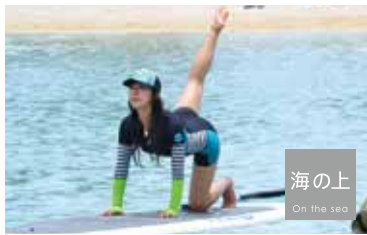




芝生

Lawn



海の上

On the sea



ビーチ

Beach

5/
15
FRI
16
SAT
17
SUN

Yoga Fest

HAWAII 2015

ハワイに行ってヨガをしよう！

- 場所 ヒルトン
ハワイアンビレッジ
- 時間 朝8時~12時までの
4時間
- 料金 半日パッケージ
8,000円



癒
される
healed



綺麗
になる
Beautifully



楽
しむ
enjoy

5/15
FRI

16
SAT

17
SUN

場所 ヒルトン
ハワイアンビレッジ

時間 朝8時~12時までの
4時間

料金 半日パッケージ
8,000円

日本でのマットの上で学ぶヨガとは違ったハワイならではの3つの場所と3つのテーマで自然を満喫するのがヨガフェスタハワイ。子供にもどった気分ではしゃいでみんなで楽しみましょう！

綺麗
になる
Beautifully



おもいきりデトックス

田中律子

サポート講師:ケンハラクマ / 綿本彰

5/15
FRI

女性はいつになっても綺麗でいたいもの。運動してしなやかな身体のラインを作り、スーパーフードで身体の中からも艶のある身体作り。ハワイの自然の中で、ヨガしてデトックス！みんなで綺麗になりましょう。

癒
される
healed



おもいきり癒される

綿本 彰

サポート講師ケンハラクマ / 田中律子

5/16
SAT

サップの上で波に揺られ、自然のリズムに身を委ねることで訪れる、とろけるような瞑想を体験したい方に、綿本彰プロデュースの癒されるヨガ。ここでしか味わえない極上の癒しを、ぜひご堪能ください。

癒
される
healed



おもいきり癒される2

アンジェラ・磨紀・バーノン

岡本クリスティーン

トレース初美 Shoko

5/16
SAT

身体を深くリラックスさせて呼吸を整えてから、mindfulに一つ一つのポーズをゆっくりとしていき、ハワイの美しい大自然のエネルギーを身体の中に取り入れ、身体と心をしっかりとケアしていきます。

楽
しむ
enjoy



『楽しむ』
思いっきりヨガで遊ぶ

ケンハラクマ

サポート講師:綿本彰 / 田中律子

5/17
SUN

ボードの上でアシュタンガヴィンヤサヨガを体験。バランス感覚を楽しみながらヴィンヤサヨガを味わいましょう。泳げない方でも楽しめる、ハワイならではのスーパーエンジョイヨガプログラムです。