

## 法人向けフェムテックサービス『ルナルナ オフィス』、名古屋鉄道へ導入！ ～月経に関する従業員の健康課題改善や理解促進を支援～

株式会社 LIFEM(ライフエム、以下、「当社」)が提供する、働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック※1 サービス『ルナルナ オフィス』が、名古屋鉄道株式会社(以下、「名古屋鉄道」)へ導入され、11月1日(金)より「月経プログラム」の提供を開始します。

プログラムを通じて名古屋鉄道の従業員を対象に、婦人科医師監修のセミナー動画や、医療機関と連携したオンライン診療サービスの提供を行います。これにより生理痛や月経前症候群(以下、「PMS」)の改善、女性の健康課題への理解促進を支援します。



### ◆従業員一人ひとりが最大限力を発揮し、活躍できる職場を目指す名古屋鉄道で『ルナルナ オフィス』がスタート！

中部圏を基盤とする唯一の大手私鉄として愛知・岐阜に路線網を有し、交通ネットワークの一翼を担う名古屋鉄道では、中長期経営戦略の重点テーマのひとつに「人的資本の充実」を掲げ、誰もが活躍できる職場づくり・人づくりのため様々な取り組みを行っています。

健康経営の推進においては、2024年10月に「名鉄グループ健康経営方針」を策定し、従業員の健康保持・増進により一層積極的に取り組んでいくこととしています。今回、健康経営の重点施策「女性の健康課題対策」の一環として、『ルナルナ オフィス』のライトプランが導入され、「月経プログラム」の利用が開始されます。

当社は本プログラムの提供を通じ、名古屋鉄道の女性従業員が感じている健康課題の改善をサポートし、より自分らしく輝ける職場づくりに貢献していきます。

### <名古屋鉄道へ導入されるプログラム概要>

名古屋鉄道でスタートする「月経プログラム」では、女性のカラダやココロに関する理解や知識を深める婦人科医師監修のセミナー動画を男女問わず全従業員向けに提供します。また、産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、婦人科受診による月経随伴症状の改善のサポートや効果検証のためのアンケート提供まで担います。

### <プログラム詳細>

「月経プログラム」	
FEMCATION※2 セミナー 「女性のカラダ知識セミナー」	女性のライフスタイルの変化や女性のカラダの仕組み、月経随伴症状などについて、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科受診と 低用量ピルの服薬支援 開始日:2024年11月1日(金)	オンラインによる婦人科診療および、PMS や月経困難症の改善策のひとつである低用量ピルの処方・配送

### ◆名古屋鉄道株式会社 人事部人財活躍推進担当 油谷 知佳氏からのコメント



当社では近年、鉄道現業部門・事務部門ともに女性従業員の採用に力を入れています。女性従業員が徐々に増えていくなかで、これまでは両立支援やキャリア支援を中心に様々な施策を実施してきました。

女性従業員が『何とか仕事を続けている状態』ではなく、『活躍している状態』となるためには、健康課題への支援が今後より必要になると思い、今回『ルナルナ オフィス』のサービス導入を決めました。

女性に限らず従業員全体が働きやすい、活躍できる環境を作るため、eラーニングなどを活用し、理解浸透に努めていきます。

※1 フェムテック:女性(Female)と技術(Technology)を組合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。

※2 FEMCATION®:エムティーアイの登録商標。FEMALE(女性)とEDUCATION(教育)を掛け合わせた造語。複雑かつ多様性のある女性のカラダとココロについて正しく学ぶ機会を創出し年齢や性別を問わず社会全体で寄り添いあえる環境を目指す理解浸透プロジェクト。

※「健康経営®」は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

## 【『ルナルナ オフィス』について】

産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、女性の健康課題改善から効果検証までを一気通貫でサポートする法人向けサービス。月経やPMSの症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関するセミナーや産婦人科医への相談まで、幅広いライフステージの働く女性をサポートしています。

月経・妊活・更年期に対してオンライン診療の実施から効果検証まで可能なスタンダードプランと、一部機能を簡易化し女性従業員1名からでも利用可能なライトプランから選択できるほか、実態調査や各セミナー単体の実施など、企業のニーズに合わせた支援を実施します。

# LunaLuna

オフィス

## 《各プランの提供内容》

提供項目	スタンダードプラン	ライトプラン
実態調査	年に1回までの実態調査の実施 および結果の集計・レポート作成	実態調査項目の提供
『ルナルナ オンライン診療』 の提供	月経、妊活、更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方	月経と更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方
専門医による 基礎知識セミナー	医師によるセミナー動画の提供 または医師によるリアルセミナー	医師によるセミナー動画の提供
プログラムの効果検証	効果検証の実施および 結果の集計・レポート作成	効果検証項目の提供
各プログラムの参加人数	最小参加人数の設定あり	1名から参加可能

詳細はこちらから: <https://office.lnln.jp/>

## 【LIFEMの会社概要】

商号:株式会社LIFEM

設立日:2022年7月1日

所在地:東京都新宿区西新宿三丁目20番2号

代表取締役:菅原 誠太郎

HP: <https://lifem.co.jp/>



報道関係の方からのお問合せ先  
株式会社エムティーアイ 広報部内  
株式会社LIFEM 広報担当  
TEL:03-5333-6755 FAX:03-3320-0189  
E-mail: mtipr@mti.co.jp  
URL: <https://www.mti.co.jp/>

サービスに関するお問合せ先  
株式会社LIFEM  
E-mail: [inquiry@lifem.co.jp](mailto:inquiry@lifem.co.jp)  
URL: <https://lifem.co.jp/>