

東大式認知動作型トレーニング理論から生まれた室内運動器具

若年層からのスポーツトレーニングや体力強化に適した ソーラーポール®ONE バイタルレッドのご紹介

ソーラーポール®ZERO を 2022 年 3 月に発売し、同側神経を通して、体の深い筋肉（インナーマッスル）と脳の認知機能を活性化させる認知動作型トレーニングを目的として普及してきました。このたびユーザーの要望から開発した新商品「ソーラーポール®ONE」は、ソーラーポール運動の理念にもとづき若年層からのスポーツトレーニングや体力強化に適した室内の運動器具として開発しました。



商品説明



立っても



座っても



小児も



HP : <https://solar-pole.jp> <https://yak-oh.jp>

お客様相談室 080-2892-3137 10:00-17:00 (月-金曜日、土日祝祭日を除く)

Info@solar-pole.jp info@yak-oh.co.jp

参考

ソーラーポール®は、東大式トレーニング理論「認知動作型トレーニング」<https://totubokobayashi.grupo.jp/>に基づいて設計された新しいトレーニング器具です。同じ側の手足を同時に動かすことを可能にすることで、身体に無理なく大腰筋を鍛えることができ、脳・神経系の働きを高めることができる、最先端の健康科学の成果にもとづいて開発されました。

さらにストレッチ効果、運動バランスの向上、猫背矯正、筋力強化、体幹力アップなどの運動不足の解消など、短時間で効果を体感することができます。自宅で気軽に楽しく生涯健康で動ける身体づくりを目指しています。