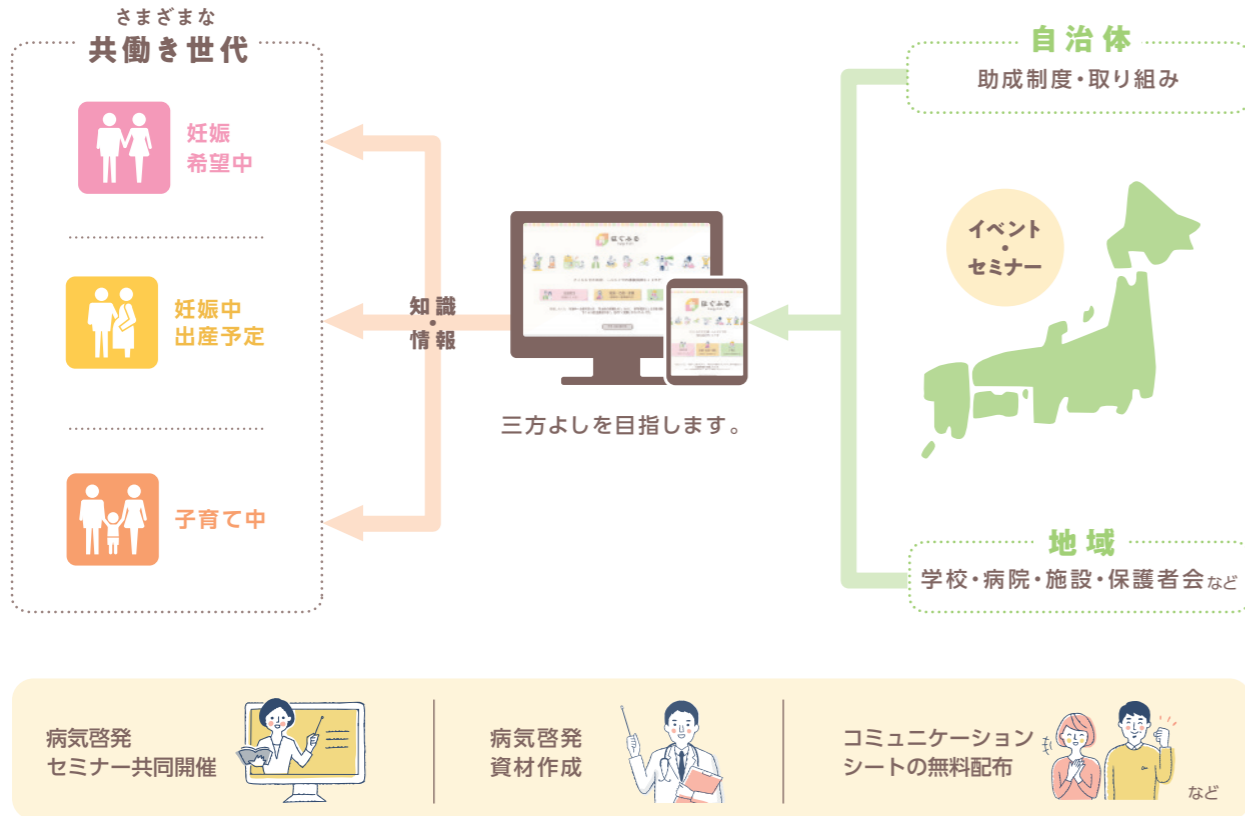


# はぐふるでできること

はぐふるでは、さまざまな共働き世代と地域・自治体をつなぎ、

子どもをつくりたい 産みやすい 育てやすい 環境づくりを手助けします。



# はぐふる

hug-full

妊活 妊娠産後 子育て

広告がなく見やすい  
専門家監修記事  
(医師・助産師・社労士等)を  
無料公開中



はぐふる®(hug-full)は、

「妊娠を希望している方」「妊娠期間の方」「未就学児を子育て中の方」に向けた

医療・ヘルスケアの情報提供サイトです。

「安心、安全な子育てによって街中を満たし(full)ていけるように、  
保護者が子どもを抱きしめ(hug)ていけるように」というテーマを掲げ

妊活～子育て支援の情報発信に努めています。

## はぐふると一緒に活動しませんか？

はぐふる®(hug-full)は、社会貢献事業(非営利活動)として運営しています。

健康上の課題を抱えている、妊活中～子育て中の方に寄り添い、

医療・医薬品業界で培った企画・制作の知識を生かしたコンテンツで、

病気の早期発見・早期治療につながる活動に取り組んでいます。

弊社のツールを活用したい・イベント等検討したいなどがあれば、ぜひ、お気軽にお問い合わせください。

### 企画:CMC GROUP 株式会社CMCエクスメディカ

当社は、製薬会社/医療機器メーカーをはじめとする医療・医薬品業界のお客さまに対して、医学の専門的知識、販売戦略立案や資料制作に関する専門的経験、ICTを徹底的に活用したデザイン(課題解決)の企画・制作を提供しています。

所在地 〒105-0004東京都港区新橋6丁目17番17号 御成門センタービル2階  
問い合わせ先 hug-full@cmc-xmedica.co.jp



株式会社CMCエクスメディカは「健やか親子21」の応援メンバーです。「健やか親子21」は母子の健康水準向上させるための様々な取り組みを、みんなで推進する国民運動計画です。

2024年10月作成

ウェブサイトは  
こちらから



<https://www.hug-full.com/>

イベントや  
記事の更新を  
お知らせ



妊活@hugfull\_tgp  
妊娠@hugfull\_birth  
子育て@hugfull\_baby



@hug\_full\_web

オリジナル漫画も  
チェック!

