

## ◎保証書

お客様の正常な使用状態において、品質及び製造上の問題により不具合が発生した場合、無償で修理させていただきます。保証を受ける場合は、商品に本書を添えて、お買い上げの販売店へお申し出下さい。

お名前	
保証期間 お買い上げから1年以内	
お買い上げ日 年 月 日	品番
お買い上げ店名/住所	

本製品について、お気づきの点や不明点がございましたら、気軽にお客様相談室までお問い合わせ下さい。

## ◎お客様相談室

電話番号 : 080-2892-3137 10:00-17:00 (土日祝祭日を除く)  
メール : info@solar-pole.jp

製造発売元 株式会社 YAK-OH  
〒180-0006 東京都武蔵野市中町 1-12-10  
普及推進活動；一般社団法人日本ソーラーポール協会  
[info@solar-pole.jp](mailto:info@solar-pole.jp) URL <https://solar-pole.jp>  
[info@yak-oh.jp](mailto:info@yak-oh.jp) URL <https://yak-oh.jp>

solar pole series

# ソーラーポール®ONE バイタルレッド 取扱説明書



この度は当社製品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。

本製品を正しく安全にご使用頂くために、必ずこの取扱説明書をお読み下さいますようお願い申し上げます。お読みいただいた後は大切に保管して下さい。

## ◎ソーラーポールとは

東京大学名誉教授小林寛道先生が開発された「認知動作型トレーニング」とは、身体と同じ側の手と足を同時に動かす**同側動作**を行うことで、脳と動きの回路を繋げ、運動の質を高めるトレーニング理論です。現在、東京大学駒場 QOM ジム、健身塾、十坪ジムなどのトレーニングジムで実施されています。

そのトレーニング方法を室内であればどこでもいつでもできる簡便な器具として開発したのがソーラーポール®運動器具です。

2022年3月発売のソーラーポール®ZERO に続きユーザー様のご要望から、あらたにソーラーポール®ONEとして発売しました。

## ◎製品説明



商品名：ソーラーポール®ONEバイタルレッド  
希望小売価格 13,200円(税込)

商品仕様  
2本で1セット 本体サイズ：H98xW5xD15  
重量 400g、ポール色バイタルレッド

\*部品(材質)：  
グリップ (NBR:ニトリルブタジエンゴム)、  
ポール (アルミ、表面アルマイト加工)、  
フットベルト (ポリプロピレン、ナイロン、ポリエステル、  
スチール製フック、ステンレス製ハトメ)

付属品  
ソーラーポール取扱説明書、製品説明書、  
ソーラーポール体操表ポスター (A2)

外箱サイズ 100cm x 12cm x 7cm

## トレーニングで期待できる効果 今の健康を維持、さらに元気になる方へ

・身体全体のストレッチ(ねじり・回転・開閉・屈伸・上下運動など)をすべて**同側動作**で行うことで、

- ① 身体が柔らかくなるとともに血行を改善し身体が温くなる
- ② 深い筋肉を鍛えるとともに脳を刺激し認知機能の活性を上げる
- ③ 正しい姿勢と転ばない体幹をバランスを取れるようになる



## ソーラーポール ONE の使い方

- ① **フットベルトのつけ方** ・ポールが足の外側になるようにして、フットベルトに足を差込み足の甲の上で調整して下さい。



- ② **グリップの握り方** グリップは二個からなり下側を移動調整して使うことができます。体を柔軟に動かし易い位置に調整して下さい。



ご使用前に、次の注意事項を必ずお読み下さい。

### 危険！

1. 本製品は、室内でトレーニングを行うための器具です。室外使用は想定していません。歩行補助用具としては使用しないで下さい。
2. グリップを強く握りすぎると、手首や肘に負担がかかり、関節炎や腱鞘炎の原因になりますので注意下さい。
3. 血圧の高い方や持病をお持ちの方は、無理のない範囲でご使用下さい。
4. 本製品を振り回すなど、他の人やものに危害を加えるような使用はしないで下さい。使用中も周囲の状況に配慮してご使用下さい。
6. フットベルトの底面にゴムを採用しています。ゴムの破損により床が傷つく危険がありますので使用前にゴムの状態を確認して下さい。
7. 足腰に不安のある方は、椅子を使って行うことをお勧めしています。
9. 当協会が公開しているメニュー以外でのご使用は自己責任でのみ対応下さい。当社ならびに当協会は一切に責任を持ちません。
10. 劣化が見られた場合や破損した場合は、使用を中断し、お客様相談室にご相談下さい。破損品は保証の際に必要となりますので、捨てずに保管しておいて下さい。
11. 油やオイルなどの**潤滑油は絶対に使用しないで下さい**。ポールとグリップあるいはフットベルトの接合部が滑り固定できなくなり使用出来なくなる恐れがあります。
12. 熱源の近く（ストーブなど）には置かないで下さい。グリップやポールが変形したり、**ヤケドをする恐れ**があります。

