

スポーツ・トレーニング器具

# ソーラーポール<sup>®</sup>ONE

バイタルレッド

新発売



ソーラーポール<sup>®</sup>で  
身体を鍛える、変える

東大式  
認知動作型  
トレーニング

<https://solar-pole.jp/>

ソーラーポール

検索



## 日本発「東大式トレーニング理論」認知動作型トレーニングに基づいて設計されたソーラーポール®運動

脳と体を鍛え健康で動ける身体づくりを可能にします。  
室内で気軽に楽しく、無理なく出来ます。

認知動作型トレーニングは、東京大学名誉教授 小林寛道先生が開発され、数十年の研究成果と実績に裏付けられます。いつまでも元気でいる秘訣は同側動作にあります。正しい体の使い方や動作を身につけ、能力に応じて無理なくトレーニングができます。体の深いところの筋肉を衰えさせず、運動と脳をつなぐ神経回路を活性化します。



同側型神経支配



商品名:ソーラーポール®ONE バイタルレッド  
希望小売価格 13,200円(税込)

### 寸法・重量

◆バイタルレッド 重量:400g  
2本で1セット 本体サイズ:H98×W22×D5cm

### 材質

\*グリップ:NBR(ニトリルプタンジエンゴム)  
\*ポール:アルミ、表面アルマイト加工  
\*フットベルト:ポリプロピレン、ナイロン、ポリエステル  
スチール製フック、ステンレス製ハトメ

### 付属品

ソーラーポール、取扱説明書、製品説明書  
ソーラーポール体操表ポスター(A2)

外箱サイズ H100×W12×D7cm



普及推進 一般社団法人 日本ソーラーポール協会(JASOPA)  
🌐 <https://solar-pole.jp/> ✉ [info@solar-pole.jp](mailto:info@solar-pole.jp)



製造 株式会社YAK-OH(ヤクオー)  
〒180-0006 東京都武蔵野市中町1-12-10  
(西播磨事業所) 〒679-5147 兵庫県佐用郡佐用町末廣2198  
🌐 <https://yak-oh.jp/> ✉ [info@yak-oh.jp](mailto:info@yak-oh.jp)

お客様相談室

080-2892-3137 月～金曜日(土日祝祭日を除く)

販売店