

# 2024 テーブルシェアぎのばの三鷹まちゼミ

参加無料!

## 【46】法師さんと語る東信州との二拠点居住の魅力

### テーブルシェアぎのば



<https://www.mitaka-machizemi.com/seminar/2024091800149/>

法師が、三鷹・武蔵野と信州の佐久・小諸地域の二拠点居住の実体験を話します。都会と田舎をつなぐ新しい暮らしに興味のある方、ぜひご参加を！  
11月2日・3日は、法師のもう一つの拠点である東信州から、オンラインでお届けします。この機会に、二拠点の雰囲気も感じてもらえると幸いです。

講師 大日方 祐彦

11月 2日 (土) 11:30~12:30 (オンライン)

11月 3日 (日祝) 11:30~12:30 (オンライン)

開催日時 11月 16日 (土) 13:00~14:00

11月 17日 (日) 11:30~12:30

11月 23日 (土祝) 11:30~12:30

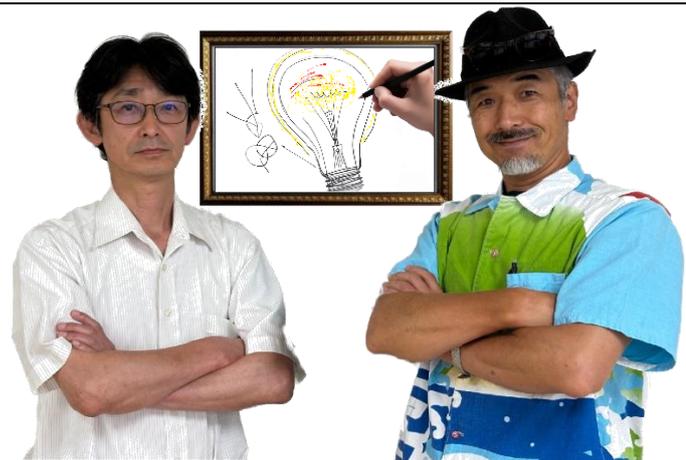
11月 24日 (日) 13:00~14:00

対象 田舎暮らし・複業に興味ある方



## 【47】一歩先の「アイデア発想法」実践講座

### コスモ ICT/テーブルシェアぎのば



<https://www.mitaka-machizemi.com/seminar/2024091800132/>

多くの発明特許を生み出したエンジニアとデザイナーが、アイデア発想の実践法を紹介します。座談会とワークショップで独創的なアイデアの捻り出し方を会得しましょう。

講師 田口 恵一、大日方 祐彦

11月 16日 (土) 10:00~11:00

11月 17日 (日) 10:00~11:00

開催日時 11月 23日 (土祝) 10:00~11:00

11月 24日 (日) 10:00~11:00

対象 「ひらめく」きっかけが欲しい人



## 【48】かんたん！塩こうじづくりとカフェレシピ

### ハモリノ cafe/テーブルシェアぎのば



<https://www.mitaka-machizemi.com/seminar/2024091800125/>

デリ好き！手しごと初心者さん！フリーザーバッグで仕込むから少量で残らず安心！塩麴を使った簡単デリ風やスイーツの試食とレシピもご紹介。発酵の沼へ一緒に♪

講師 勝木 みえ、大日方 祐彦

11月 16日 (土) 11:30~12:30

11月 17日 (日) 13:00~14:00

開催日時 11月 23日 (土祝) 13:00~14:00

11月 24日 (日) 11:30~12:30

対象 カフェ好き・手しごと初心者

