

<実践！健康経営セミナー>

多様な施策で業務パフォーマンス向上！ ～腸活活用のススメ～

健康経営の推進においては、健康施策が従業員の業務パフォーマンスの向上に寄与することが大切なポイントです。一方で、施策のマンネリ化を防ぎ、多くの従業員に参画してもらう必要もあり、どのような取り組みを行うか悩んでいらっしゃる担当者様も多いのではないのでしょうか。

本セミナーでは、メディアなどでも注目の「腸活」をテーマに、その効果や健康経営での活用事例について、専門家より紹介します。また、健康経営コンサルタントより「腸活をどのように健康経営に取り入れ推進するか」について解説します。

次年度の追加施策として、ぜひ「腸活」をご検討ください！

日時

2024年12月10日(火) 14:00～15:00

第一部

”正しい”腸活で、さらなる業務パフォーマンスを



- ◆ 腸内フローラとは／腸内環境と健康への様々な影響
- ◆ 正しい腸活とは？その3つの極意
- ◆ 健康経営での活用方法

株式会社サイキンソー CFO室 小川 静香
管理栄養士 / 公認スポーツ栄養士 / 博士(医学)

第二部

どのように健康経営に取り入れ、 効果的に推進するのか



- ◆ 社内をどう説得する？
- ◆ 経営課題解決へのストーリー作り
- ◆ 実践、そして発信

MS&ADインターリスク総研株式会社 人的資本・健康経営G 原 佑輔
上席コンサルタント / 健康経営エキスパートアドバイザー

※講演内容については一部変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

申込 方法

- ・下記URLまたは右記二次元バーコードよりお申込ください。
- ・申し込み後、申込確認メールが自動発信されます。
- ・視聴方法は申込確認メールにてご確認ください。

https://zoom.us/webinar/register/WN_7b5Qux9QNStJcDAM6cQyq



[照会先]MS & ADインターリスク総研株式会社 リスクマネジメント第四部 人的資本・健康経営グループ
Mail: KENKO@ms-ad-hd.com ※ハイブリッドワーク推進中の為、お問い合わせはメールにてお願いします。

主催 : MS & ADインターリスク総研株式会社 株式会社サイキンソー