾致します。

令和6年 月 日

保護者氏名 (自署) _____ 印

指導者氏名 (自署) _____ 印

Y-TRAINING サマーキャンプ 申込書 (指導者)

申請日	西暦 年 月 日	申請区分	顧問 / 外部指導者 / 保護者
フリガナ		生年月日	西暦 年 月 日
氏名 (自署)		所属	
フリガナ			
住所	〒		
希望泊数	月 日 ~ 月 日 (泊 日)		
種目			
Tシャツ	サイズ: _____		
参加目的			
TEL	- -	Mail アドレス	@