

# Eatreat 健康支援事業 のご紹介

2024年



# Eatreat 事業概要

Eatreat株式会社は管理栄養士・栄養士のための情報サイト「Eatreat」運営をベースに、企業向けマーケティング支援および健康支援プログラムを提供しています。ユーザーのリアルな声に裏打ちされた“現場視点”で課題発見から解決まで伴走いたします。

社名	Eatreat株式会社
本社	〒135-0044 東京都江東区越中島1-1-1 ヤマタネ深川1号館2F
設立	2016年8月2日
資本金	5,000万円
事業内容	インターネットメディア事業
代表取締役	西原 一将
COO	近藤 隆



## Webメディア運営

### 栄養価計算ソフト

#### 会員実績

本会員：45,000  
管理栄養士・栄養士：13,000  
メルマガ会員：27,000

#### サイト実績

月間アクセス：15万  
月間PV：80万  
栄養価計算レシピ数：24万



## マーケティング支援・健康支援

定量調査/サンプリング/座談会  
管理栄養士推奨プログラム  
販促PR企画・実施  
保健指導/食事アドバイス  
メルマガ・SNS配信

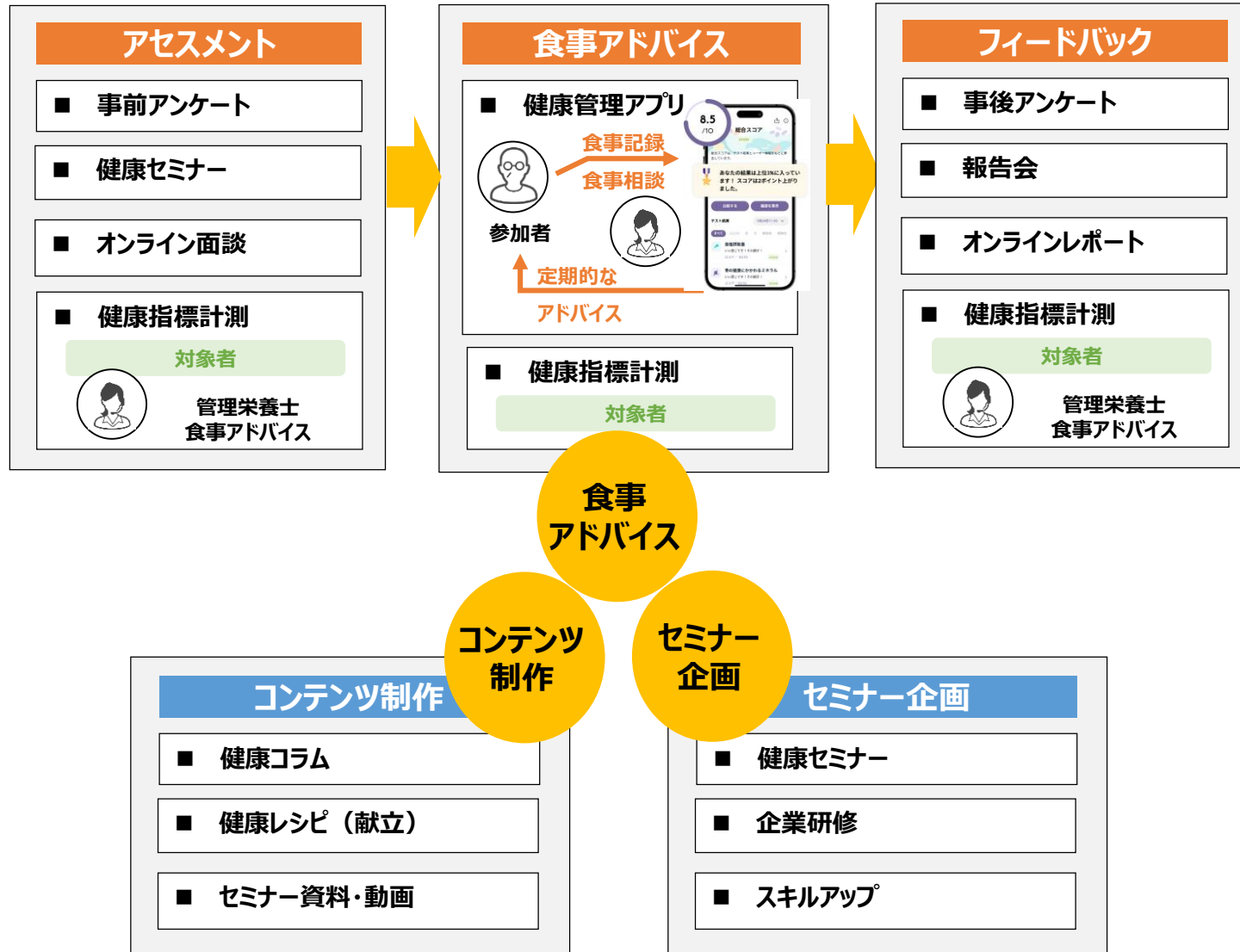
### 受託実績（主要取引先）

大手食品メーカー、流通企業  
給食関連企業、ヘルスケア関連企業など 300社以上



\* 全てのプロジェクトを第一線で活躍する管理栄養士・栄養士が伴走してサポートします。（数値は2024年11月現在）

# Eatreat 健康支援事業 3本の柱



**食事アドバイス  
事例**

## 食事アドバイス・健康経営支援 主な実績

受託企業	テーマ	内容	アプリ有無
大手小売チェーン	高齢者健康相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>・店頭イベント</li> <li>・健康測定器によるアセスメント</li> <li>・食生活アドバイス</li> </ul>	×
大手保険会社	高齢者食事指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アセスメント</li> <li>・アプリによる食事アドバイス</li> <li>・個別フィードバック</li> </ul>	○
外資系保険会社	高齢者食事指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アプリによる食事アドバイス</li> <li>・問合せ対応</li> </ul>	○
大手保険会社	病院患者食事指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アセスメント</li> <li>・アプリによる食事アドバイス</li> <li>・医師との意見交換</li> </ul>	○
大手調味料メーカー	従業員食事指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康セミナー</li> <li>・アプリによる食事アドバイス</li> <li>・個別フィードバック</li> </ul>	○
千葉県薬品卸売	従業員食事指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康セミナー</li> <li>・アプリによる食事アドバイス</li> <li>・社員コンテスト</li> </ul>	○
大手飲料メーカー	従業員健康セミナー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康セミナー</li> <li>・アンケート</li> <li>・全体フィードバック</li> </ul>	×

# 健康経営プログラム 実施例



6か月プログラム期間

	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月
アンケート（事前/事後）	○						○
inbody/各種機器測定会 （事前/事後）クライアント様にて実施	○						○
健康セミナー （オリエンテーション/目的別セミナー）		11/11	12/16				
