



ニュースリリース

2024年11月19日

## 夫の家事時間、休日でも「30分未満」。

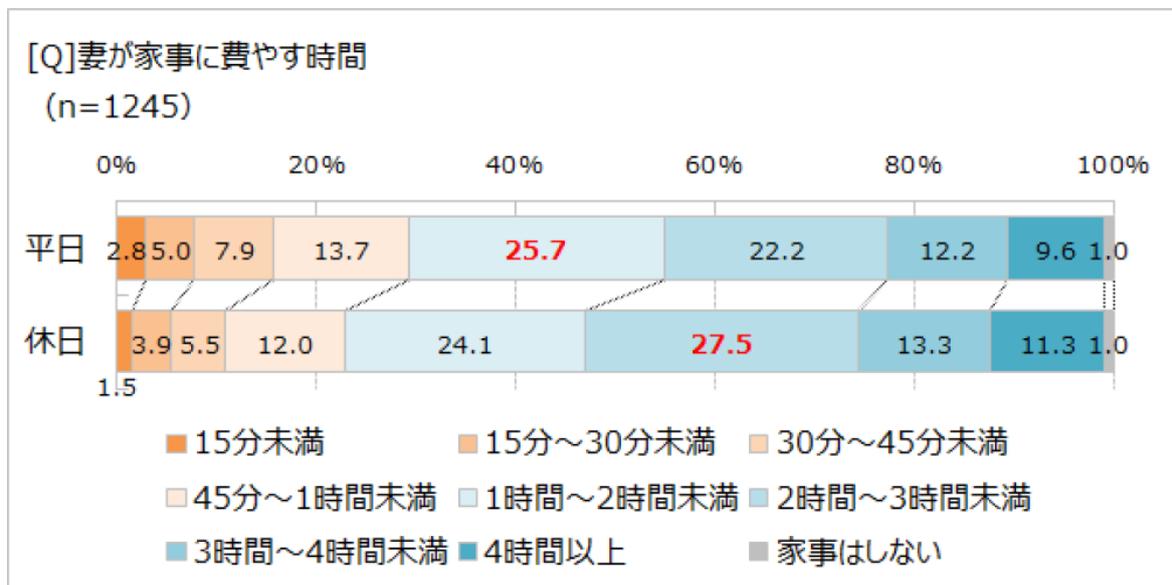
### 「ほぼ1000人にききました」が調査結果を発表。

～妻の期待と夫の現状にギャップあり!?～

暮らしにまつわる旬の話題やちょっとしたトピックをオレンジページが読者アンケートでリサーチする、「ほぼ1000人にききました」。11月22日は「いい夫婦の日」。それにちなみ、それぞれの家庭の夫婦間での家事分担について、オレンジページが国内在住の20歳以上の女性1232人に調査。「家事シェア」が叫ばれて久しいなか、依然として妻の負担が圧倒的と判明。世代による家事意識の違いも見られました。

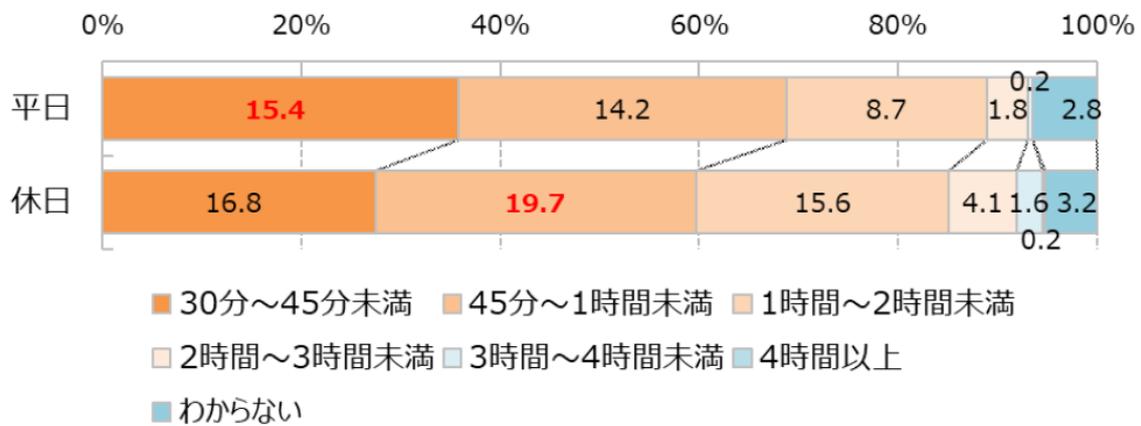
【ダイジェスト】

家事分担は「妻8割以上」が77.6%。最も分担率が高いのは30代妻がしてほしいのに夫がしていない家事は「ふとん干し」「トイレ掃除」  
夫婦間で家事分担の話し合いを「していない」が7割以上



