

## 法人向けフェムテックサービス『ルナルナ オフィス』、マルハニチロ物流へ導入！ ～月経・更年期に関する社員の健康課題改善や理解促進を支援～

株式会社 LIFEM(ライフテム、以下、「当社」)が提供する、働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック※1 サービス『ルナルナ オフィス』が、株式会社マルハニチロ物流(以下、「マルハニチロ物流」)へ導入され、10月1日(火)より「月経プログラム」と「更年期プログラム」の提供を開始しました。

プログラムを通じてマルハニチロ物流の社員を対象に、婦人科医師監修のセミナー動画や、医療機関と連携したオンライン診療サービスの提供を行います。これにより、生理痛や月経前症候群(PMS)、更年期などの症状改善をはじめ、女性の健康課題への全社的な理解促進を支援します。



### ◆多様な社員一人ひとりが働きがいを感じられる職場を目指すマルハニチロ物流で『ルナルナ オフィス』がスタート！

マルハニチログループの一員として低温物流事業を日本全国に展開し、通関から保管・輸配送までの総物流サービスを提供するマルハニチロ物流では、社員の働きがい向上に取り組むことが社会貢献活動の土台づくりになるという考えのもと、社員への充実した教育・福利厚生を積極的に整えています。多様性を念頭に置いた人材の確保・配置をはじめ、階層ごとの研修や、フォークリフトコンテスト、お客様である食品メーカーの工場見学の実施など、社員一人ひとりが自分の仕事に誇りとやりがいを見いだせる取り組みを実施しています。また、女性の取得率100%の育児休業制度や時短勤務制度など、ライフステージに応じた働き方ができる各種制度も設け、誰もが働きやすい環境づくりを推進しています。

今回、マルハニチロ物流のさらなる社員の働きがい向上や女性活躍推進、従業員同士の相互理解を目指す施策の一環として、『ルナルナ オフィス』のライトプランを導入し、「月経プログラム」および「更年期プログラム」の利用を開始します。

当社は本プログラムの提供を通じ、マルハニチロ物流の女性社員が感じている健康課題の改善をサポートし、より自分らしく輝ける職場づくりに貢献していきます。

### <マルハニチロ物流へ導入されるプログラム概要>

マルハニチロ物流でスタートする「月経プログラム」と「更年期プログラム」では、女性のカラダやココロに関する理解や知識を深める婦人科医師監修のセミナー動画を男女問わず全社員向けに提供します。また、産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、婦人科受診による月経随伴症状やPMS、更年期に伴う症状の改善を支援し、効果検証のためのアンケート提供まで担います。

### <各プログラム詳細>

I.「月経プログラム」	
FEMCATION※2 セミナー 「女性のカラダ知識セミナー」	女性のライフスタイルの変化や女性のカラダの仕組み、月経随伴症状などについて、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科受診と 低用量ピルの服薬支援 開始日:2024年10月1日(火)	オンラインによる婦人科診療および、PMS や月経困難症の改善策のひとつである低用量ピルの処方・配送
II.「更年期プログラム」	
更年期の基礎知識セミナー	更年期症状に関する心身の不調などの基礎知識について、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科受診と 漢方薬等の服薬支援 開始日:2024年10月1日(火)	オンラインによる婦人科診療および、更年期症状に関する相談や、漢方薬などの処方・配送

## ◆株式会社マルハニチロ物流 総務人事部 一瀬氏・床波氏からのコメント



グループ会社も含めて女性社員の割合が高まってきているなか、より働きやすい環境づくりのひとつとして『ルナルナ オフィス』を導入させていただきました。不調や悩みを抱えつつも、我慢している社員は少なくないと思っています。オンライン診療のプログラムは、改善のきっかけを作ることができるという点で大変魅力的で、希望する社員の方に気軽に利用していただきたいと考えています。また、婦人科医師監修のセミナー動画によって健康課題に対する全社的な理解が深まることを期待しております。『ルナルナ オフィス』にサポートしていただき、より働きやすい職場の実現に向け、取り組みを進めていきたいと思っております。

※1 フェムテック: 女性 (Female) と技術 (Technology) を合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。

※2 FEMCATION®: エムティーアイの登録商標。FEMALE (女性) と EDUCATION (教育) を掛け合わせた造語。複雑かつ多様性のある女性のカラダとココロについて正しく学ぶ機会を創出し年齢や性別を問わず社会全体で寄り添いあえる環境を目指す理解浸透プロジェクト。

### 【『ルナルナ オフィス』について】

産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、女性の健康課題改善から効果検証までを一気通貫でサポートする法人向けサービス。月経や PMS の症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関するセミナーや産婦人科医への相談まで、幅広いライフステージの働く女性をサポートしています。

月経・妊活・更年期に対してオンライン診療の実施から効果検証まで可能なスタンダードプランと、一部機能を簡易化し女性従業員 1 名からでも利用可能なライトプランから選択でき、導入する企業のニーズに合わせた支援を実施します。

**LunaLuna**  
オフィス

### 《各プランの提供内容》

提供項目	スタンダードプラン	ライトプラン
実態調査	年に 1 回までの実態調査の実施 および結果の集計・レポート作成	実態調査項目の提供
『ルナルナ オンライン診療』 の提供	月経、妊活、更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方	月経と更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方
専門医による 基礎知識セミナー	医師によるセミナー動画の提供 または医師によるリアルセミナー	医師によるセミナー動画の提供
プログラムの効果検証	効果検証の実施および 結果の集計・レポート作成	効果検証項目の提供
各プログラムの参加人数	最小参加人数の設定あり	1 名から参加可能

詳細はこちらから: <https://office.lnln.jp/>

### 【LIFEM の会社概要】

商号: 株式会社 LIFEM

設立日: 2022 年 7 月 1 日

所在地: 東京都新宿区西新宿三丁目 20 番 2 号

代表取締役: 菅原 誠太郎

HP: <https://lifem.co.jp/>



報道関係の方からのお問合せ先  
株式会社エムティーアイ 広報部内  
株式会社LIFEM 広報担当  
TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189  
E-mail: [mtipr@mti.co.jp](mailto:mtipr@mti.co.jp)  
URL: <https://www.mti.co.jp/>

サービスに関するお問合せ先  
株式会社LIFEM  
E-mail: [inquiry@lifem.co.jp](mailto:inquiry@lifem.co.jp)  
URL: <https://lifem.co.jp/>