

楽しく!美味しく!健康に!

群馬県  
公表式  
アプリ

G-WALK+をインストールしてイベントを楽しもう!!

# 道の駅まえばし赤城 G-WALK+Day!

10/

14

月祝

11:00~16:00

~ジューウォークプラスデー!~

イベント詳細はこちら!



お笑い芸人COWCOWが  
やってくる!

@屋外広場

13:00~ 健康トークショー&あたりまえ体操ステージ

14:00~ COWCOWと一緒にウォーキング ※雨天時  
ウォーキングは中止

## プロスポーツチームのスポーツ体験

@芝生広場 11:00~16:00

※雨天時中止 ※スマートフォンを所有していない方も参加可能

G-WALK+の画面を表示してプロスポーツチームのスポーツを体験!!楽しく身体を動かして健康になろう!

ザスパ群馬の  
キックターゲット体験



群馬ダイヤモンドペガサスの  
野球教室体験



## 健康をテーマにした出展ブース

@マーケット広場 11:00~16:00

「健康」をテーマにした企業・団体がブース出展!健康になるヒントが見つかるかも!?

G-WALK+の画面表示で特典も!



G-WALK+アプリ  
新規インストールで  
景品をプレゼント!



パルシステム  
オリジナル商品  
無料試食会、抽選会



無料でガチャガチャ♪  
コープ人気商品を  
当てよう!



手首で簡単!  
骨の健康状態を  
セルフチェック!



健康にアイデアを  
知っていますか?  
たんぱく質の必要量!  
簡単栄養チェック



健康に暮らす  
お家づくり相談会



3D足型測定!  
自分の足を知り、  
足から元気になろう!



歩く前に  
知っておきたい!  
足の健康教室!

## G-WALK+とのコラボ健康メニュー

9/27(金)~10/14(月祝)

各店舗の営業時間は、道の駅まえばし赤城HPよりご確認ください。

道の駅まえばし赤城の各テナントが「健康」をテーマにG-WALK+とのコラボメニューを考案!  
期間限定での販売となりますので、是非上記期間中にご賞味ください!

らーめん翔鶴

タンパク質たっぷり  
キン肉!!拉麺

¥1,150

Rocco

サラダピッツァ  
農園風

¥750

地産地消食堂アカギメシ

彩り野菜と  
赤城鶏の酢鶏定食

¥1,050

ふるしゅ

グreekヨーグルトの  
フルーツボウル

¥950

ふるしゅ

グリーン&  
パインスムージー

¥500

わぬき屋

まえばしバナナの  
葉で蒸した  
焼きまんじゅう

¥320

わぬき屋

ムセ茶炭炙りあんこ入  
焼きまんじゅうソフト

¥650

The Butter Baum

AkagiHoney  
バームソフト

¥600

Happy Sweets Box

AkagiHoney  
クレープ

¥500

## 健康をテーマに様々なコンテンツが大集合!

美と健康の  
ワークショップ

@会議室  
11:00~16:00

Beautyclub S-M-Tではメイク体験、Chou Chou Bienではパーソナルカラー診断、Dea graceではヘッドマッサージ、Mieux nailでは親子で楽しめるネイル体験等、美しく健康になれるワークショップを開催!G-WALK+の画面表示でプレゼントや割引価格でご案内!

親子で参加できる  
体操教室&ピラティス

@芝生広場

体操教室:10:00~12:00 500円/人 定員40名  
ピラティス:14:00~15:30 1,500円/人 定員30名

大人と子どもの参加型、運動遊び・体操教室!初心者も大歓迎のピラティスも!芝生の上で身体を動かして気持ちよく健康になろう!

健康マルシェ

@マーケット広場  
11:00~16:00

大好評の道の駅まえばし赤城のマルシェが「健康」をテーマに開催!旬の野菜はもちろん、はちみつやモリンガ、菊芋、桑茶などを販売します!

野菜たっぷり!  
ヘルシーソーセージ作り体験

@調理室  
14:00~16:00  
2,500円/人 定員10名

野菜をたっぷり使用したソーセージと野菜たっぷりのトマトソースを作って健康に!好きな野菜を選んで美味しく楽しく健康になろう!

●緑枠内のコンテンツにつきましては、G-WALK+運営事務局へお問い合わせください。

●赤枠内のコンテンツにつきましては、道の駅まえばし赤城へお問い合わせください。



「G-WALK+」アプリのインストールはこちら

iPhone版



Android版



※AndroidはGooglePlay、IOSはヘルスケアが必要となります。一部機種は対応していません。

(お問い合わせ) G-WALK+運営事務局 TEL.027-252-4151

## 道の駅まえばし赤城

〒371-0048 群馬県前橋市田町36番地  
(営業時間) 9:00~22:00 ※営業時間は店舗により異なります。

TEL (027) 233-0070

【自家用車でお越しの方】開越自動車道から  
①波川伊香保ICより車で約10分 ②駒形スマートICより車で約10分 ③前橋ICより車で約25分  
【公共交通機関でお越しの方】①R前橋駅から道の駅まえばし赤城行きのバスで約20分(土日祝日のみ)  
②R前橋駅から波川駅行きバスで約25分 法華沢バス停で降車 徒歩10分



※イベント内容は予告なく変更・中止となる場合がございます。予めご了承ください。