不定期で  
プレゼント企画を  
開催しています!

是非  
フォロー  
してね

CMC GROUP



株式会社CMCエクスメディカ

はぐふるは**無料**で見られる  
医療・ヘルスケアの情報サイトです

はぐふる M E N U



## 1 300件以上の記事を公開

「病気」「薬」「助成制度」などに関する専門家監修付きの記事を300件以上公開中です。  
病気の記事ではホームケアの方法なども掲載しています。

Point!

### インタビュー記事の掲載

専門家の取材を基にした  
病気に関するインタビュー記事を掲載しています。  
実際の現場に携わる方のリアルな声を届け、  
病気の知識の深堀、不安解消、早期治療を目指しています。



## 2 子どもの病気に関する「乳幼児の健康オンラインセミナー」を開催

日常生活で感じる子どもの発達の悩み、病気の悩みや不安などをサポートするため、参加のしやすい無料オンラインセミナー（アーカイブ有）を開催しています。

※過去のアーカイブ（はぐふる運営部分）は無料会員ページ内でご視聴可能です。

### 開催済みセミナーの一例

第1回目 アレルギー × 性教育

第2回目 発達障がい × 性教育

※過去イベントは命育との共同開催



## 2024年10月に 会員ページがOPENしました

インタビュー記事や、専門家監修のQ&A、セミナーのアーカイブなど、  
会員限定の記事が盛りだくさん

無料

内容	非会員	会員
監修付き記事	●	●
インタビュー記事	▲ 一部の記事が非公開	●
Q&A	× Qのみ一般公開	●
セミナー申し込み（共催セミナーを除く）	× 会員登録が必要	●
セミナーアーカイブ	× 会員登録が必要	●
「夫婦のコミュニケーションシート」ダウンロード	× 会員登録が必要	●
アンケート調査（有償）	× 会員登録が必要	●
座談会やモニター企画への参加	× 会員登録が必要	●
プレゼント企画への応募	× 会員登録が必要	●

はぐふるの紹介はがき等を  
置いてくださる施設も大募集中



### 監修者（順不同）

洞下 由記	聖マリアンナ医科大学 助教/大学病院産婦人科 医長	長谷川 実穂	管理栄養士/小児アレルギーエドゥケーター
小島 令嗣	山梨大学大学院 総合研究部医学域小児科専門医/ アレルギー専門医/社会医学系指導医	濱脇 文子	産前産後ケアセンターヴィタリテハウス 施設長/ 助産師/保健師/看護師
清水 なほみ	医療法人ビバリータ ポートサイド女性総合クリニック 院長	橋爪 あき	一般社団法人日本睡眠普及協会 代表/ 睡眠改善インストラクター（日本睡眠改善協議会認定）
宮尾 益知	小児神経精神科医/どんぐり発達クリニック 名誉院長	山口 創	桜美林大学リベラルアーツ学群 教授/ 博士（人間科学）臨床発達心理士
丸山 真理子	EASE女性のクリニック 院長	木幡 徹	社会保険労務士
松井 潔	神奈川県立こども医療センター 総合診療科部長	菅原 直子	ファイナンシャルプランナー
高増 哲也	神奈川県立こども医療センター 地域保健推進部長アレルギー科 医長/ アレルギーセンター 副センター長	斎藤 哲	家族療養カウンセラー
井畑 穰	よしかた産婦人科 診療部長	立花 みどり	一般社団法人日本ビルビスワーク協会 特別顧問
善方 裕美	よしかた産婦人科 院長/ 横浜市立大学産婦人科客員 准教授/ 日本産科婦人科学会 専門医	五十嵐 ゆかり	管理栄養士/料理研究家
松村 圭子	成城松村クリニック 院長/日本産科婦人科学会 専門医	梅澤 友里香	ヨガティーチャー
池畑 美恵子	淑徳大学 総合福祉学部 教育福祉学科 教授/ 淑徳大学発達臨床研究 センター長	大槻 万須美	管理栄養士/調理師/フードスタイリスト
高木 優樹	菟谷こどもクリニック 院長 日本小児科学会 小児科専門医・指導医	叶谷 愛弓	レディースクリニックなみなみ 院長 日本産科婦人科学会 産婦人科専門医
久保田 亘	二子新地ひかりこどもクリニック 院長 日本小児科学会認定小児科専門医		

2024年10月現在