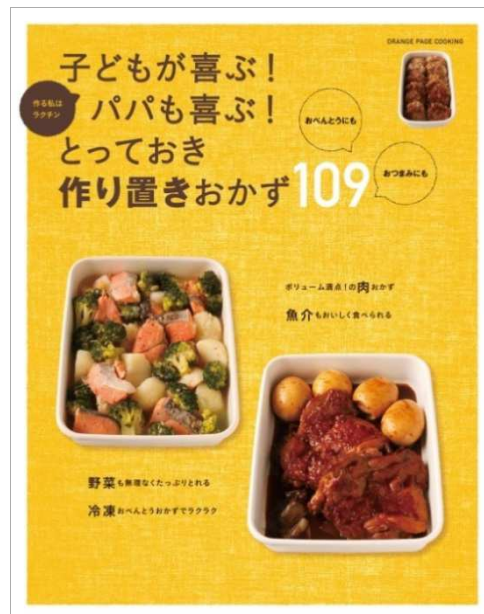


～「食べごたえ」があって「しっかり味」だから、家族みんなにウケる！～

『子どもが喜ぶ！ パパも喜ぶ！ とっておき作り置きおかず 109』

忙しい人を応援するレシピを数多く提案してきた株式会社オレンジページ(東京都港区)は、毎日のおかずはもちろん、お弁当やおつまみにも重宝するレシピを109品収録した『子どもが喜ぶ！ パパも喜ぶ！ とっておき作り置きおかず 109』を2月22日(月)に発売しました。



こだわったのは「食べごたえ」と「しっかり味」

「せっかく作ったのに、食べごたえの子どもたちやパパにはウケがよくなかった……」
便利なはずのストックおかずに、そんな悲しい経験を持つママにこそおすすめしたい
新しい切り口の〈作り置き〉レシピ集です！

<このリリースに関するお問い合わせ先>

〒105-0004 東京都港区新橋 4-11-1 株式会社オレンジページ

広報室 遠藤 press@orangepage.co.jp Tel 03-3436-8421 Fax 03-3436-8434

【1/2】

～家族みんなにウケる作り置き～本書の特長はこちら！

■家族が喜ぶのは、やっぱりコレ！ 肉が主役のボリュームおかずが充実

子どももパパも心ひかれるのは、なんといっても食べごたえ満点の肉をメインに使ったおかず！
から揚げ、照り焼き、ハンバーグ、角煮など家族が喜んで箸を伸ばす鉄板メニューを揃えました。



【レシピの一例】パパも喜ぶ！「みそ煮込みハンバーグ」しっかりとしたみそ味は、ご飯はもちろん、お酒にもよく合う！ ボリューム満点の「おかずおつまみ」として、お酒を飲みながらのパパの食事にも、うってつけです。

■しっかり食べてもらいたい魚介も「食べごたえ」と「しっかり味」でウケメニューに♪

魚介の臭みやくせが気にならなくなる味つけや、食べごたえがアップする食材との組み合わせで、子どもやパパにウケる魚介メニューを厳選！ 人気の「えびフライ」のアレンジも紹介しています。



【レシピの一例】子どもが喜ぶ！「さわらの明太マヨ焼き」しみじみしがちな魚料理ですが、パンチのある明太マヨ味なら、ふだん魚をあまり食べない子にもウケるはず！ こんがり焼けたマヨネーズの香りも食欲をそそります。

～「ひき肉マジック」で野菜が苦手な子どもも食べられるワザ、
冷凍できるおべんとうおかずも収録～

『子どもが喜ぶ！ パパも喜ぶ！ とっておき作り置きおかず 109』

2月22日(月)発売 本体 800円(税別)

<http://www.orangepage.net/books/1056>

A4 変型判、アジロ、カバー付き、総ページ 84 ページ

<このリリースに関するお問い合わせ先>

〒105-0004 東京都港区新橋 4-11-1 株式会社オレンジページ

広報室 遠藤 press@orangepage.co.jp Tel 03-3436-8421 Fax 03-3436-8434

【2/2】