[Q]夫が家事に費やす時間

(n=507・夫が家事をしている人)

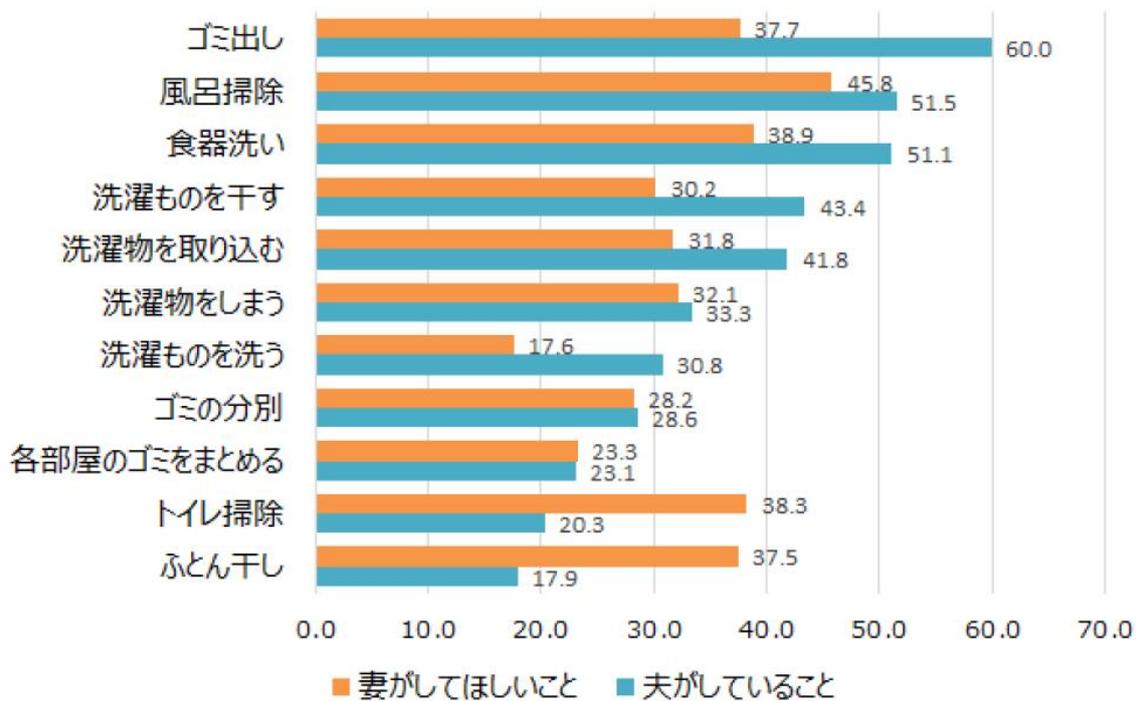


**家事分担は「妻 8 割以上」が 77.6%。最も分担率が高いのは 30 代**

夫がいる人に、夫が家事をしているかをきいたところ、「している」と答えた人は 56.6%と半数以上。しかしながら、1 日のうち家事に費やしている時間は、妻が平日で「1～2 時間未満」、休日で「2～3 時間未満」が最多なのに対し、夫は平日で「15 分未満」、休日で「15～30 分未満」が最も多いという結果に。妻と夫で時間的に大きな差があることが明らかになりました。夫婦間の家事分担の割合でも、「妻が 8 割以上」の合計が 77.6%と、まだまだ妻の家事負担が大きいことがうかがえます。年代別で見た夫が家事をしている割合は、30 代で 75.5%と高く、60 代以上の 64.0%と比べて 10 ポイント以上の差がある一方、夫が家事を「進んでしてくれる」との回答は、30 代の 59.2%に対し、60 代以上では 78.3%と 20 ポイント近く高い結果に。ただし 60 代以上では、個々の家事について「夫にもしてほしい」との回答は全般的に少なく、「できる範囲でやってくれば十分」と考える人が多いようです「自分が興味あるかないかが家事をする、しないに直結している」(60 代・ママリン)といった声もありました。

### [Q]妻がしてほしい家事・夫がしている家事

(n=507・夫が家事をしている人)

