

パエリア、生春巻き、ベジカップ、スタッフドバゲット etc.

人が来る日の〈魅せごはん〉を大特集！

『オレンジページ 4/2号』

株式会社オレンジページ(東京都港区)が、月2回発行する生活情報誌『オレンジページ』。3月17日(木)発売の最新号から注目の記事を紹介します。



■「わ～っ、キレイ!」「どうやって作ったの?」と盛り上がる華やかレシピを大特集  
新生活が始まる春は、別れや出会いの節目で人を家に招く機会も増える時期。最新号ではそんな日におすすめの〈魅せごはん〉を大特集! 「ごはん同盟」しらいのりこさんに教わるちらしずし・押しずし・パエリア、透けた具の〈美模様〉がインパクト大の生春巻き、みっちり詰まった断面が魅力的なスタッフドバゲット、カラフル野菜を器にするベジカップと華やかなレシピが勢揃いです。



## 新編集長・鈴木が選ぶ 癒やしの2品

「やさしめの味が好み」という編集長の鈴木善行が、毎号2品をピックアップするこのコーナー。『オレンジページ 4/2号』から選んだのは、まさかの肉メニュー!? その気になるワケは……。

ヘルシー志向のワタクシですが、今号の2品はいずれも肉メニュー! いやー、肉って癒やされるー。食べると元気が出ますよね。

まず1品目は「牛ステーキのサラダちらしずし」。香ばしく焼いたにんにく風味のステーキが、きりっとした酢めしに合う、合う。甘酢しょうゆだれが秀逸でいくらでも食べられちゃいます。そして2品目は「ドミハンバーグバゲット」。中にぎっしり詰まった濃厚なひき肉は、食べるとまさにハンバーグ。これはなんともぜいたくだったなあ。ビヨーンとのびるチーズがまた食欲をそそりますよ!

『オレンジページ 4/2号』 3月17日(木)発売(Sサイズも同時発売) 定価 360円

<http://www.orangepage.net/books/1062>

～こちらもチェック!～

「骨格スタイル分析」でもう悩まない! 鈴木尚子さんの「本当に似合う服の見つけ方」  
おしりが痛くない、砂が入りにくい……etc. 「技ありレジャーシートに注目!」

～年間定期購読申し込み特典～

中川政七商店×オレンジページ謹製オリジナル蚊帳生地ふきんをプレゼント!



さらに! 春の定期購読キャンペーン(3月31日まで)期間中に申し込むと  
オリジナルコットントートも♪

定期購読申し込みサイト <http://www.orangepage.net/book/teiki/>

<このリリースに関するお問い合わせ先>

〒105-0004 東京都港区新橋4-11-1 株式会社オレンジページ

広報室 遠藤 [press@orangepage.co.jp](mailto:press@orangepage.co.jp) Tel 03-3436-8421 Fax 03-3436-8434 【2/2】