2か月食事サポート		11/15-12/12		1/10-2/6			
食事フィードバックレポート			12/24		2/18		
栄養バランスコンテスト						○	
管理栄養士からのフィードバックレポート							4/15
LINE トーク画面での情報配信		11/15~	○	○	○	○	



**コンテンツ制作  
事例**

## 健康関連コラム作成 主な実績

受託企業	媒体	テーマ
大手食品メーカー	給食専用サイト 「給食ナビ」	<ul style="list-style-type: none"> <li>・業務効率の改善</li> <li>・大量調理のコツ</li> <li>・行事食の献立作成など</li> </ul>
大手食品卸	外食・給食顧客向け情報誌 「旬彩」	<ul style="list-style-type: none"> <li>・減塩食</li> <li>・栄養補助食品</li> <li>・アレルギー対応など</li> </ul>
高齢者向け配食メーカー	会員向け健康情報 「栄養だより」	<ul style="list-style-type: none"> <li>・月刊誌連載</li> <li>・健康テーマ別ワンポイントアドバイス</li> </ul>
大手調味料メーカー	通販会員向けSNS	<ul style="list-style-type: none"> <li>・季節ごとの健康テーマ</li> <li>・風邪、花粉症、食中毒、夏バテなど</li> </ul>
大手食品メーカー	企業サイト	<ul style="list-style-type: none"> <li>・植物性食品</li> <li>・栄養、献立、食生活の工夫など</li> </ul>
大手福祉施設運営企業	利用者家族向け情報誌 「介護だより」	<ul style="list-style-type: none"> <li>・季節性うつ</li> <li>・糖尿病対策</li> <li>・フレール予防など</li> </ul>
大手広告代理店	コミュニティサイト 「Wellulu」	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ウェルビーイング</li> <li>・食事とダイエット</li> <li>・管理栄養士など</li> </ul>





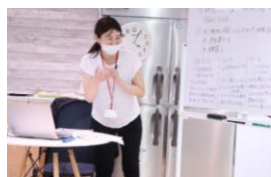
**セミナー企画  
事例**

# 健康セミナー 主な実績

## Eatreat アカデミー

2017年9月より、管理栄養士・栄養士向け講座「イートリートアカデミー」を開講

卒業生約1,100名（2024年5月現在）



### 特定保健指導

本気で特定保健指導  
をしたい人向け講座  
【基礎編】

本気で特定保健指導  
をしたい人向け講座  
【実践編】

本気で特定保健指導  
をしたい人向け講座  
【知識編】

働き方セミナー

### 地域栄養

本気で訪問栄養食事  
指導したい人向け講座

フォローアップ講座

本気で地域栄養士を  
目指す人向け講座【地  
域栄養ケア編】

本気で地域栄養士を  
目指す人向け講座【訪  
問栄養ケア編】

### 歯科栄養

栄養士のための歯科  
栄養セミナー

### 給食

本気で給食管理した  
い人向け講座

HACCAP&衛生管  
理講座

### ライティング

栄養士のためのWEB  
ライティング講座

本気で栄養士ライター  
を目指す人向け講座

## 外部提携セミナー

課題	セミナー事例
管理職・従業員への教育	外部コラボも含めた研修・セミナー ・「食生活と栄養」セミナー ・「歯と口の健康」セミナー ・「メタボ対策」セミナー ・「防災食」セミナー など
運動機会の増進に向けた取り組み	・公認スポーツ栄養士による健康セミナー
女性の健康保持・増進に向けた取り組み	・「食事による貧血や冷え性対策」セミナー

# 健康セミナー 実施例



Eatreat ACADEMY  
※写真はイメージ

イートリートアカデミー  
**【9月6日：オンライン】★参加費無料**  
**★意識が変わる！行動も変わる！カゴメのポジティブ特定保健指導セミナー**  
◇ ベジチェック、カゴメ、管理栄養士、保健指導、特定保健指導

