

食塩をとりすぎるとどんなえいきょうがあるの？
食塩とSDGsの意外な関係…？
知っているようで知らない“食塩のとりすぎ”に注目！

わくわく
子ども向け／

楽しく学ぼう！^{げんえん}減塩ワークショップ

開催日時

2024

12/14^土

第1回：13:00～14:15

第2回：15:00～16:15



毎日の食事に欠かせない「食塩」。実は日本のみなさんの1日当たりの食塩をとる量が、世界とくらべて多いことを知っていますか？「食塩」をとる量はその後の健康にえいきょうするため、**子どものころから減塩に取り組むことが大切です。**まずは、かんたんなワークショップを通して、いっしょに「食塩」「減塩」について学びましょう！

対象

小学5・6年生

参加費

無料

募集人数

各回20名（先着順）

先生

むこがわよしだいがく こばやし ともみ
武庫川女子大学 小林 知未先生

会場

マルト SC平尼子店

住所：いわき市平尼子町3-1-1

プログラム内容

1. 食塩について正しい知識を学ぼう
2. 減塩のためにできることを考え、発表してみよう！
3. 食塩に関するゲームをしよう！

※プログラム内での飲食はありません。

申込

参加申し込みは申込フォームから受け付けています

申込フォームURL:

<https://forms.gle/LQncFxmW2e93xVC99>



ゲーム感覚で
楽しく学べる

持ち物不要



当日は子ども
だけで参加OK



健康的で持続可能な

食環境戦略

イニシアチブ

本イニシアチブは、厚生労働省主体に、産学官等が連携して進めている組織体です。「食塩の過剰摂取」、「若年女性のやせ」、「経済格差に伴う栄養格差」等の栄養課題や環境課題を重大な社会課題として捉え、誰もが自然に健康になれる食環境づくりを展開します。日本はもとより、世界の人々の健康寿命の延伸、活力ある持続可能な社会の実現を目指します。

詳しくはホームページで検索！ [食環境戦略イニシアチブ 子どもワークショップ](#) ←去年の様子はこちらから！

主催：厚生労働省

健康的で持続可能な食環境戦略イニシアチブ

■イベントに関するお問い合わせ
イニシアチブ運営事務局（株式会社NTTデータ経営研究所）
ライフ・バリュークリエイションユニット 新見、幅谷
E-mail: food_environment@nttdata-strategy.com



こども
まんなか

2024年度厚生労働省予算事業「健康的で持続可能な食環境づくり推進業務一式」