

「カーブス」と「リラックマ」が初コラボ！ 3月18日(火)よりLINE スタンプ無料配布スタート ～マイペースで、運動、健康に～

株式会社カーブスジャパン（本社所在地：東京都港区／代表：増本 岳）が運営する、「女性だけの30分健康フィットネス カーブス」は2025年3月18日（火）より、大人気キャラクター「リラックマ」と初コラボレーションした期間限定オリジナルLINEスタンプの無料配布を開始いたします。

■カーブス×リラックマ コラボLINEスタンプ

ダウンロードURL：<https://r.qrqr.com/lhdOgWo8>

コラボレーションの背景

カーブスは、運動への一歩を踏み出すすべての方々に寄り添い、「自分のペースで、楽しく健康になれる」という価値を提供しています。リラックマは、「一緒にごゆるりとあなたのそばにリラックマを。」というメッセージで多くの人々に親しまれているキャラクターです。この度のコラボレーションは、運動を始めるハードルを下げ、ごゆるりマイペースな世界観を持つリラックマの魅力を通じて、誰もが気軽に健康づくりに取り組める機会を広げたいというカーブスの想いから実現しました。

コラボLINEスタンプの特徴

リラックマとのコラボLINEスタンプは、リラックマとともに、コリラックマ、キイロイトリが登場し、日常会話に使いやすい定番のメッセージが揃っています。運動を応援する「フレーフレー」や、運動後の「おつかれさま」といったLINEスタンプは、コミュニケーションをより楽しくし、気軽に使うことができます。

また、カーブスのLINE公式アカウントでは、健康や美容に関する情報や、LINE限定のキャンペーンなども随時お届けしています。この機会に、健康づくりを日常に取り入れるためのきっかけとして、LINEスタンプをご利用ください。リラックマとのコラボスタンプをダウンロード後、30秒ほどで終わる簡単なアンケートにお答えいただいた方には、リラックマのスマートフォン用の壁紙をプレゼントします。この機会にぜひ使ってみてください。

- ・配信期間：2025年3月18日（火）～2025年4月14日（月）
- ・取得方法：カーブスのLINE公式アカウントを友だち追加することでダウンロードが可能です。
- ・利用期間：コラボLINEスタンプのダウンロードから180日間
- ・ダウンロードURL：<https://r.qrqrq.com/lhdOgWo8>



※LINEアプリは最新のバージョンをご利用ください。

※日本国外で契約した端末の電話番号で認証した端末、あるいはFacebook認証した端末では、無料LINEスタンプをダウンロードすることができません。

※LINEアプリの、ホーム>設定>アカウントから日本国内で契約した端末の電話番号を設定することでダウンロード可能になります。

■リラックマについて

いきなりOLのカオルさんの家におじゃましたまま、お世話になり続けている着ぐるみのクマ。中に入っているのが誰かは不明。いそろうなのに、特に役に立っているわけでもなく、毎日だらだらゴロゴロしている。リラックマの一番の関心事は、毎日のごはんとおやつらしい。

■カーブスについて (<https://www.curves.co.jp/>)

「女性だけの30分健康フィットネスカーブス」では、「病気と介護の不安と孤独のない生きるエネルギーがあふれる社会」の実現を目標に、全国に1,984店舗を展開し、40歳代～70歳代を中心に86万人（2024年11月末日現在）の会員をサポートしています。また、地域からの要望に応じて男性専用スポーツジム「メンズ・カーブス」の展開も進めており、全国20店舗（2024年11月末日現在）を運営しています。

カーブスの運動は、健康づくりに必要な3つの運動「筋力トレーニング」「有酸素運動」「ストレッチ」を組み合わせ、1回30分間で全身を鍛えられるサーキットトレーニングです。独自に開発した油圧式マシンを使用し、ひとりひとりの体力や筋力に合わせて簡単に強度を調節できるため、安全かつ効果的に運動することができます。また、手軽に運動を続け、無理なく成果を出せるよう、インストラクターが、ひとりひとりに合わせた運動指導とサポートを行っています。

厚生労働省が2024年1月に発表した「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」では、成人および高齢者向けに、筋力トレーニングの実施が初めて推奨され、高齢者向けには多要素な運動（例：サーキットトレーニング）も新たに推奨されました。今回の新ガイドラインは、カーブスが長年実践してきたサーキットトレーニングの重要性を、改めて示すものとなりました。

カーブスは、大学・専門研究機関との共同研究により様々なエビデンスを保有し、下記のような運動効果が実証されています。

- ・筋肉量を維持しながらの健康的なダイエット、メタボリックシンドローム対策に有効 ※1
- ・転倒リスクが減り、介護予防に効果的 ※1 ※2 ※3
- ・高齢者の広範な認知機能を改善（認知症予防や認知機能リハビリへの応用が期待） ※4

※1 国立健康・栄養研究所 ※2 筑波大学大学院 久野研究室 ※3 東京都健康長寿医療センター研究所

※4 東北大学加齢医学研究所 川島隆太研究室



【株式会社カーブスジャパン 会社概要】

設 立 : 2005年2月28日

代 表 者 : 増本 岳

資 本 金 : 1億円

事業概要 : 「女性だけの30分健康フィットネス カーブス」など運動施設の運営

所 在 地 : 東京都港区芝浦3-9-1 芝浦ルネサイトタワー 11階