

まこも 知ってる?



ぐんぐん伸びる!!

毎年8月にかけて
2m ほどまで
成長するのです!

2m

170cm

まこもの根元は
「マコモダケ」として
よく知られているよ!

まこもとは、全国の河川や
沼地、そして湖などの水辺
に群生するイネ科マコモ属
の多年草です。

実は古事記にも載っている神の宿る草

日本では古来から「神の宿る草」として神社の「しめ縄」や「茅の輪」などに
使われてきました。

そしてこの真菰の葉には、現在の食用野菜をはるかに超える
栄養価があります。

詳しくは裏面を見てね!



今、滋賀県で栽培しています

当社は、まこもを自社農園で栽培しています。

5月から6月にかけて水田に新株を植え、

8月に刈り取りを行います。

ビオファーマキぼうのまこもは、土づくりから
こだわり、さらにの農薬を一切使わず一株ずつ
丁寧に栽培を行っています。

