

## 東大式認知動作型トレーニング理論から生まれた室内運動器具

## 若年層からのスポーツトレーニングや体力強化に適した ソーラーポール®ONE バイタルレッドを

### 11月11日先行発売

### キャンプファイアークラウドファンディングから

ヘルスケアのワンストップサービスを目指す株式会社 YAK-OH（本社：東京都武蔵野市、代表：岡田 嘉展）は、ソーラーポール®ZERO を 2022 年 3 月に発売し、同側神経を通して、体の深い筋肉（インナーマッスル）と脳の認知機能を活性化させる認知動作型トレーニングを目的として普及してきました。

このたびユーザーの要望から開発した新商品「ソーラーポール®ONE」は、ソーラーポール運動の理念にもとづき

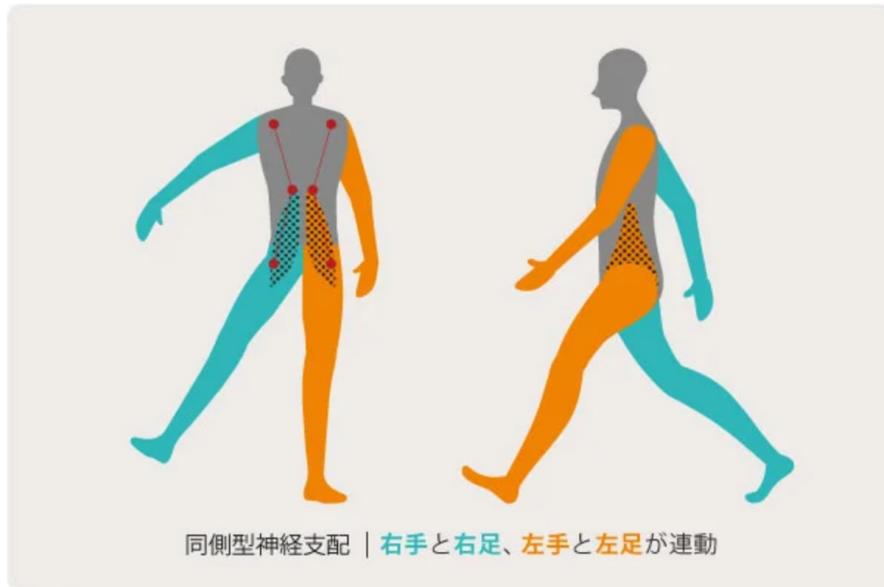
若年層からのスポーツトレーニングや体力強化に適した室内の運動器具として開発しました。

<https://youtu.be/cuPk8prQr7k>

2024 年 11 月 11 日（月）より、ソーラーポール ONE を Campfire®クラウドファンディングにて先行発売します。クラウドファンディングのプロジェクトページ：<https://campfire.jp/projects/805083/view>