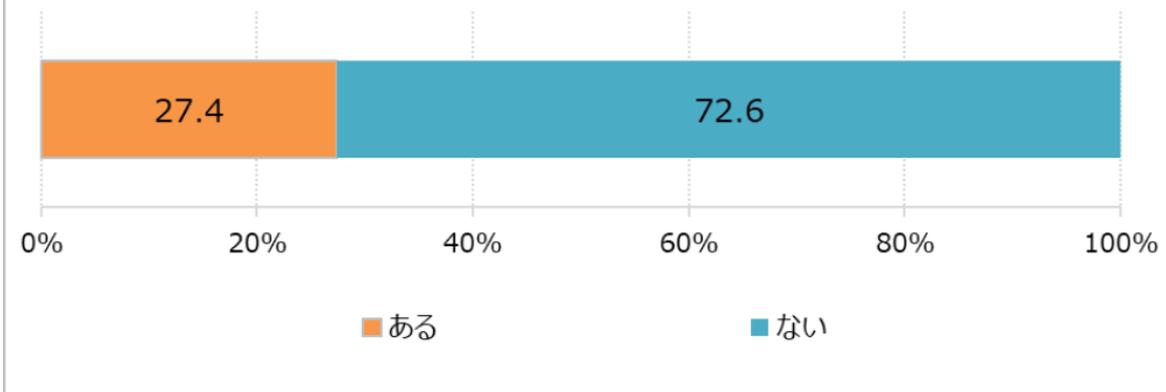


#### 妻がしてほしいのに夫がしていない家事は「ふとん干し」「トイレ掃除」

現在、夫がしている家事は「ごみ出し」60.0%がトップ。とはいえ、「各部屋のごみをまとめる」「ごみの分別」はともに3割未満にとどまり、いわゆる「名もなき家事」は、やはり妻の役割になっているよう。一方、妻が夫にしてほしいと思う家事のトップは「風呂掃除」45.8%。次いで「食器洗い」38.9%、「トイレ掃除」38.3%となっています。そして「妻がしてほしいこと」と「夫がしていること」のギャップが最も大きかったのは「ふとん干し」。「してほしい」が37.5%に対し、「している」は17.9%で20ポイント近い差がつかしました。また2番目にギャップが大きかった「トイレ掃除」も18ポイントの差があり、妻の希望に対して夫の実施率が低いことが分かりました。

[Q]夫婦で家事の分担について話し合うことはありますか？

(n=895・夫が家事をしている人)



### 夫婦間での家事分担についての話し合い、「していない」が7割以上

自分の家事の時間や負担を減らしたいと思う人が8割にのぼる一方で、夫と家事の分担について話し合うことがある人は27.4%止まり。「やってくれないストレスを感じるなら、自分でやったほうが早いと思って負担してしまう」(30代・なおなお)や、「言ったところで動いてくれず、こっちがモヤモヤするだけなので結局話し合っていない」(50代・MA)といった、あきらめの声も聞かれました。しかし、話し合うことがある人のうち、夫の家事分担が「増えた」と答えた人は47.8%と半数近く。「私はゴミ捨てと高いところの掃除がおっくうだと伝えたところ、自分は得意だからとやってくれるようになった」(40代・はままつ)、「夫は在宅勤務の日が多いので、私の不在時に洗濯物の取り込みをしてくれる。さらにたたんでしまうのも分担することに」(50代・うさぎさん)といったコメントもあり、話し合いを試みるのも一定の効果はありそう。

夫婦の家事分担について「満足」と答えた人は50.9%、「不満」と答えた人は49.1%と、ほぼ半々。「夫は家事をやったことがないので大変さがまったくわかってないのが不満」(50代・夏みかん)、「気になったときに気になったほうが動くという暗黙のルールができてるので満足」(30代・エブリちゃん)、「自分の思うとおりに家事ができるのがいい。分担しないことで口出しもされないのが楽」(40代・まるん)など、さまざまな声がありました。また、「家族からまめにお礼を言われるのが満足」(50代・英いつき)、「定年退職後も家事をしてくれないのが不満。せめて感謝の気持ちを表してくれるといいな」(70代・ルーニーママ)といった声もあり、家事をしてくれたことに感謝の気持ちを伝えるだけでも、お互い気持ちよく暮らせるようになるかもしれません。

#### アンケート概要

- 調査対象: オレンジページメンバーズ・国内在住の20歳以上の女性(有効回答数1245人)
- 調査方法: インターネット調査
- 調査期間: 2024年9月13日～9月23日
- 「ほぼ1000人にききました」について

読者モニター「オレンジページメンバーズ」には、さまざまな暮らし情報・暮らし体験によってはぐくまれた生活感度の高い読者が数多く所属しています。そんなメンバーたちの声を集めて、「暮らしのリアル」な数字、

リアルな声を集めたのが「ほぼ 1000 人にききました」企画です。WEB 上でのアンケート調査、座談会など、ご相談に応じて展開いたします。

●『オレンジページ』について

失敗なくおいしく作れるレシピ情報が支持され、今年創刊 39 周年を迎えた生活情報誌。30～40 代の主婦を中心に幅広い読者層を誇ります。

この資料に関するお問い合わせ  
株式会社オレンジページ  
次のくらしデザイン部  
kurashi@orangepage.co.jp