

その腰は、戦えるか。

働くあなたも
アスリート

2024 職場における腰痛予防宣言!

がんばるすべての人に
腰痛への対策は
大切です。



保健衛生業の業務上疾病で8割を占める「腰痛」。少子高齢化社会において、労働者の人員確保・生産性の両面に影響を及ぼす腰痛への対策は急務です。日本理学療法士協会は、業務上疾病としての腰痛撲滅を目指し、「2024職場における腰痛予防宣言!」キャンペーンを実施しています。キャンペーンを通じた理学療法士の金・銀・銅の取組により、施設内外における腰痛予防に貢献していきます。

※イラストはイメージです。実際の競技とは関係ありません。

① 作業姿勢 ② 重量負荷
④ 作業環境 ③ 作業頻度/時間

介護作業における高リスク要因を適切に改善して「腰」を守る。

- 正しい作業姿勢の確保
- 要介護者を持ち上げるなどの重量負荷作業の改善
- 腰に負担がある動作の頻度/時間の見直し
- 適切な作業環境への配慮

これで金メダル獲得間違いなし! 一本!!

2024 職場における腰痛予防宣言! キャンペーン

Champion Stage

外部施設への腰痛予防活動

金、銀、銅のメダル認定施設として日本全国各地域の事業所への活動の輪を広げていきます。

MISSION 3 各所属施設の腰痛リスク見取りと改善策の提案 《金メダル施設の認定》

MISSION 2 多職種含む所属施設での講習会実施 《銀メダル施設の認定》

MISSION 1 ポスターを施設内に掲示 《銅メダル施設の認定》

当事業所は「2024 職場における腰痛予防宣言!」認定施設です。



公益社団法人
日本理学療法士協会
Japanese Physical Therapy Association



〈後援〉



キャンペーンの内容や参加方法の詳細はこちら▶

