

参加
無料

会場&オンライン開催
農林水産省 令和6年度米需要創造推進事業

学術セミナー 「美と健康を支える米の力」

日本人の主食である「お米」。しかし、お米の消費量は減少傾向が続いています。一時期は「米は太る」というイメージを持たれる方もいたようですが、最近ではスポーツ栄養や健康美容分野の方々から、エネルギー源としてしっかりお米を食べるという認識が広がっているようです。そこで、本学術セミナーでは「美と健康」をテーマに、各分野から専門家をお招きし、米の魅力や可能性をお伝えします。

開催日 令和6年 12月7日(土) 10:30~16:00

● 午前の部 10:30~12:30(10:00受付開始) ● 午後の部 13:30~16:00

会場 日本橋ライフサイエンスハブ 東京都中央区日本橋室町1-5-5 室町ちばぎん三井ビルディング8F
東京メトロ銀座線・半蔵門線「三越前」駅直結、JR総武線(快速)「新日本橋」駅直結

定員 会場参加:150名/オンライン参加:500名

(会場参加、オンライン参加のいずれかをお選びください) ※締切日前でも定員に達し次第、締め切らせていただきます

午前の部

「若々しいハリツヤ肌を
作るお米生活」

一般社団法人
日本健康食育協会 代表理事
管理栄養士 柏原ゆきよ氏



「ごはんの誤解あるある?
栄養士が語るお米の真実」

NPO法人
女性ウェルネス食推進機構 理事長
管理栄養士 伊達友美氏



午後の部

「玄米の健康効果」

一般社団法人メディカルライズ
協会 理事長
医学博士 渡邊昌氏



「米の免疫機能」

東京科学大学・新産業創生研究院・
医療工学研究所・未病制御学講座
准教授 安達貴弘氏



申込方法

- 応募先WEB
<https://www.kome-jyuyou.com/>
- 申込締切 11月29日(金)
- 問い合わせ Tel.03-3816-0672



会場参加者への特典

- ① お昼休みにおむすび弁当を配布
- ② お帰り時にお土産を配布



※内容が変更になる場合があります。

ブース出展

健康を訴求した米商品や「第3回玄米食味コンテスト、新玄米」等の展示を行う予定です。