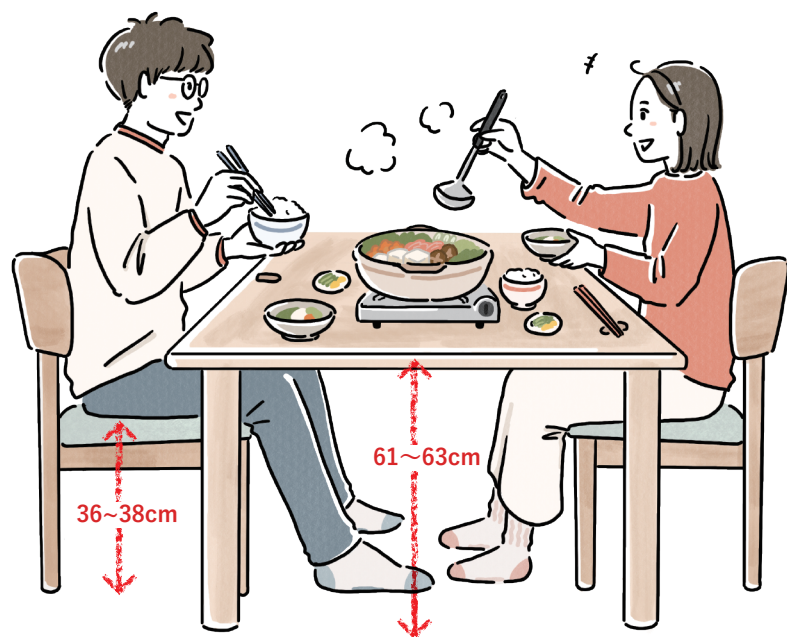


お椀・箸を使う

和食に適したテーブルの高さ

日本人はかつて床に座って食事をしていたため、器を手で持ち上げ、箸を使って食事する習慣がある。このためテーブルは低いほうが食べやすい。また、鍋料理も取り分けしやすい。



ナイフ・フォークを使う

洋食に適したテーブルの高さ

肉食中心の欧米では、器を手を持たず、ナイフ、フォークを使って食事する。テーブルの上で固い肉を切ったり、スプーンでスープをすくったりするには、テーブルは高いほうが使いやすい。

