

■選考対象のエスニック料理（一部紹介）

<p>前菜部門</p>	 <p>【タイ】 ソムタム （青パパイヤのサラダ）</p>	 <p>【中東】 フムス （ひよこ豆のペースト）</p>	 <p>【ベトナム】 バインセオ （ココナッツミルク、米粉のお好み焼）</p>
<p>スープ部門</p>	 <p>【ベトナム】 カインチュア （甘酸っぱいスープ）</p>	 <p>【モロッコ】 ハリラ（モロッコの定番豆スープ）</p>	
<p>メイン部門</p>	 <p>【モロッコ、チュニジア、 アルジェリアなど】 クスクス （粒状パスタの野菜や肉、魚の煮込みスー プかけ）</p>	 <p>【インドネシア・マレーシア】 イカンバカル（魚の炭火焼）</p>	
<p>主食部門</p>	 <p>【タイ】 カオソーイ （タイ北部名物のカレーラーメン）</p>	 <p>【マレーシア】 ナシレマ （ココナッツミルクで 炊いたごはんと魚などの定食）</p>	 <p>【インドネシア・マレーシア・ シンガポール】 ミーゴレン （焼きそば）</p>
<p>カレー部門</p>	 <p>【タイ】 マッサマンカレー （タイ南部のカレー）</p>	 <p>【インド】 バターチキンカレー （北インドのカレー）</p>	
<p>鍋部門</p>	 <p>【タイ】 チムチュム （イサーン地方の鍋料理）</p>	 <p>【モロッコ、アルジェリアなど】 タジン鍋（野菜や肉、魚などの スパイス煮込み）</p>	
<p>スイーツ部門</p>	 <p>【ベトナム】 チェー（ぜんざい）</p>	 <p>【マレーシア】 アイスカチャン（豆入りかき氷）</p>	 <p>【中東】 バクラヴァ（蜂蜜やナッツ入り甘い焼き菓子）</p>