### 保守・点検について

1. 使用前には本製品に異常がないか各部を十分に点検して下さい。また、使用中に本製品に違和感を感じた場合は使用を中断して下さい。

#### 【点検事項】

- ・ポールからグリップが外れそう、もしくは外れていないか
  - ・ポールからフットベルトが外れそう、もしくは外れていないか
  - ・ポールのキズ、変形、ひび割れなどないか
  - ・フットベルトが破れる、ほつれるなどしていないか
  - ・フットベルトのゴムがキズ、擦り切れ、破れなどないか
2. メンテナンスにベンジンやシンナーなどの有機溶剤を使用しないで下さい。部品の劣化や色落ちに

つながります。

3. 保管する時は直射日光の当たらない、屋内の乾燥した場所に保管して下さい。
4. 高温になる場所（夏場の自動車の中など）には放置しないで下さい。その放置すると変形する可能性があります。
5. 紫外線による劣化を避けるために日航が直接当たる場所は避けて下さい。
6. 廃棄に際しては、各自治体の指示に従って廃棄して下さい。

### 品質保証について

万一、お買い上げ頂いた製品に欠陥がある時は修理、または交換の補償をさせていただきます。ただし、お客様の不注意による取扱いや、間違った使用、火災、天災等による損傷は補償の対象外となりますので、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

1. 保証期間はお買い上げ後1年間です。保証期間を過ぎてからの修理対応は原則として有料となります。
2. 素材は経年により劣化することがあります。下記のような環境での保管は避け、使用されない時には、室内の日の当たらない場所で保管して下さい。
  - ・ポールを100度以上に加熱される表面が伸びて曲り、反る原因になります。
  - ・穴やキズを放置すると、割れや破損の原因になります。
  - ・日光に当たり続けると、紫外線により劣化が進みます。
  - ・使用による劣化、色落ちなどは起こります。
  - ・ポールとグリップ、アブミは接着剤で固定しています。ご紹介動作メニュー以外で使用されると破損の原因となります。
2. 劣化が見られた場合や破損した場合は、使用を中断し、お客様相談室にご相談下さい。破損品は保証の際に必要となりますので、捨てずに保管しておいて下さい。
3. 以下の場合は、保証期間内であっても有償修理となります。
  - ・本書の提示がない場合。また本書に販売店名やお買い上げ日の記載がない場合。
  - ・使用用途や目的を誤ったことによる不具合、損傷。
  - ・不当な修理・改造\*による不具合、損傷。
  - ・使用や保管上の不注意による不具合、損傷。
  - ・異常な外的要因（火・熱・水など）による不具合、損傷。
  - ・火災・風水害・地震などの天災地変による不具合、損傷。
  - ・お買い上げ後の輸送・移動時の取扱い不注意・落下などによる不具合、損傷。
  - ・保証の限度について、見解が不一致の場合は、当社の判断基準によって処置させていただきますので、ご了承の程お願い申し上げます。
  - ・本保証書は、日本国内でのお買い上げかつ日本国内でのご使用の場合に限り有効です。
  - ・本保証書は再発行致しませんので、大切に保管して下さい。
  - ・本保証書は本書に明示した期間、条件により無償修理をお約束するもので、これによりお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

\*修理・改造について お客様ご自身による修理、分解、改造は安全上の問題が生じます。修理の際は、必ずお買い上げ販売店にお申し出下さい。転居・贈答品など、お買い上げ販売店にご相談できない場合は、当社「お客様相談室」にご相談下さい。お近くの取扱店舗をご紹介させていただきます。また、当社以外で修理・改造された場合は、保証対象外となります。