

ホグレル・コンディショニング  
セミナー開催お知らせ!

アスリートから  
ジュニア・シニアまで

医療機関  
でも採用

「継続率・利用率」を高め、効果を実感してもらう  
ことで100%のリピート率を誇る仕組みを作る!

リピート率100%!

「ゴルフ×健康」



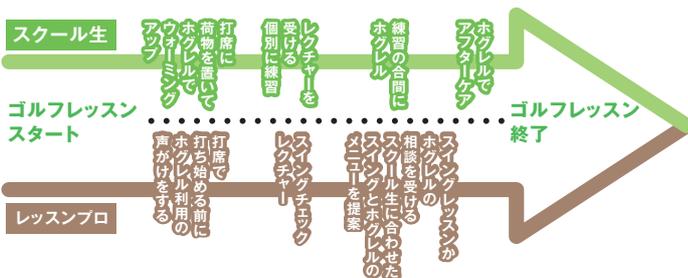
なぜゴルフにコンディショニングが必要か?

開催概要

“一生涯 健康な身体を手に入れる”  
ゴルフ × コンディショニング『SAKAI塾』  
～ホグレル利用100%のゴルフスクールの中身～

～打席裏でのホグレル活用がポイント～

SAKAI塾は、まず最初にホグレルやその他アイテムを使いコンディショニングを実施出来るスクールです。やり方は至ってシンプルで、打席の裏にマシンを配置するだけ。練習前や後にトレーニングを行い、レッスン中も実施します。スクール生は多い時は合計30分程コンディショニングに時間をを使う人もいます。もともとゴルファーの身体を良くしてあげたいという想いから、全体の資格を取り、打席裏でマッサージをするなど様々なチャレンジをしましたが、自身の体力や時間の限度があり、うまくいきませんでした。その問題を解決し、生涯ゴルフを楽しめる仕組みについて今回お話をさせていただきます。



講師紹介



コンディショニング  
ゴルフスクール  
坂井昭彦プロ

SAKAI塾

(エスエスグランド スクール オフゴルフ)

105打席、250ヤードと、宇都宮市内でも有数の規模を誇るゴルフレンジ。施設内の打席スペースを利用してホグレルマシンを活用。お客様は4才～86才とまったくの初心者からプロ選手まで。従来のゴルフレッスンとボディコンディショニングを融合させた『SAKAI塾』を開校。代表の坂井昭彦プロは、エスエスグランド代表取締役として、ゴルフインストラクター6名の先頭に立つ。フィットバランス療術学院を卒業し、整体師の資格も取得。従来のゴルフレッスンとボディ・コンディショニングを融合させたSAKAI塾を開校。

2016/1/24 [Sun]

**[時間]** 10:00～12:00  
※当日の受付は9:30～となります。

**[会場]** 是吉興業株式会社  
(ホグレル本社)  
板橋区大原町36-18ホグレルビル

**[参加費]** 2,000円/1名

**15名 (先着順)**

一生涯 動けるカラダ。ホグレルで超年齢!! **Hogrel**

無理なく! 効率良く! 安心して! 「機能改善」

# 感動サービスの心得!

# デイサービス利用者が

# 笑顔と健康を取り戻すための機能訓練。

計画書への落とし込み  
方法もお伝えします!

### ▼▲▼開催概要▼▲▼

“もう一度自分で出来る喜びを感じてもらう”  
介護 × コンディショニング『ニッケ市川』  
～ホグレル利用100%のデイサービスの中身～

～希望を引き出すための機能訓練のポイント～

POINT

#### ① リラックスした状態で動かす!

負荷は軽くかけて力まずに動かすので心拍数を急激に上昇させるような運動もないので、普段の練習の前後にも、安心してご利用になれます。

POINT

#### ② 体力が奪われず、気持ち良い!

一般の筋カトレーニングのようにつらい運動ではなく、むしろカラダが伸ばされて気持ちの良い運動なので体力も奪われずに継続して行えます。

POINT

#### ③ 15分でも効果を実感できる!

はじめて体験した方でも、「体が軽い」というお言葉を多く頂きます。個人差はありますが、ほとんどの方は15分間ホグレルを行うとカラダの柔軟性が変わり、モチベーションが上がりやすいです。



### 講師紹介 ニッケ・ケアサービス銀羊苑市川



ニッケ・ケアサービス  
銀羊苑 市川  
日沖 清文 所長

機能訓練という、体操をしたり、マシントレーニングだけと思われがちですが、外に出かけて皆で散歩をしたり美味しいものを食べに行ったりという外出レクリエーションも含めた機能訓練をしています。そうなる、しっかりと歩く、転ばずに歩くといったことが大事になります。従って、ストレッチを中心とするような機能訓練をしたいと考えています。機能訓練は、結局、目的がないと高齢者は続きません。「こんなつらいことして何するの?」「つらいから行かない」ただ、そのことが直接どういうメリットがあるのかということを明確にしておくことによって、基本の生活動作が機能訓練、という位置づけられ、一番訴えかけやすく、理解しやすいです。

# 2016/2/14 [Sun]

**[時間]** 10:00～12:00

※当日の受付は9:30～となります。

**[会場]** 是吉興業株式会社  
(ホグレル本社)

板橋区大原町36-18ホグレルビル

**[参加費]** 2,000円/1名

**15名 (先着順)**

**[セミナーのお申し込み]** 以下必要事項を記入のうえ、本紙をFAX送信願います。

※お申込み後、弊社担当より確認のご連絡をさせていただきます。

貴施設名			氏名	
右記にお申込みを希望 <input type="checkbox"/> にチェックを入れて下さい	<input type="checkbox"/> 1月24日(日) 「講師: 坂井 昭彦 先生」	<input type="checkbox"/> 2月14日(日) 「講師: 日沖 清文 先生」		
住所	〒			
TEL		FAX		
メールアドレス		参加人数 (※1施設2名まで)		



～ FAX番号:03-5970-7878 ～

無理なく! 効率良く! 安心して! 「機能改善」

〈お問合わせ〉ホグレル・セミナー事務局 / 電話:0120-99-4275 / 受付時間:9時～18時(土日祝を除く)  
是吉興業株式会社 (東京都板橋区大原町36-18) (ホームページ...「ホグレル」で検索! (www.hogrel.com))

**Hogrel**®