

販売代理店募集中!

まこも  
真菰のこと、ちゃんと知ってほしい

# “まこも”って どんな植物?



## まこもの葉に多く含まれる栄養素 **3**選

### 1 葉酸

細胞の働きを助け、  
身体をつくる大切な栄養素です。

葉酸は、ビタミンB群に属する水溶性のビタミンで、細胞の生産や再生を助けます。「造血のビタミン」とも呼ばれるように、赤血球の生成やDNAやRNAなどの核酸やたんぱく質の合成を促進する働きがあり、**体の発育に重要な栄養素です。**(妊娠を希望している女性・妊娠初期の女性には、1日240μgの追加摂取が推奨されています。)また発育だけでなく、大人の健康維持にも役立つ、老若男女にとって大切な栄養素なのです。

まこもに含まれる“葉酸”は…

**330μg** / 100gあたり

**野菜第1位** ブロッコリーの約**2.8倍!**

(ブロッコリー 120μg / 100gあたり)

〈日本食品分析センター調べ〉

まこもの葉酸についての  
詳細はこちら



### 2 食物繊維

便秘を解消して、  
腸内環境を整えます。

食物繊維は、**腸内環境に影響を与える**成分です。「第六の栄養素」ともいわれるほど、健康のために重要な役割を果たす成分です。成分が分解されずに腸まで届く「不溶性食物繊維」は、便の容積を増やす働きがあります。また免疫細胞の約7割が腸内にあるといわれており、便秘を解消して腸内環境を整えることは、**負けない身体づくり**のポイントとして注目されているのです。

まこもに含まれる“食物繊維”は…

**62.2g** / 100gあたり

**野菜第1位** 抹茶の約**1.6倍!**

(抹茶 39g / 100gあたり)

〈日本食品分析センター調べ〉

まこもの食物繊維についての  
詳細はこちら



### 3 β-カロテン

皮膚や粘膜、目などの健康維持で  
身体の内と外から若々しく。

β-カロテンは、抗酸化作用と呼ばれる、活性酸素を除去し、細胞の酸化ストレスを軽減する働きにより、**身体の内外から若々しくいられ、健康的な生活維持に寄与する**といわれています。またβ-カロテンは、カロテノイドという黄色や赤色の色素の一種で、体内でビタミンAに変換されることで、**皮膚や粘膜、目の健康維持**にも効果が期待されています。

まこもに含まれる“β-カロテン”は…

**14300μg** / 100gあたり

**野菜第1位** しその約**1.3倍!**

(しそ 11000μg / 100gあたり)

〈日本食品分析センター調べ〉

まこものβ-カロテンについての  
詳細はこちら



“まこも”の若葉を粉末化

**まこもパウダー きぼう**  
シリーズ



ために始めたい方へ

まこもパウダー きぼう 10包入  
希望小売価格 1,200円(税込)  
サイズ: W60×H140×D30 (mm)



さらに続けたい方へ

まこもパウダー きぼう 30包入  
希望小売価格 3,600円(税込)  
サイズ: W130×H142×D44 (mm)

詳しくは  
こちらから!



農業法人  
株式会社バイオファーマきぼう  
滋賀県守山市小島町1768-5

連絡先 090-8982-8855(南)  
info@bf-kibou.com

まこも  
真菰で人々の健康を支えます。

私たちバイオファーマきぼうでは、日常の野菜不足を少しでも簡単に補っていただけるように、まこもパウダー「きぼう」をお届けしています。

この商品は、サプリメントではありません。

真菰の若葉だけをパウダーに加工した「粉末食品」です。

毎日続けてお飲みいただき、健康に過ごしていただけるように願っております。

商品についての  
お問合わせはこちらから



bf-kibou.com  
バイオファーマきぼう公式サイト