



# 真菰パウダー《きぼう》の【製作工程】

## 1. 堆肥づくり

堆肥のメインとなる「土ぼかし」は、かべ土（瓦屋根に使われていた壁土の再利用）・落葉・コメヌカ・鶏フン・モミガラをオリジナルブレンドし、約6ヵ月間、好気性微生物を育てるためホイールローダーで切り返しを行い完成させています。



## 2. 真菰を手植え

5月になると真菰を株分けし、手作業で定植しています。真菰の品種は「一点紅（いってんこう）」です。琵琶湖畔や滋賀の水辺にも生息していた在来種を一株ずつ手植えました。



## 3. 自社農園です

滋賀県野洲市高木と日野町鎌掛（かいがけ）にある自社農園で真菰を栽培しています。

自家製の有機肥料「土ぼかし」を使用し育成しています。手作業による草刈りなど農薬は一切使用していません。



## 4. 収穫も手作業

毎年、8月と9月に真菰の収穫を行います。真菰は、イネ科の多年草で、2メートルほどまで成長します。その葉先80cmほどをスタッフが鎌で刈り取り収穫します。一反（300㎡）で約100kgの生葉を収穫します。



## 5.乾燥加工

刈り取った生葉を直ちに食品乾燥加工専門工場へ持ち込み熱風乾燥します。



## 6.粉末加工

乾燥させた真菰葉を粉末専門工場にて微粉末化します。特殊加工技術により、その栄養素を壊さない消化吸収の良い真菰粉末（パウダー）に仕上げます。



# 真菰パウダー《きぼう》って？

### 栄養価がすごい！

真菰パウダー《きぼう》は、天然 100%のスーパーフードです。日本食品分析センターで栄養成分を分析試験した結果、タンパク質や食物繊維、植物性シリカ、βカロテン/ビタミン A、葉酸、βグルカンなど他の野菜に比べ非常に多く含まれることがわかりました。真菰の栄養価は、食用野菜の中でトップレベルです。腸内環境を整え、免疫力アップに力を発揮します。



### 【真菰パウダー《きぼう》の栄養分析結果】

- ★葉酸 330  $\mu\text{g}/100\text{g}$  あります。食用野菜 1 位のブロッコリー 120  $\mu\text{g}$  の約 2.8 倍  
更年期を迎える 40 代～50 代の女性には、貧血予防、骨粗鬆症予防、動脈硬化のリスク軽減、うつ病対策などの健康効果が期待できます。
- ★食物繊維 62.2g/100g (抹茶 39g/100g)  
「整腸作用など身体の中で有用な働きをします。腸活に効果を発揮します。」
- ★βカロテン/ビタミン A 14300  $\mu\text{g}/100\text{g}$  (しそ 11000  $\mu\text{g}/100\text{g}$ )  
「皮膚や粘膜の健康を維持し、アンチエイジングを促します。」
- ★植物性シリカ 1790mg/100g (ゴボウ 41mg/100g)  
「お肌にうるおいを与え、ハリや弾力ある若々しいお肌をつくれます。」



### どんなふうに飲むの？

真菰（まこも）の葉先だけを刈り取り、乾燥～粉末にしたのが真菰パウダー《きぼう》です。青汁のようにお水に溶かして飲んでください。また、豆乳と一緒にシェイクしても美味しいです。抹茶や緑茶のような味わいで飲みやすいです。



### 経営者の思い。

私は、滋賀県で生まれ育ち、この地域をこよなく愛しています。そして、この地域で仕事を続けて行きたい。

出来れば、皆さんのためになる仕事がしたい。そんな思いで農業を始めました。

私たちは忙しく過ぎる日常の中、どうしても野菜の摂取量が不足しがちです。

そんな毎日に簡単に野菜の栄養を摂取できる食品を開発したいと思い、この真菰パウダー《きぼう》を開発しました。

主に健康を意識する女性に飲んでもらいたいです。キーワードは、「かんたん腸活」「免疫力アップ」です。



### 会社概要

社名：農業法人 株式会社 Bioファーマきぼう

代表者：南 清章

資本金：960 万円

設立年月日：令和3年3月16日

所在地：〒524-0002 滋賀県守山市小島町 1768-5