

＜実践！健康経営セミナー＞

社員の運動習慣を変える

体験型施策の進め方

開催日時

12.13 (Fri)
14:00～15:00

運動習慣の定着は、健康経営において大切な要素である一方で、健康経営を始めたばかりの企業にとっては、運動施策は新たにスタートすることも多く、その企画・運営に苦慮されるケースも散見されます。

本セミナーでは、運動プログラムを提供する（株）イースリー様を講師に迎え、社員の巻き込み方や「動機づけ」からのプロセス、健康経営の施策を成果につなげるポイントについて解説します。

第1部

社員を巻き込み行動変容を起こすメカニズム



講師：平木 千尋

（株式会社イースリー リアル事業部 部長 / 健康経営アドバイザー）

第2部

健康経営の施策を成果につなげるには



講師：原 佑輔

（MS&ADインターリスク総研株式会社 人的資本・健康経営G
上席コンサルタント / 健康経営エキスパートアドバイザー）

申込方法 & 視聴方法

- ◆ 下記URLまたは右記二次元バーコードよりお申しください。
- ◆ 申し込み後、申込確認メールが自動発信されます。
- ◆ 視聴方法は申込確認メールにてご確認ください。

https://zoom.us/webinar/register/WN_MJMDEFmT_Ss2msllopJ1zPg



お問い合わせ

MS&ADインターリスク総研株式会社 リスクマネジメント第四部 人的資本・健康経営G
E-mail : KENKO@ms-ad-hd.com ※お問い合わせはメールにてお願いいたします。