同側動作をとおして、深い筋肉をつくり脳の活性をアップさせることで、いつまでも健康な心身が得られます。



同側動作

なんば歩きに代表される同側動作とは『右手右足、左手左足というように、それぞれ同側の手足を同時に出す動作』です。同側動作により下記のことが期待されます。

1. 身体の深いところの筋肉を衰えさせない
2. 運動と脳をつなぐ神経回路を刺激する

## 商品説明



# 運動使用例

立っても



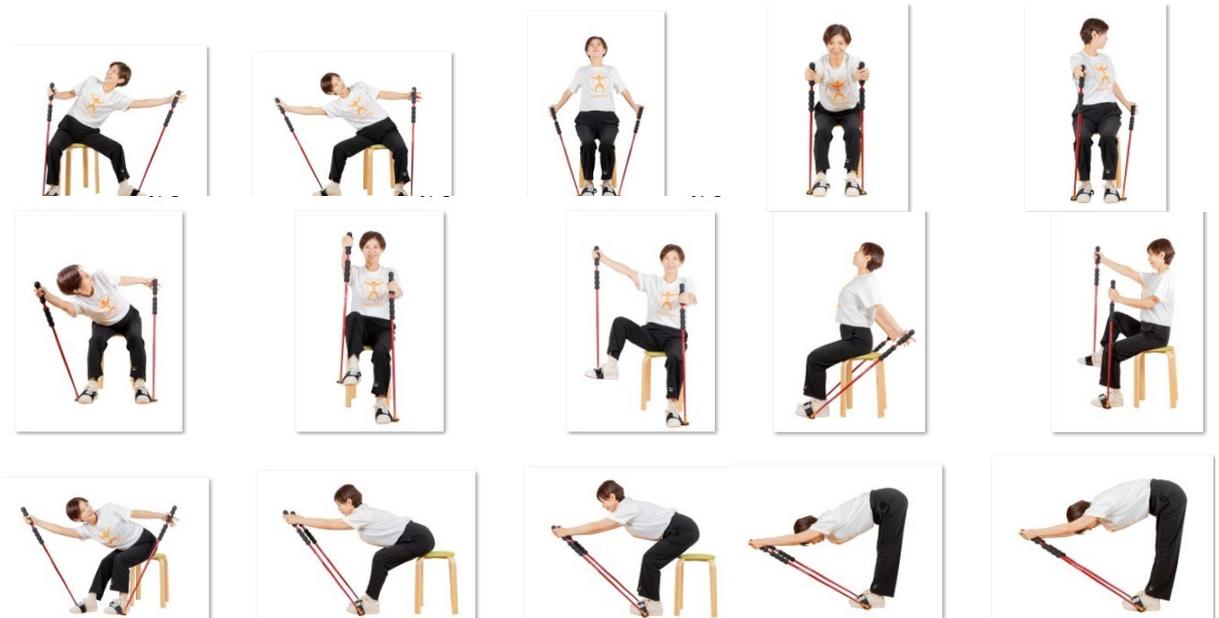
座っても



小児も



いろいろな動作を行うことで、普段使わない筋肉もストレッチできます。



## ソーラーポールの開発の理念 ー健康寿命増進社会に貢献ー

大手医薬品メーカーに入社以来 40 年余りにわたり、医療用医薬品をはじめとして医療機器、健康食品、化粧品事業など医療の現場からヘルスケア分野に至るまで幅広く「健康」に関する課題と向き合ってきました。

医療に頼らず心身の健康を維持増進し生き甲斐のある人生を送るために何ができるのかと思い、真摯に社会と向き合い、研究するなかで 認知と体幹を鍛えられるトレーニング方法を開発し実践する東京大学名誉教授の小林寛道先生の理論「認知動作型トレーニング」を学ぶ機会を得ることができました。この普及と定着こそが日本だけでなく世界の健康社会づくりに大きく貢献できると強く確信しました。

そこで開発したのが、大型のマシンではなく、室内であればどこでも手軽にトレーニングができるポールを使った健康器具「ソーラーポール®ZERO」を 2022 年 3 月発売しました。

人生百年社会に、自信をもって勤められるヘルスケアのワンストップサービスを提供し、さらに研究・開発を進め、人々の健康維持そして地域社会に貢献できる企業を目指し努力してまいります。

**【会社概要】**社名：株式会社 YAK-OH

本社所在地：〒180-0006 東京都武蔵野市中町 1-12-10

代表取締役：岡田 嘉展

事業内容：ヘルスケア全般

設立：2011 年 11 月 15 日

事業内容：ヘルスケア分野における研究開発製造販売・経営支援および医療業界のコンサルティング

HP：<https://solar-pole.jp> <https://yak-oh.jp>

お客様相談室 080-2892-3137 10:00-17:00（月-金曜日、土日祝祭日を除く）

[Info@solar-pole.jp](mailto:Info@solar-pole.jp) [info@yak-oh.co.jp](mailto:info@yak-oh.co.jp)

参考 ソーラーポール®は、東大式トレーニング理論「認知動作型トレーニング」に基づいて設計された新しいトレーニング器具です。同じ側の手足を同時に動かすことを可能にすることで、身体に無理なく大腰筋を鍛えることができ、脳・神経系の働きを高めることができる、最先端の健康科学の成果にもとづいて開発されました。

さらにストレッチ効果、運動バランスの向上、猫背矯正、筋力強化、体幹力アップなどの運動不足の解消など、短時間で効果を体感することができます。自宅で気軽に楽しく生涯健康で動ける身体づくりを目指しています。

ソーラーポール命名は、みぞおち（太陽神経叢；Solar plexus）



を支点に大腰筋を使って足を出すことで正しい歩き方を身につけることができます。ポールを使った健康器具なのでソーラーポールと名付けました。