

法人向けフェムテックサービス『ルナルナ オフィス』、東神開発へ導入！ ～月経・更年期に関する従業員の健康課題改善や理解促進を支援～

株式会社 LIFEM(ライフエム、以下、「当社」)が提供する、働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック※1 サービス『ルナルナ オフィス』が、東神開発株式会社(以下、「東神開発」)へ導入され、11月1日(金)より「月経プログラム」と「更年期プログラム」の提供を開始しました。

プログラムを通じて東神開発の従業員を対象に、婦人科医師監修のセミナー動画や、医療機関と連携したオンライン診療サービスの提供を行います。これにより、生理痛や月経前症候群(PMS)、更年期などの症状改善をはじめ、女性の健康課題への全社的な理解促進を支援します。



◆従業員の自己成長を応援し、安心して働き続けられる制度が充実する東神開発で『ルナルナ オフィス』がスタート！

百貨店「高島屋」のグループ企業として、ショッピングセンターの開発、運営管理を行う東神開発では、従業員一人ひとりの能力や熱意を尊重し、自分で考えて行動する風土を醸成することで、組織として成長していくことを目指しています。

従業員の挑戦を後押しする支援として、日常業務や社内制度、社内風土といった身近な課題に対して社員が提案を行い、アイデアを具体策に繋げていく「あしたをつくる」という制度があります。

今回、東神開発ではこの制度を活かした一人の社員の提案により、女性の活躍をより一層促進し、従業員同士の相互理解を深めることで、さらなる働きがい向上を目指して、『ルナルナ オフィス』のライトプランを導入し、「月経プログラム」および「更年期プログラム」の利用を開始することになりました。

当社は本プログラムの提供を通じ、東神開発の女性従業員が感じている健康課題の改善をサポートし、安心して働き続けられる環境づくりに貢献していきます。

<東神開発へ導入されるプログラム概要>

東神開発でスタートする「月経プログラム」と「更年期プログラム」では、女性のカラダやココロに関する理解や知識を深める婦人科医師監修のセミナー動画を男女問わず全従業員向けに提供します。また、産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、婦人科受診による月経随伴症状やPMS、更年期に伴う症状の改善を支援し、効果検証のためのアンケート提供まで担います。

<各プログラム詳細>

I.「月経プログラム」	
FEMCATION※2 セミナー 「女性のカラダ知識セミナー」	女性のライフスタイルの変化や女性のカラダの仕組み、月経随伴症状などについて、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科受診と 低用量ピルの服薬支援 開始日:2024年11月1日(金)	オンラインによる婦人科診療および、PMS や月経困難症の改善策のひとつである低用量ピルの処方・配送
II.「更年期プログラム」	
更年期の基礎知識セミナー	更年期症状に関する心身の不調などの基礎知識について、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科受診と 漢方薬等の服薬支援 開始日:2024年11月1日(金)	オンラインによる婦人科診療および、更年期症状に関する相談や、漢方薬などの処方・配送

◆東神開発株式会社 事業創造本部 施設計画グループ 加藤氏からのコメント



この度、より女性の働きやすい職場環境づくりを目指し、『ルナルナ オフィス』の導入を提案、導入いたしました。

私個人が月経及び月経付随症状が重く、動けないほどの痛みがあり、鎮痛剤に頼りながらしのいできました。そこで、他の女性社員もそれぞれ症状がづらい中業務を行っているのではと思い、現状の症状の重度や対応策、制度として整備してほしい内容について社内アンケートを行いました。その結果を受け、各自異なる症状はありながら、我慢することでしのぐがために、婦人科の受診率が低くなっている傾向を把握しました。自分自身も子宮頸がんなどの定期健診以外で

婦人科を受診するケースは少なく、より手軽に受診でき、かつ、漢方や低用量ピルの処方可能なサービスを採用したいと考え、導入に関し提案に至りました。

今後、定期的に婦人科を受診することで、目的である生理症状の改善を図りつつ、自身の身体状態を見直し、よりイキイキと女性が働くことのできる企業風土が創造できることを期待しています。

※1 フェムテック: 女性 (Female) と技術 (Technology) を組合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。

※2 FEMCATION®: エムティーアイの登録商標。FEMALE (女性) と EDUCATION (教育) を掛け合わせた造語。複雑かつ多様性のある女性のカラダとココロについて正しく学ぶ機会を創出し年齢や性別を問わず社会全体で寄り添いあえる環境を目指す理解浸透プロジェクト。

【『ルナルナ オフィス』について】

産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、女性の健康課題改善から効果検証までを一気通貫でサポートする法人向けサービス。月経や PMS の症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関するセミナーや産婦人科医への相談まで、幅広いライフステージの働く女性をサポートしています。

月経・妊活・更年期に対してオンライン診療の実施から効果検証まで可能なスタンダードプランと、一部機能を簡易化し女性従業員 1 名からでも利用可能なライトプランから選択でき、導入する企業のニーズに合わせた支援を実施します。

LunaLuna

オフィス

《各プランの提供内容》

提供項目	スタンダードプラン	ライトプラン
実態調査	年に 1 回までの実態調査の実施 および結果の集計・レポート作成	実態調査項目の提供
『ルナルナ オンライン診療』 の提供	月経、妊活、更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方	月経と更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方
専門医による 基礎知識セミナー	医師によるセミナー動画の提供 または医師によるリアルセミナー	医師によるセミナー動画の提供
プログラムの効果検証	効果検証の実施および 結果の集計・レポート作成	効果検証項目の提供
各プログラムの参加人数	最小参加人数の設定あり	1 名から参加可能

詳細はこちらから: <https://office.lnln.jp/>

【LIFEM の会社概要】

商号: 株式会社 LIFEM

設立日: 2022 年 7 月 1 日

所在地: 東京都新宿区西新宿三丁目 20 番 2 号

代表取締役: 菅原 誠太郎

HP: <https://lifem.co.jp/>



報道関係の方からのお問合せ先
株式会社エムティーアイ 広報部内
株式会社LIFEM 広報担当
TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189
E-mail: mtipr@mti.co.jp
URL: <https://www.mti.co.jp/>

サービスに関するお問合せ先
株式会社LIFEM
E-mail: inquiry@lifem.co.jp
URL: <https://lifem.co.jp/>