

「自分の強み」を見つけよう！

オンライン 強みカフェ

参加費
無料

主催：「セルフプロデュースプログラム」プロジェクト



10月6日は夢をかなえる日（※）。自分らしく夢を叶えるためには、「自分のことを知る」ことが大切です。「自分は何が好きなのか」、「自分の興味のあることは何か」、「自分の強みは何か」…自分のことを知ることで、楽しく、自分に合ったやり方・方法で夢を叶えやすくなります。

今回は、「自分のこと」の中でも、自分の「強み」を見つける「強みカフェ」をオンラインで開催します。参加者とのグループワークを通して、「強み」を知り、それを活かして自分らしく夢を叶えるためのヒントを見つけます。カフェで過ごすようにお好きな飲み物を飲みながら、ご自分の強みを見つけてみませんか？
（※株式会社KUURAKU GROUP様が制定された記念日）

2024年

日時

10/19 土 17:00~18:00 or 10/23 水 20:00~21:00

「夢をかなえる日」の10/6から参加者の募集スタート！申込締切は、各開催日の2日前（23:59迄）

開催方法

オンライン（Zoom）

ファシリテーター

メンタルタフネス協会認定
強みアドバイザー 金山美佳



定員

各回5名

申込方法

下記の2次元バーコードを読み込んでお申込みください。または、下記URLにアクセスのうえ、お申込ください。

主催

「セルフプロデュースプログラム」プロジェクト

目標達成・自己実現をサポートするコーチ3人（末吉咲紀、金山美佳、尾場友和）からなるプロジェクト。

「セルフプロデュースプログラム」は、コーチングを活用して、一人一人が自分らしく目標達成や夢の実現をサポートするプログラムです。

URL

<https://forms.gle/WqiEb3aTZg267Lrt9>



「セルフプロデュースプログラム」プロジェクトメンバー



末吉咲紀
(Saki Sueyoshi)



金山美佳
(Mika Kanayama)



尾場 友和
(Tomokazu Onoba)