



阪急電車で行ってみよう！

ちょっと駅まで♪

健康発見 フェア2015

あなたの元気を
応援します！

阪急阪神は、みなさまの健康生活をお手伝いします。



血流・ 血管年齢 チェック

血管は、加齢や高血糖・高血圧などによって傷んでいき、放置すると動脈硬化を引き起こします。指先を機械にのせるだけで、採血なしで測定できます。



各
300円

※7/10～12の西宮北口では、HbA1c測定(1,000円)も実施いたします。



骨密度 チェック

運動不足、特に女性は更年期に骨を構成するカルシウムなどの成分が減る傾向にあります。機械に素足(かかと)をのせるだけで骨密度が測定できます。



500円



食生活 アドバイス

あなたが1日に必要とする摂取カロリーと、バランスの良い食生活を送るためのポイントを、管理栄養士がアドバイスします。



無料

100
ポイント



健康チェック、またはプラスメディの商品をお買い上げの上、記名式アンケートにご回答いただいた方にお買い物に便利でお得な

「阪急阪神おでかけカード(100ポイント)」をプレゼント！

※ポイントは、イベント終了後、約1週間後に進呈いたします。

梅田で♪

阪急 梅田駅
1F 紀伊國屋前(西)

6/26(金) 11:00～20:00
27(土) 10:00～18:00
28(日) 10:00～18:00

西宮で♪

◎阪急 西宮北口駅 カリヨン広場(改札内)
◎阪急西宮ガーデンズ
5F 阪急西宮ギャラリー内「スタジモにしのみや」

7/10(金) 11:00～20:00
11(土) 10:00～18:00
12(日) 10:00～18:00

主催 阪急阪神ホールディングス

共催 健康ラボステーション・プラスメディ・治験のインクコム



阪急電車で行ってみよう!

あなただけの元気を
わたしたちが
応援します!

ちょっと駅まで♪ 健康発見 フェア2015



認定特定非営利活動法人
健康ラボステーション



血流・
血管年齢
チェック
【各300円】

骨密度
チェック

【500円】

※7/10~12の西宮北口では、HbA1c測定(1,000円)も実施いたします。

【TEL】 06-6948-5133

【HP】 <http://kenlab.net/>

【住所】 大阪市中央区大手前1-7-31 OMMビル14F

「病院や保健所で検診を受けるのは少し敷居が高いけど、地域で開催されるセルフ健康チェックなら、ちょっと測っていかうかしら?」と気軽に立ち寄っていただける…測定してみると案外結果が気になって、そこからちょっとした健康相談が始まる。

もともとは、「地域に向く薬剤師」をコンセプトに、薬剤師が、老人施設や病院内でのセルフ健康チェック、ウォーキング大会などへ赴いて健康測定会や健康相談を実施。3年で1万人以上と接し、多くの方々が自身の健康状態に関心を持っていることを知り、健康管理を行うきっかけになる取り組みにしたいという想いから誕生しました。

健康ラボステーションは、この取り組みによって、病気を未然に防ぐ、あるいは重篤になる前に受診をすすめることができるのではないかと考えます。

プラスメディの
ブースで販売します!



●おからドーナツ 各200円(税別)
食物繊維が豊富なスーパーフードの「チアシード」が入った焼きドーナツ。満腹感を得ながら栄養を補給できると大人気のスイーツです。

+medi(プラスメディ)は、おくすりやさんが考えるおいしいローカロリー&ヘルシーフードです。

栄養価の高い食事こそ、万能薬。毎日を元気に、健康的に楽しむ原動力。長年、医療現場に従事してきた私たちが、改めて今、強く実感していることです。「一人ひとりの健康を、もっと根っここの部分から支えることができれば…」そんな想いから生まれたのがこの+medi。

旬の素材を使い、カロリー&栄養素を徹底的に管理したスープやデリ、スイーツをご提供。心もカラダも健やかな毎日を応援します。

【+medi店舗一覧】●新宿マルチ店 ●京阪百貨店 モール京橋店 ●LUC UA店 ●カフェレストラン 吹田徳洲会病院店 ●高島屋 大阪店 ●阪神百貨店 梅田本店 ●あべのハルカス近鉄本店 ●阪神神戸三宮駅西口店

今日の「食」があしたをつくる



食生活
アドバイス
【無料】

【TEL】 06-6471-3221
【HP】 www.plus-medi.com

InCROM 治験のインクロム



くすりの
できるまで
(DVD視聴)
【無料】

【TEL】 06-6192-0002
【HP】 www.incrom.com

皆さんが、病気やケガをしたときに使っている薬。ひとつの薬が世に出るには、長い年月がかけられています。薬の開発に欠かせない「治験」は、国の定めた厳しいルールにしたがって実施され、そこには多くの人の協力が必要とされています。

インクロムは、「人と薬を治験で結ぶ会社」として、治験のサポートをしています。

会場には、インクロム・グループのキャラクターの神農さまも登場し、イベントを盛り上げます。



健康生活を支える 阪急阪神の取組み

- 阪急阪神おでかけアプリ
ハイキングスタンプラリー など
- 阪急・のせでんハイキング
- あましん・阪神沿線そぞろあるき
- 阪神平日ウォーク

阪急阪神だからできる「健康」企画にこれからもご期待ください!

問合せ先:
阪急阪神ホールディングス株式会社
グループ経営企画室 事業政策部
【TEL】06-6373-5044(平日9:00~18:00)