

「美容手帖」「ハーバー公式オンラインショップ」にて、2025年1月20日(月)連載スタート！

俳優・エッセイストの小林聡美さんエッセイ

新連載『日日是ココロユルビ』

株式会社ハーバー研究所(所在地:東京都千代田区)は2025年1月20日(月)より、会員向けカタログ「美容手帖」および「ハーバー公式オンラインショップ」にて、俳優・エッセイストの小林聡美さんの新連載エッセイ『日日是ココロユルビ』をスタートいたします。



～小林聡美さん新連載エッセイ概要～

- ・開始日:2025年1月20日(月)より掲載
- ・掲載媒体:
会員向けカタログ「美容手帖」
ハーバー公式オンラインショップ www.haba.co.jp/
- ・タイトル:『日日是ココロユルビ』

小林聡美さんメッセージ

美と健康のヒントがたくさん詰まった『美容手帖』にて連載させていただきます。読者の皆さまに楽しんでいただけるようなエッセイをお届けできればと思います。

■小林聡美 | Satomi Kobayashi プロフィール

1965年東京生まれ。1982年に「転校生」でスクリーンデビュー。主な出演作にドラマ「団地のふたり」「ペンションメッツァ」「すいか」、映画「かもめ食堂」「紙の月」「ツユクサ」、舞台「24番地の桜の園」「阿修羅のごとく」。主な著書に『茶柱の立つところ』『わたしの、本のある日々』『聡乃学習』。

ハーバーでは、お客様にたくさんの幸せをお届けできるよう、楽しくて、ワクワクするカタログ作りを心掛けております。ユーモアにあふれ、思わずクスッと笑ってしまういつも傍にがあると嬉しい、ココロとカラダの処方箋の様な小林聡美さんのエッセイは、そんな「美容手帖」のコンセプトにぴったりだと考え、今回の連載をお願いいたしました。

日々の生活の中にあるちょっとした気づきから、ココロがほっこりする、楽しんで生きることの面白さや尊さも感じられる新連載『日日是ココロユルビ』です。ハーバーの会員はもちろん、性別、年代を問わず幅広い世代にお楽しみいただけるような読み物をお届けします。

■「美容手帖」

その時季におすすめのお手入れ、商品やお得情報を盛り込んだ会員情報誌です。表紙には2007年10月よりエイブルアート・カンパニー所属の障害のある人のアート作品を使用しています。



■「ハーバー公式オンラインショップ」

ネットショッピングを快適に楽しんでいただけるようより使いやすく、より分かりやすく2025年1月5日にリニューアルしました。キレイのヒントも最新のお得情報も見つかります。是非ご覧ください。



□ お客様からのお問い合わせ先

ハーバー研究所 フリーダイヤル 0120-16-8080 <https://www.haba.co.jp/>

<SNS公式アカウントで情報発信中!>

□ 本件に関するお問い合わせ先



株式会社ハーバー研究所 経営企画部 宣伝・PR 担当/稲木・犬塚・押部・大原 Email:ad_pr@haba.co.jp

〒101-0041 東京都千代田区神田須田町 1-24-11 TEL:03-5296-6265 FAX:03-5296-6276